

Valle de Ossau

NIV
1

CIRCUITO N° 1 - Patrimonio

La Bastide

La ruta alterna vistas de la naturaleza e historia. Evoca la creación de pueblos en el Suroeste durante el auge económico de los siglos XII-XIII. Estas fundaciones continuaron en el siglo XIV: Rébénacq fue una de las últimas bastidas de Aquitania.

Un proyecto de bastida puso en marcha una reforma agraria y fiscal que reflejaba los cambios de la sociedad: los nuevos habitantes eran libres, pero debían pagar impuestos al señor. Rébénacq se estableció en tierras incultas, pero en el cruce de una ruta de trashumancia: el vizconde de Béarn reforzaba así su poder sobre las comunidades de los valles montañosos.

La carta fundacional se firmó el 25 de junio de 1347 (de ahí la iglesia de Saint-Jean-Baptiste). El pueblo debe su nombre al teniente general Roger d'Arvenac, que firmó la carta en nombre de Gaston Fébus. La plaza central (la Bielle), estaba reservada al mercado, los jueves cada quince días, por lo que la iglesia se encuentra alejada de él. Las casas fueron construidas, reconstruidas o rediseñadas en distintas épocas: las más antiguas (fechas visibles sobre las puertas), datan del siglo XVII.

D Girar a la izquierda, mirando al ayuntamiento, en la calle de la derecha al final de la plaza; tras la curva de la calle, la fachada con el marco de 1631.

1 Cerca del lavadero: la bomba de manivela, el "trabajo" para herrar bueyes y la balanza. El corazón de la bastida estaba situado en un terreno elevado y rodeado por tres arroyos.

2 Paseo por la plaza de la Bielle. Sus dimensiones y las de las propiedades con sus jardines datan de 1347. Los dinteles de las puertas siguen la evolución de las técnicas decorativas de 1600 a 1900.

3 Al final de la plaza, el camino de Ménard conduce a la ruta de Laruns. Un pasillo cubierto de hierba conduce al río y a la carretera que bordea la orilla. Esta zona, conocida como "la Garenne", es una prolongación del pueblo, anterior al siglo XIX

4 Más allá, en el césped, la pequeña fuente "dou Cassou" (del roble) proporciona agua ferruginosa. Más adelante, la vivienda de la familia Palisses, que explotaba un aserradero y una fábrica de mármol. El caudal del Nééz se utilizó muy pronto: la carta constitutiva preveía un molino y un batán (para fieltar la lana). Tras la Revolución, Rébénacq llegó a tener hasta 7 molinos.

Vuelva sobre sus pasos y tome la primera a la derecha.

5 Vuelva a la ruta de Laruns, deje la pasarela a la izquierda y diríjase al campo de fútbol: originalmente se trataba de un terreno comunal, probablemente para el pastoreo de los animales de la comunidad. Después del estadio, tome la escalera de piedra de la izquierda que sube hasta la carretera. Allí, gira a la derecha

6 Como en los alrededores de "la Bielle", los tejedores vivían en los siglos XVIII-XIX en esta zona llamada "Haute Bielle". Obsérvese el dintel de la puerta reutilizado (colocado al revés). Después de la primera curva de la carretera, gire a la izquierda y pase la pista de petanca.

