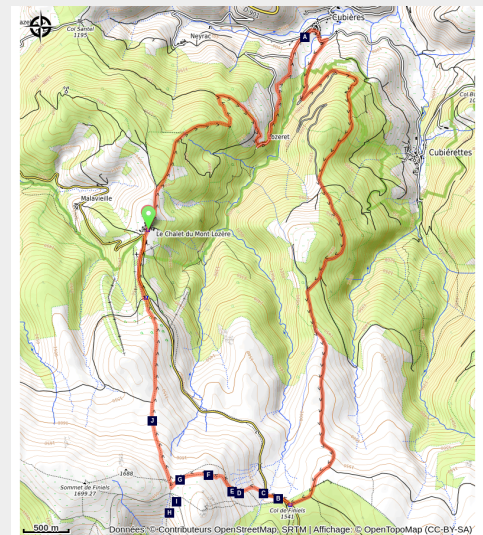


# Villages Nord Mont Lozère - circuit Trail n°16

Mont Lozère - Mont Lozère et Goulet



Crête mont Lozère-coureur (CD48)



*Un itinéraire assez roulant qui descend à Cubières en partant de la Station, et remonte jusqu'au col de Finiels.*

## Infos pratiques

---

Pratique : Trail

---

Durée : 2 h 15

---

Longueur : 16.9 km

---

Dénivelé positif : 918 m

---

Difficulté : Intermédiaire

---

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Station du Mont-Lozère

**Arrivée** : Station du Mont-Lozère

**Balisage** :  Trail

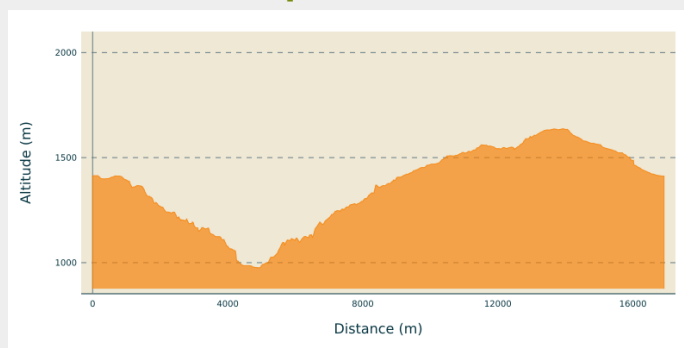
**Communes** : 1. Mont Lozère et Goulet

2. Cubières

3. Cubières

4. Pont-de-Montvert - Sud-Mont-Lozère

## Profil altimétrique



Altitude min 976 m Altitude max 1637 m

*Après un premier kilomètre identique à la boucle n°15, cet itinéraire bifurque à l'est sur le chemin qui descend à Lozeret. De là, un agréable sentier entre forêt et pâtures permet de finir la descente à Cubières. On entame alors la montée, à travers forêt, sur un sentier pour les trois premiers kilomètres et sur piste pour les cinq suivants. Ces 8 km de montée continue et 650 mètres de dénivelé positif vous permettent d'atteindre le Col de Finiels. Le splendide point de vue récompense bien les efforts fournis. On monte encore quelques mètres en direction du sommet, histoire de profiter du panorama, puis on bifurque sur le GR® 70 qui nous ramène à la station.*

