



Circuit N°9 Rouge - Le Pré des Saix



Caractéristiques du parcours : Randonnée pédestre

Distance 18.5 km / Dénivelé positif 840 m / Dénivelé négatif 840 m / Altitude min. 1599 m

Altitude max. 2109 m / Durée (selon allure) : 5h / Balisage : oui



Descriptif du parcours :

Depuis la gare de départ du téléphérique des Grandes Platières (Flaine forum), prenez la direction « les Grands Vans ». Au lieu-dit « Balacha » (Flaine forêt) prenez la direction « col de Pierre Carrée ». Au col, prenez la direction « Vernant ». Au parking de Vernant prenez la direction « l'Airon ». A la sortie du bois se dégage un beau point de vue sur les Aravis et la vallée de l'Arve. Le sentier chemine au travers des Saules nains (adaptation de la forêt aux conditions climatiques rigoureuses et aux départs avalancheux) Avant d'arriver au chalet de l'Airon, on parcourt le « fond marécageux » de la dépression qui était occupée lors des derniers épisodes glaciaires (petit Age glaciaire = moyen Age). Du lac de l'Airon, prendre la route forestière montant à la Pointe de Cupoire d'où l'on domine les Carroz d'Arâches et la Vallée de l'Arve. De ce sommet, suivre la direction « Tête du Pré des Saix ». De ce point haut, 2 114 m, un vaste tour d'horizon se dégage. A la Tête du Pré des Saix (croix de Bérard), redescendez au col de Vernant puis au lac de Vernant. Une fois au parking de Vernant, le retour à Flaine se fait par le chemin inverse.

Points de vue à découvrir

Au lac de l'Airon on découvre un beau panorama sur la Pointe Percée (2 752 m), point culminant de la chaîne des Aravis qui se dresse telle une haute muraille au-dessus de l'Arve (2 200 m de dénivelé). A la Croix de Bérard (Tête des Saix), vous êtes face à un vaste panorama sur les massifs environnants.

Recommandations :

Avant de partir :

- Consulter les prévisions météo jusqu'au moment du départ
- Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévues
- Renseignez-vous sur l'état du parcours et sa difficulté

Recommandations sur le terrain :

- Respectez l'environnement, ramenez vos déchets
- Suivez les parcours balisés, n'entrez pas dans les chemins privés
- **Numéros d'urgence : 18 ou 112**

Circuit du Pré des Saix (n°9 Flaine)

18.5 km 840 m 840 m

Rando



> 10% > 20% > 30%

<https://espacestrail.run> - ©IGN 2023

