



Bretagne Centre
TOURISME

LOUDÉAC

Circuit des Biches N°26

↔ 12 km ↑190m ↓190m



Scintillante sous le manteau de givre en hiver, verdoyante aux premiers rayons du printemps, rafraîchissante au soleil de l'été, enchantée à l'automne par le brame des cerfs, la forêt de Loudéac avec ses 2500 ha est une perpétuelle invitation à la balade et la pratique sportive... Le circuit des Biches est une bonne initiation à la pratique du VTT en famille ou entre amis..



FORÊT DE LOUDÉAC

La forêt de Loudéac, avec ses 2 500 hectares, c'est l'un des plus importants massifs forestiers de Bretagne. Jadis, elle formait un ensemble avec la forêt de Brocéliande, celle de Merlin l'enchanteur et du Roi Arthur. Aujourd'hui c'est un havre de paix pour les cerfs, les chevreuils, ... et le royaume du pin sylvestre, du chêne et du hêtre.



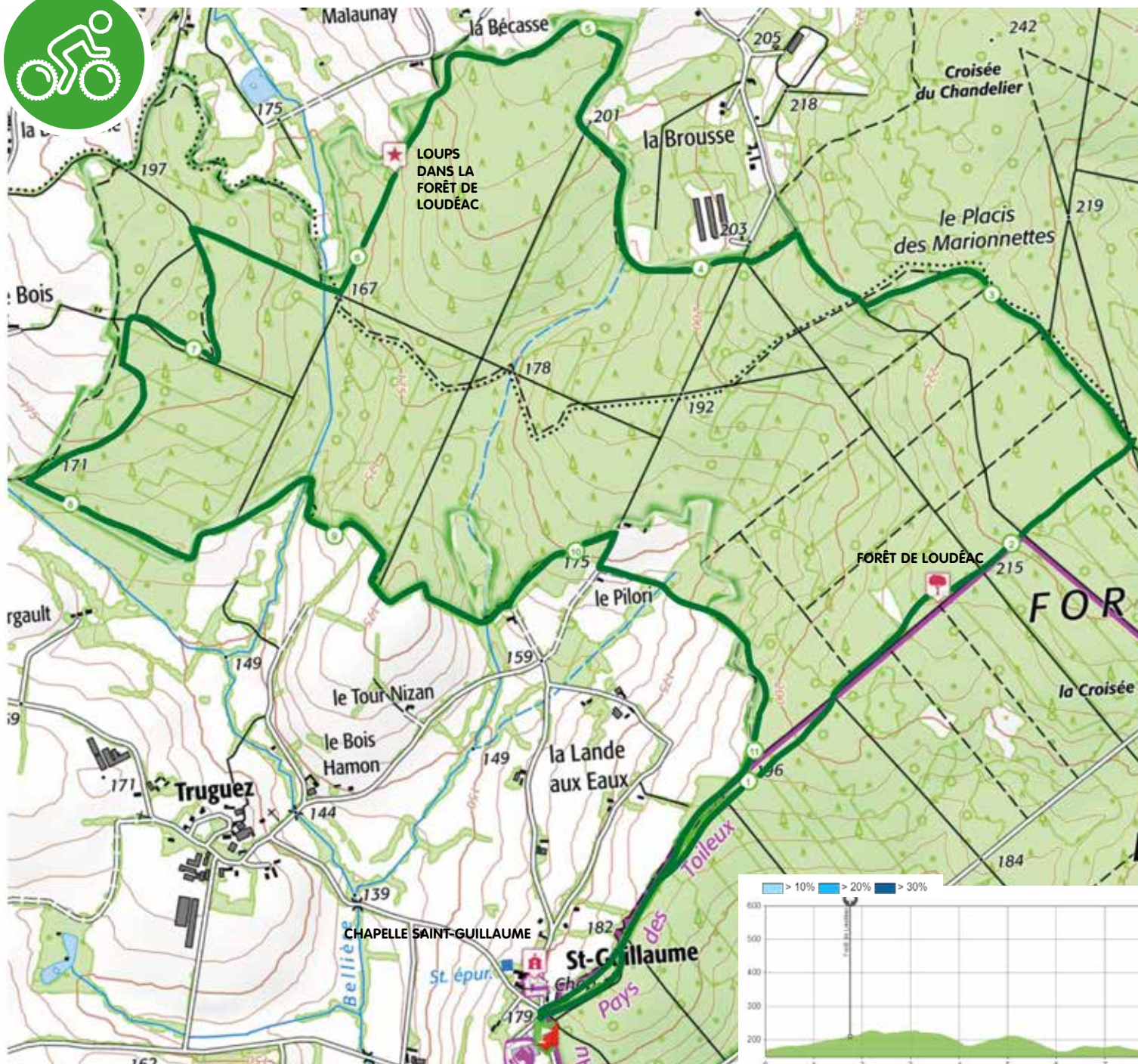
LOUPS DANS LA FORÊT DE LOUDÉAC

De nombreux noms de lieux-dits attestent de la présence du loup dans la région. Chassés sans ménagement, la forêt reculée et protectrice de Loudéac a donné refuge, vraisemblablement jusqu'aux premières années du vingtième siècle, à l'un des derniers loups sauvages de Bretagne.



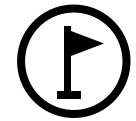
CHAPELLE SAINT-GUILLAUME

Située dans un cadre forestier, la chapelle fut fondée en 1722 et presque entièrement reconstruite en 1775. Elle est dédiée à Saint Guillaume, évêque de Saint-Brieuc entre 1220 et 1234.

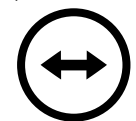


LOUDÉAC

Circuit des Biches N°26



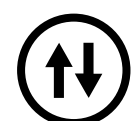
DÉPART
Loudéac
Centre équestre St-Guillaume



12 KM



01 H 20



190 M



Route : 1%
Chemin : 99%

BALISAGE





DURÉE la durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



DÉNIVELÉ : pour chaque circuit est indiqué le total cumulé des montées.



NIVEAUX Les différents circuits sont repérés par en fonction de leur difficulté suivant un code couleur



Chemin large et roulant. Tout public, praticable en VTC.



Chemin assez roulant. Pratiquant occasionnellement la randonnée VTT.



Sentier technique. Pratiquant averti, avec obligation de maîtrise technique



Sentier très technique. Niveau confirmé sur le plan technique et physique.

RECOMMANDATIONS & CODE VTT

- Ⓢ Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité .
- Ⓢ Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances (VTT).
- Ⓢ Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque.
- Ⓢ Prévoyez ravitaillement, boissons et vêtements adaptés.
- Ⓢ Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisement de randonneurs.
- Ⓢ Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route.

- Ⓢ Respectez les propriétés privées et les zones de culture, refermez les barrières.
- Ⓢ Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Ⓢ Evitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons.
- Ⓢ Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Ⓢ Si lors de votre parcours vous constatez la moindre anomalie, faites-en part à l'office de tourisme.
- Ⓢ En période de chasse, soyez prudent.



Retrouvez tous les circuits sur l'application
BRETAGNE CENTRE RANDO
et profitez des nombreuses fonctionnalités

Disponible sur
App Store

Disponible sur
Google play



Bretagne Centre
TOURISME

Office de Tourisme Bretagne Centre
Tél. 02 96 28 51 41
bretagnecentre.bzh
tourisme@bretagnecentre.bzh