### Suivre le balisage du trail n°16.

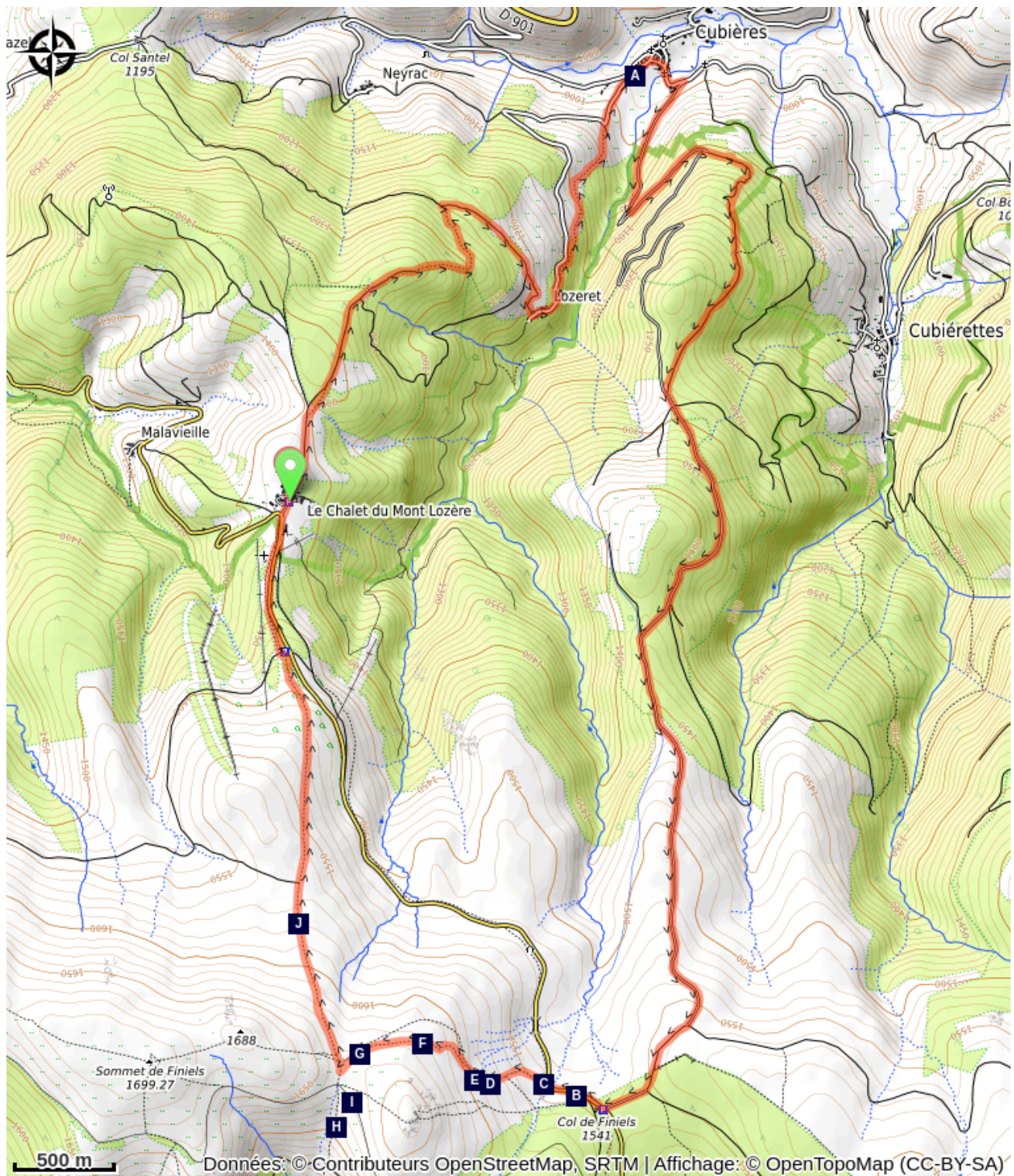
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqué(e)s en ***italique gras*** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous:

Au départ de la "***Station du mont-Lozère***", descendre sur « ***Cubières*** » par « ***La Massola*** », « ***Le Bois de Neyrac*** », « ***Lozeret*** », « ***Le Réservoir*** ». À « ***Cubières*** » descendre au « ***Village*** », puis monter ensuite au « ***Col de Finiels*** » par « ***Pelloufet*** », « ***Bois du Mathieu*** », « ***Louzero de Broussoux*** », « ***Ancienne Voie Romaine*** ». Au « ***Col de Finiels*** » retour à la « ***Station du mont-Lozère*** » par « ***Col de Finiels*** », « ***Sous le Col de Finiels*** », « ***Col de la Draille*** » (2), « ***Parking des Chômeurs*** », « ***La Chapelle du Mont Lozère*** ».

Circuit trail extrait du cartoguide **Mont Lozère- Pays des sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont**, réalisé par le pôle de Pleine nature mont Lozère.



# Sur votre chemin...



- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| Cubières (A)                           | Pelouse subalpine (B)            |
| Petit peuple de l'herbe (C)            | Plantes rases et arbrisseaux (D) |
| Oiseaux (E)                            | Paysage menacé (F)               |
| Concurrents végétaux de la pelouse (G) | Les plantes comestibles (H)      |
| Brebis reine (I)                       | Les montjoies (J)                |

# Toutes les infos pratiques

## En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

## Recommandations

Sommet souvent venté, pensez au coupe-vent. A éviter par fort brouillard ou fort vent. Vigilance particulière par temps de neige et/ou brouillard.

**Attention sur Finiel, présence possible de chien(s) de protection (patous) sur le secteur, adaptez votre comportement.**

Si vous débutez l'itinéraire de la station, toute la première partie est de la descente, assuré d'être assez en forme pour pouvoir remonter.