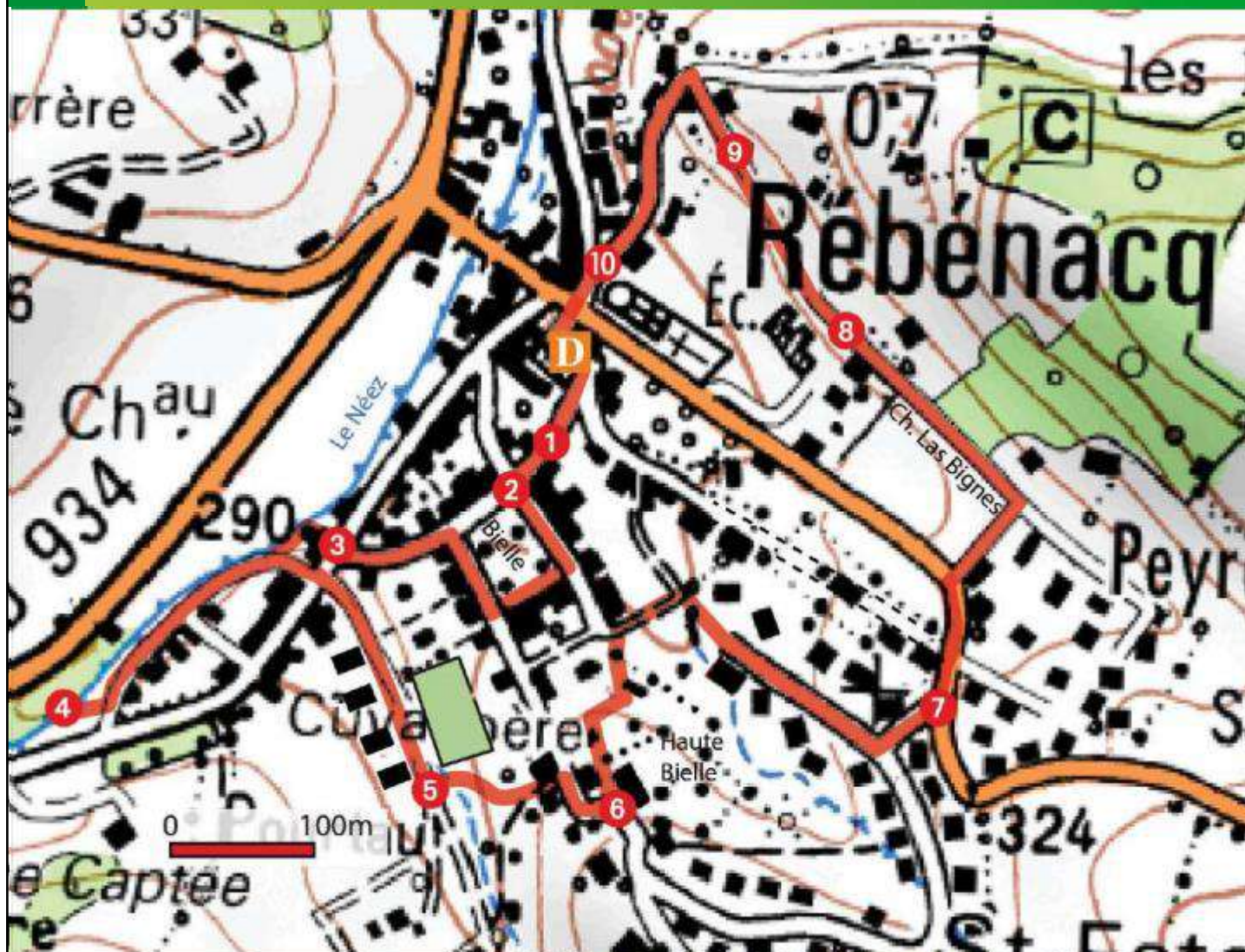
Siga el camino pedregoso hacia la derecha. En la esquina del edificio, desciende hasta un camino cubierto de hierba. Gire a la derecha, cruce la pasarela y llegue a un amplio callejón sin salida por el que deberá subir. En la cima, gire a la izquierda para llegar hasta la actual ruta de Nay, y descienda por ella 100 m.

7 Primero se encuentra con la antigua carretera de Bruges, abandonada en favor de la D 936, trazada hacia 1780 por Étigny. Tome la siguiente carretera a la derecha, que conduce al camino de "Las Bignes" (viñedos señoriales) y que solía llevar al castillo, destruido durante la Revolución.

8 Hacia la escuela, hermosa vista de la iglesia y la Bielle.

9 Panorama de las crestas de Lazerque y, dando la vuelta, hacia la Moulle de Jaut. Al oeste, el comerciante J.B. Bitaubé construyó un castillo en una colina hacia 1775; está clasificado como Monumento Histórico, al igual que sus jardines. En el cruce, gire a la izquierda en la calle Dous Marrous.

10 Plaza de la Iglesia, la oficina de correos era el presbiterio antes de 1907 (cruz y marco de la puerta limpio). La iglesia fue reconstruida y ampliada en 1874. Posee vidrieras del famoso taller de Mauméjean, capiteles esculpidos y un cuadro del Bautismo de Cristo, copia de un Murillo.



D Plaza del ayuntamiento



1h



2,2 km



60 m

GPS WGS 84 UTM 30T
711686 E - 4781864 N

★ **No se lo pierda :**

- La plaza de Bielle (foto contigua), los lavaderos, las orillas del Nééz y la vista desde el camino de Las Bignes.



Señalización amarilla



Información :

Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41

Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08

Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11

Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau

1 avenue des Pyrénées - 64260 Arudy : +33 (0)5 59 05 66 77

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

GPS 30T 7107030 - 4776694N

Coordenadas GPS

D Salida



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europea : 112