

Ce parcours en boucle vous propose de découvrir la vallée des Arves et le massif de l'Étendard par les crêtes. L'itinéraire très varié vous emmène entre prairies et sous-bois jusqu'en haute montagne : un tracé complet qui offrira pas moins de 4 montées pour vous faire découvrir des paysages de montagnes à couper le souffle.

Profitez du refuge de l'Étendard au km 20 pour faire une halte et pourquoi pas passer la nuit pour faire le parcours en 2 jours ?

Départ/arrivée  
Office de tourisme Saint Sorlin d'Arves



## Espace Trail Saint Sorlin d'Arves Parcours 9 noir - Les Crêtes

Parcours 9 noir - Les Crêtes - 38,5 km - 2320 m+



TRACE  
DE  
Trail



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes  
SIVAY-MAURIENNE  
RVAU-VILLARD

Signalez-le en vous connectant sur la page  
<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/72137>

Un problème sur le parcours ?

Office de Tourisme de  
Saint Sorlin d'Arves  
+33 (0)4 79 59 71 77  
info@saintsorlinarves.com

Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :

Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.

Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.

Avant de partir :



## Espace Trail Saint Sorlin d'Arves Col de la Croix de Fer - Etendard

### Départ Saint Sorlin d'Arves Office de tourisme

Descendre la route principale sur 200 m et prendre à droite sur le Chemin des Glaciers. En bas du chemin prendre la route à droite vers le Plan du Moulin. Traverser le pont et passez derrière les terrains de tennis. Suivre le chemin en direction du hameau des Chambons.

**La Verpillère :** tourner à droite en direction du Col d'Ornon. Suivre la piste principale sur 3.5 km pour rejoindre le Col.

**Col d'Ornon :** descendre le chemin direction Pravel. En bas de la descente, tourner à droite, passer devant les chalets d'alpage et poursuivre la descente dans le vallon jusqu'au lieu-dit Les Deux Ponts.

**Les Deux Ponts :** tourner à gauche direction Saint Sorlin d'Arves. Passer les deux ponts successifs et remonter jusqu'aux Prés Plans et la chapelle de Notre Dame de la Paix. À la chapelle, tourner à gauche pour remonter le sentier en face de la chapelle, sur 600m. À la prochaine intersection, tourner à gauche et suivre le sentier de randonnée jusqu'au Plan de Fredière.

**Plan de Fredière :** au pied du téléski, tourner à gauche et suivre le sentier de randonnée en balcon qui contourne la Pointe de Roche Noire. Après 1.5 km, la pente devient soutenue pour accéder à la Balme Dessus.

**Chalet de la Balme :** tourner à gauche et monter la piste sur 1 km, direction Refuge de l'Étendard. Prendre à gauche avant de passer sous le téléski des Trois Lacs puis remonter le sentier jusqu'au Col Nord des Lacs.

**Col Nord des Lacs :** prendre le sentier en face légèrement à droite pour rejoindre la piste qui permet d'accéder au Col des Tufs. Arrivé au Col, descendre le Vallon jusqu'au Col de la Croix de Fer. La descente s'effectue durant 2 km en alternant sentiers et pistes 4x4 avant de rejoindre une dernière section de piste à flanc de montagne pour revenir au col.

**Col de la Croix de Fer :** traverser la route et poursuivre sur le sentier jusqu'au lieu-dit Truchet puis jusqu'aux Chansures, intersection d'itinéraires situé sous le télésiège de l'Eau d'Olle. Tourner alors à droite direction l'Ouillon, que vous atteignez après une belle montée raide !