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Refermez bien les clôtures et les portillons. Restez sur les chemins balisés.

## Comment venir ?

### Transports

#### Ligne 253 (Mende)

LIO est le Service Public Occitanie Transports de la Région Occitanie / Pyrénées - Méditerranée. Il permet à chacun de se déplacer facilement en privilégiant les transports en commun. Pour tout savoir, se rendre sur l'application lio Occitanie ou bien sur <https://ww.mestrajets.lio.laregion.fr>

### Accès routier

Depuis Le Pont-de- Montvert, direction Station du Mont-Lozère par la D 20 en passant par le col de Finiels.

Depuis Le Bleymard, direction Station du Mont-Lozère par la D 20.

### Parking conseillé

Station du Mont-Lozère

## Lieux de renseignement

### **Office de tourisme Coeur de Lozère, Mende**

BP 83, place du Foirail, 48000 Mende  
mendetourisme@ot-mende.com  
Tel : 04 66 94 00 23  
<https://www.mende-coeur-lozere.fr>



### **Office de tourisme Des Cévennes au mont Lozère, Le Pont-de-Montvert**

le Quai, 48220 Le-Pont-de-Montvert-Sud-Mont-Lozère  
info@cevennes-montlozere.com  
Tel : 04 66 45 81 94  
<https://www.cevennes-montlozere.com/>

### **Office de tourisme Mont-Lozère, Villefort**

Place du Bosquet, 48800 Villefort  
otmontlozere.villefort@gmail.com  
Tel : 04 66 46 87 30  
<https://www.destination-montlozere.fr/>



### **Station du Mas de la Barque**

lemasdelabarque@france48.com  
Tel : 04 66 46 92 72  
<https://www.lemasdelabarque.com/>



## Source



CC Mont Lozère

<https://www.ccmontlozere.fr/>



Parc national des Cévennes

<http://www.cevennes-parcnational.fr/>



Pôle pleine nature Mont Lozère

# Sur votre chemin...

---



## Cubières (A)

Village aux origines lointaines qui tire son nom (cubereis) du minéral de cuivre que les Gallo-Romains exploitaient ici. Au moyen âge, sous la protection des seigneurs, les villageois étaient tenus de moudre la farine au moulin puis de cuire le pain dans le four banal, four à usage collectif, propriété dudit seigneur du Tournel. Moyennant quoi, une taxe appelée le « ban » lui était versée. Ce droit féodal fut aboli à la Révolution mais l'adjectif « banal » est resté, le four aussi, devenu alors le four du village, tout simplement.

Crédit photo : nathalie.thomas

---



## Pelouse subalpine (B)

Balise n° 1

Comme dans un jardin ou sur un terrain de sport, les pelouses sont travaillées par l'homme. Le pâturage et le feu sont ici les outils de leur entretien. L'essentiel des plantes qui la constituent sont des cousines du blé et des graminées vivaces : le nard, les fétuques. Coupez (broutez) une de leurs tiges, il s'en forme bientôt cinq autres ; piétinez-les, elles se multiplient, elles deviennent très denses. Toutes ces «tortures» offrent les conditions d'un couvert végétal serré, garant de la stabilité d'un sol pauvre, pourtant noir, issu de l'altération du granite omniprésent. Voilà donc quelques clés pour une gestion adaptée de ce milieu fragilisé en cas d'abandon.

Crédit photo : © Brigitte Mathieu





## Petit peuple de l'herbe (C)

Balise n° 2

Ébauchée dès le printemps, l'explosion démographique animale s'observe dans le courant de l'été. Plus tôt, les milliers de petites bêtes n'ont pas encore terminé leurs métamorphoses. Il est alors malaisé de reconnaître, lors des différents stades larvaires, telle ou telle espèce. La pelouse d'altitude attire une petite faune montagnarde spécifique, qui se raréfie un peu partout en Europe. C'est le cas du criquet jacasseur qui anime inlassablement les pâturages de ses concerts estivaux. Les criquets ne consomment que des végétaux, alors que les sauterelles, comme le dectique verrucivore, sont plutôt carnivores. De nombreuses espèces de papillons visitent aussi les fleurs.

Crédit photo : © Bruno Descaves

---

## Plantes rases et arbrisseaux (D)

Une grande quantité de lumière favorise l'apparition, parmi les graminées, de nombreuses autres herbes rases, presque toutes vivaces, appartenant à d'autres familles botaniques. Elles forment un véritable fouillis végétal. Parmi les belles fleurs alpines, la pulsatille printanière, les gentianes bleues naines en été... D'autres végétaux, de taille plus modeste, sont fort capables de « miter » une pelouse moins pâturée qu'autrefois. Les réseaux d'herbes, perdant de leur densité, offrent des points de fragilité que des arbrisseaux exploitent pour s'y développer au cœur de la pelouse : les myrtilles, associées ici aux airelles rouges et à la callune vulgaire (une bruyère).



