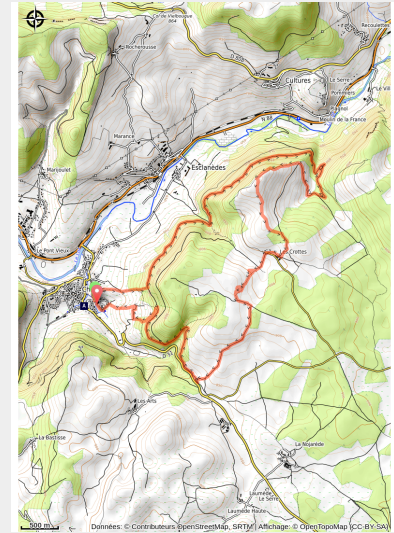


Une escapade en forêt - circuit 2

Causses - Chanac



montée raide vue Chanac (Benoit Coulomb-Lozère Tourisme)



Partez à la découverte de sentiers cachés en forêt, prenez de la hauteur et admirez la vallée du Lot!

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 14.8 km

Dénivelé positif : 1153 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

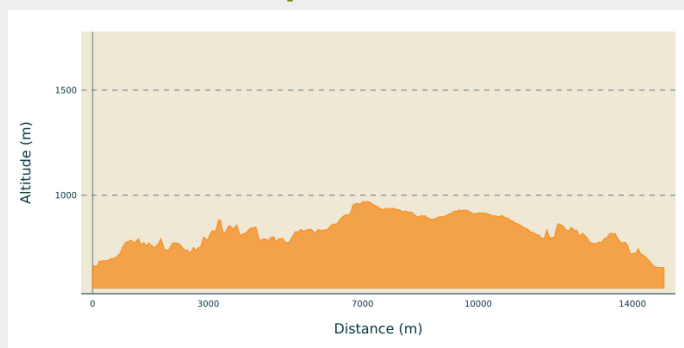
Itinéraire

Départ : Office de tourisme de Chanac
48230 CHANAC

Arrivée : Office de tourisme de Chanac
48230 CHANAC

Communes : 1. Chanac
2. Esclanèdes
3. Cultures

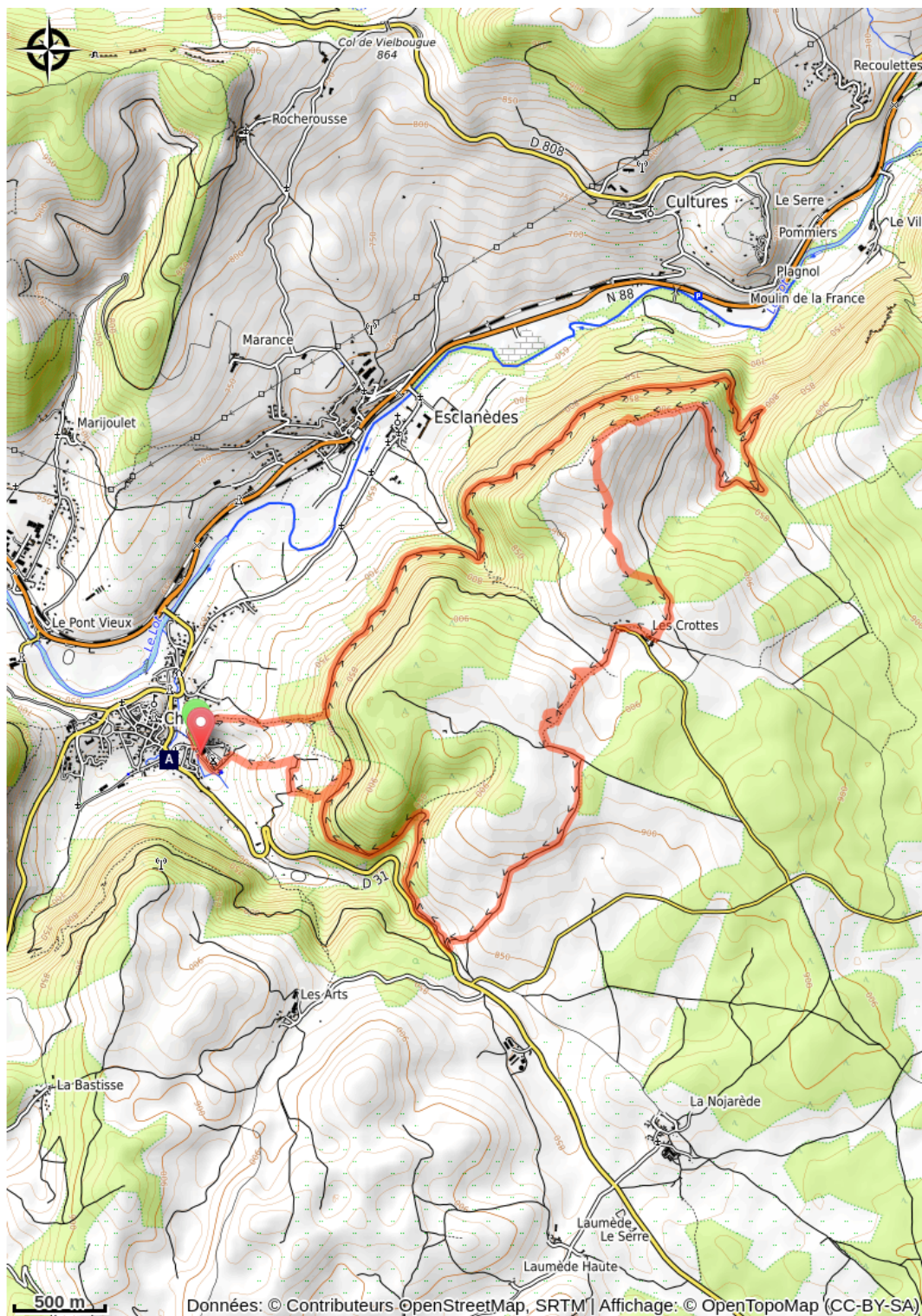
Profil altimétrique



Altitude min 655 m Altitude max 969 m

1. La boucle commence avec une montée raide, mais n'ayez crainte, elle n'est pas bien longue, c'est juste histoire de se réchauffer.
2. Vous bifurquez ensuite sur une piste forestière, en faux plat descendant, qui permet de reprendre son souffle.
3. A l'intersection, le choix s'offre à nous entre deux versions, plus ou moins longues.... La longue emprunte la piste du haut, nous voilà reparti pour monter. L'ascension est un peu longue, mais les points de vue sympatiques (*possibilité de prendre une variante sur un monotrace étroit et un peu technique, indiqué par un cairn à mi montée sur la piste*)
4. La variante "monotrace" rejoint la piste, et on reprend l'ascension vers les Crottes, avec un pourcentage de pente qui faiblit (il y a même quelques passages plats). On est seul dans la forêt, serennité!
5. Dernier tronçon de montée, avec de très belles vues sur la vallée du Lot, pour récompenser les efforts fournis.
6. Au mignonnet hameau des Crottes, la montée est terminée, on profite du paysage avec une section presque plate, d'abord à travers près puis sur piste.
7. On attaque enfin la descente, sur un sentier un peu rocailleux pour commencer puis belle piste forestière.
8. Le dernier tronçon, un single un brin joueur tout en descente, du bonheur à l'état pur!

Sur votre chemin...