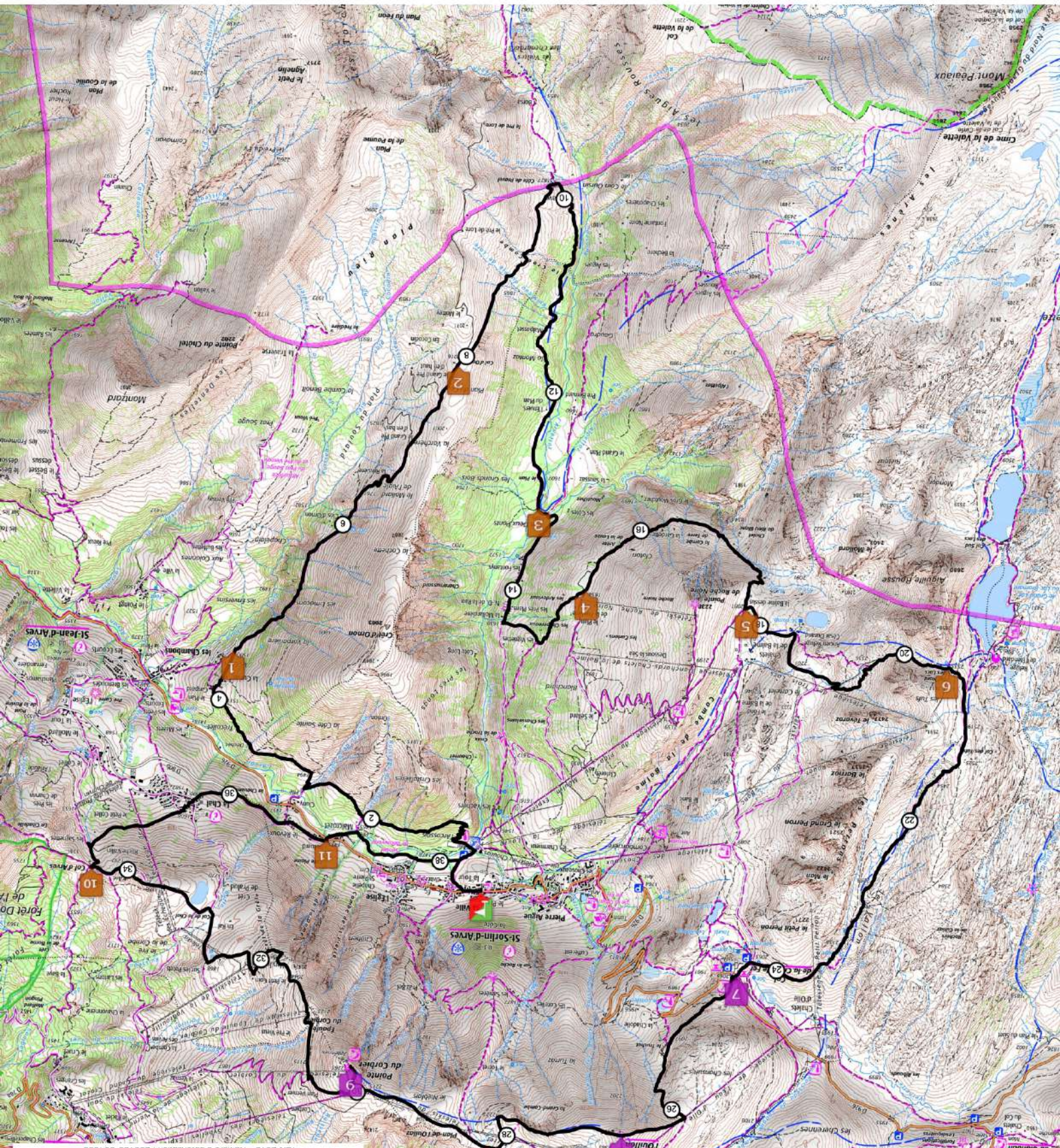
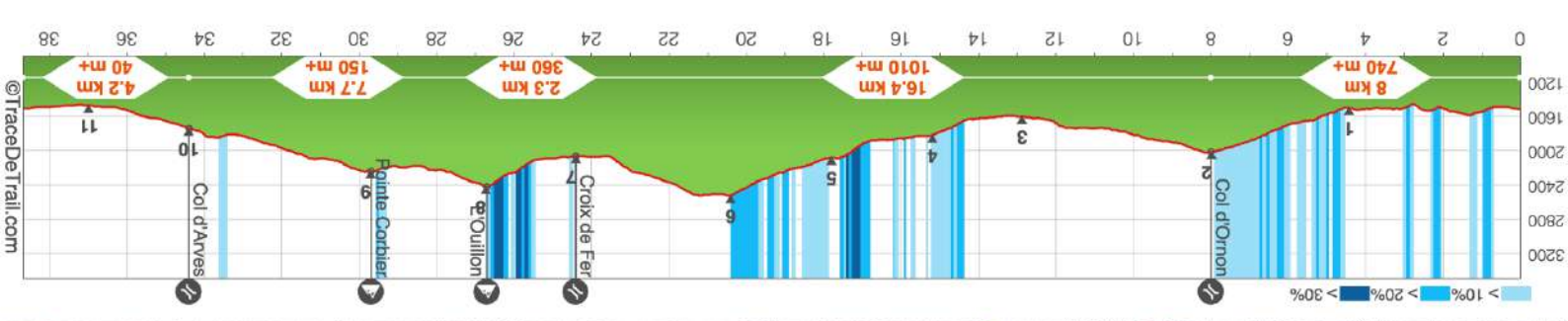
**L'Ouillon (2431 m) :** continuer tout droit et descendre en ligne de crête pour rejoindre le téléski du Niéblais. Suivre la piste sous le téléski jusqu'à la Pointe du Corbier.

**Pointe du Corbier (2265 m) :** revenir sur vos pas jusqu'à la gare d'arrivée du télésiège des Sybelles Express. Tourner alors à droite et suivre le sentier pour rejoindre le Col de la Chal. Au col, suivre la piste jusqu'au Col d'Arves.

**Col d'Arve :** tourner à droite et poursuivre la piste sur 300 m. Tourner à droite et suivre le chemin jusqu'au hameau de La Chal. Traverser le hameau, passer devant la chapelle et poursuivre sur le sentier à droite puis la route jusqu'au hameau de Belluard.

**Belluard :** Traverser la route principale, et poursuivre la descente tout droit jusqu'au pont en bois. Tourner alors à droite (sans traverser). Passer devant l'ancien moulin et poursuivre sur 900 m. Remonter à droite vers la route, traverser et revenir au point de départ par le même itinéraire qu'à l'aller : Chemin des Glaciers avant de prendre à gauche au sommet pour rejoindre l'Office de Tourisme.





© ISN 2019 - Numéro d'autorisation : 235129-304685

Col de la Croix de Fer - Etendard

ESPACE TRAIL

TRAIL

Suivre le balisage

TRACE DE TRAIL

SAINT-SORLIN D'ARVES