## Oiseaux (E)

Les vertébrés profitent des plantes ou des petites proies : c'est notamment le cas du lièvre ou encore du lézard vivipare, à la queue épaisse, qui est convoité par l'aigle chasseur de reptiles, le circaète Jean-le-Blanc. Chez les rapaces, on peut apercevoir les silhouettes caractéristiques des busards cendré et Saint-Martin qui volent au ras du sol. Parmi la foule des petits passereaux, se trouvent le traquet motteux, visiteur d'été installé sur une pierre, ou plus rare, et la perdrix grise. Cet endroit est aussi propice pour entendre le chant des alouettes.

Crédit photo : © Bruno Descaves



## Paysage menacé (F)

Balise n° 3

Cette vaste étendue de pelouse, patrimoine historique et naturel, est aujourd'hui menacé. La superficie de cette zone relique a été bien réduite au cours des dernières décennies. Si les sommets sont stabilisés par la pelouse, le flanc de la colline présente quant à lui une forme d'érosion (rochers mis à nu), résultant d'un labour effectué par les forestiers pour tenter de le reboiser. Sur le replat, des pins commencent à s'installer aux dépens de la pelouse. Ces zones devenues sensibles, imposent de gérer au mieux toutes les composantes du territoire. Ici, le berger guide son troupeau en veillant à ne pas accentuer l'érosion et à éliminer les jeunes pousses de pins.

Crédit photo : © Parc national des Cévennes

## Concurrents végétaux de la pelouse (G)

Balise n° 4.

En contrebas, de vastes zones ont été plantées de pins et autres conifères. L'intérêt et la rareté tant régionales qu'européennes des pelouses imposent qu'elles soient bien délimitées par rapport à la forêt. En effet, les semis naturels des pins, transportés par les vents du sud, font naître une nouvelle forêt. Cette dynamique végétale, logique à cette altitude, donne l'avantage à la forêt sur la pelouse. L'Union européenne aide actuellement les acteurs locaux à couper les nouveaux arbres pour protéger la pelouse. Sur le chemin du retour, on rencontre d'autres essences autochtones (hêtre, bouleau) qui pourraient faire subir un recul identique à la pelouse.



## Les plantes comestibles (H)

Quelques plantes d'altitude ont fait et font encore l'objet de cueillettes soumises à autorisation. Le pied de Chat (*Antennaria dioica*) est appelé ainsi car ses petites fleurs serrées rappellent les coussinets de la patte d'un chat. Cette plante médicinale calme la toux. La gentiane jaune (*Gentiana lutea*) a une action tonique sur le système digestif. On utilise la racine en usage médical et vétérinaire, et pour la fabrication de boissons alcoolisées. La myrtille (*Vaccinium myrtillus*) constituait un revenu non négligeable pour les agriculteurs. Les fruits, savoureux, possèdent en outre de nombreuses qualités (astringentes, toniques, anti diarrhéiques, antiseptiques).

Crédit photo : nathalie.thomas





## Brebis reine (I)

Balise n° 5

À la fin du XIXe siècle, 100 000 moutons transhumaient chaque année sur le mont Lozère. En été, ce lieu était soumis à un intense trafic. Le célèbre écrivain écossais R.L.Stevenson a longé avec son ânesse Modestine ces « montjoies », pierres plantées qui guident le voyageur dans le brouillard. Aujourd'hui, un peu plus de 8 000 brebis, réparties en troupeaux gardés chacun par un berger, transhument sur le mont Lozère. Elles partagent les quelque 6 000 ha que représentent les pelouses et les landes du massif avec des bovins (en enclos).

Crédit photo : © Jean-Pierre Malafosse



## Les montjoies (J)

Ces "petits menhirs" appelés montjoies qui jalonnent le chemin ne se sont pas plantés tout seuls.... D'accord, mais c'était il y a si longtemps que personne ne se souvient de leur origine. Qu'importe ! Ce bornage nous plonge dans un conte de géant aux prises avec la tourmente de neige et la brume. Prenez-vous un instant pour Gargantua qui aurait lu "le petit Poucet" . N'auriez- vous pas eu l'idée de planter quelques cailloux pointus de 2,50 m de haut pour retrouver votre chemin du retour ?

Crédit photo : Nathalie Thomas