Chanac (A)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. Refermez bien les clôtures et les portillons; Restez sur les chemins balisés. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne; prévoyez toujours une réserve d'eau (nourriture conseillée également).

Comment venir ?

Accès routier

Chanac se situe à 25 min de Mende, au Sud Ouest et à 25 minutes de l'A75, sortie 39.1

Depuis Mende, suivre la nationale 88 direction Rodez et tourner à gauche à la bifurcation de Chanac. L'office de tourisme se trouve à coté du village de gîtes, en bas du village

Parking conseillé

parking à proximité de la salle polyvalente de Chanac et de l'office de tourisme

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn

18 rue de la Ville, 48500 La Canourgue

Tel : 04 66 32 83 67

<https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/>

Source



Communauté de Communes Aubrac Lot Causses Tarn

<https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/>

Sur votre chemin...



Chanac (A)

La tour et le site des vestiges du **château médiéval** dominant le cœur du village de Chanac au sommet de son promontoire rocheux naturel. Situé au niveau de la Vallée du Lot, Chanac est fort de propositions en termes d'activités de pleine nature mais également des festivités annuelles.

La période estivale est dynamisée par de nombreux événements et manifestations sportives tels que le **Lozère Trail** pour la Pentecôte, la **fête votive** fin juin et en juillet-août le **festival Détours du Monde**, la **Fèsta d'Estiu**, le grand vide-greniers animé, l'exposition photo-peinture... Le tout accompagné d'un programme d'animations hebdomadaires riches en découvertes et accessibles à tout public grâce aux **visites guidées** de la cité chanacoise, aux **randonnées pédestres** accompagnées, aux activités équestres, aux sorties **spéléologies** ou encore des animations "faune et flore" encadrées par des naturalistes.

Chanac est également remplie d'histoire depuis l'**époque médiévale**. Encore aujourd'hui, nous percevons cet ancrage aux traditions d'époques mais aussi grâce à la présence d'un riche patrimoine vernaculaire, ce petit patrimoine tels que le **lavoir**, l'ancien **ferradou** ou encore le **clocher**.

Crédit photo : OTAGDT