

Valle de Ossau

NIV
1

CIRCUITO N° 10

Les cercles de pierres



Si lo que busca es una excursión fácil y familiar con una gran vista del valle, esta es la que debe elegir.

El lugar, aún lleno de misterio, es testigo de una época en la que los habitantes del valle empezaron a construir para la eternidad

D Salida del arroyo cerca de la capilla de Houndas. Tomar el camino a la derecha de la capilla. Suba por una arboleda de helechos y entre en una pista que seguirá hacia la derecha. Atraviese un portal y camine unos 700 m.

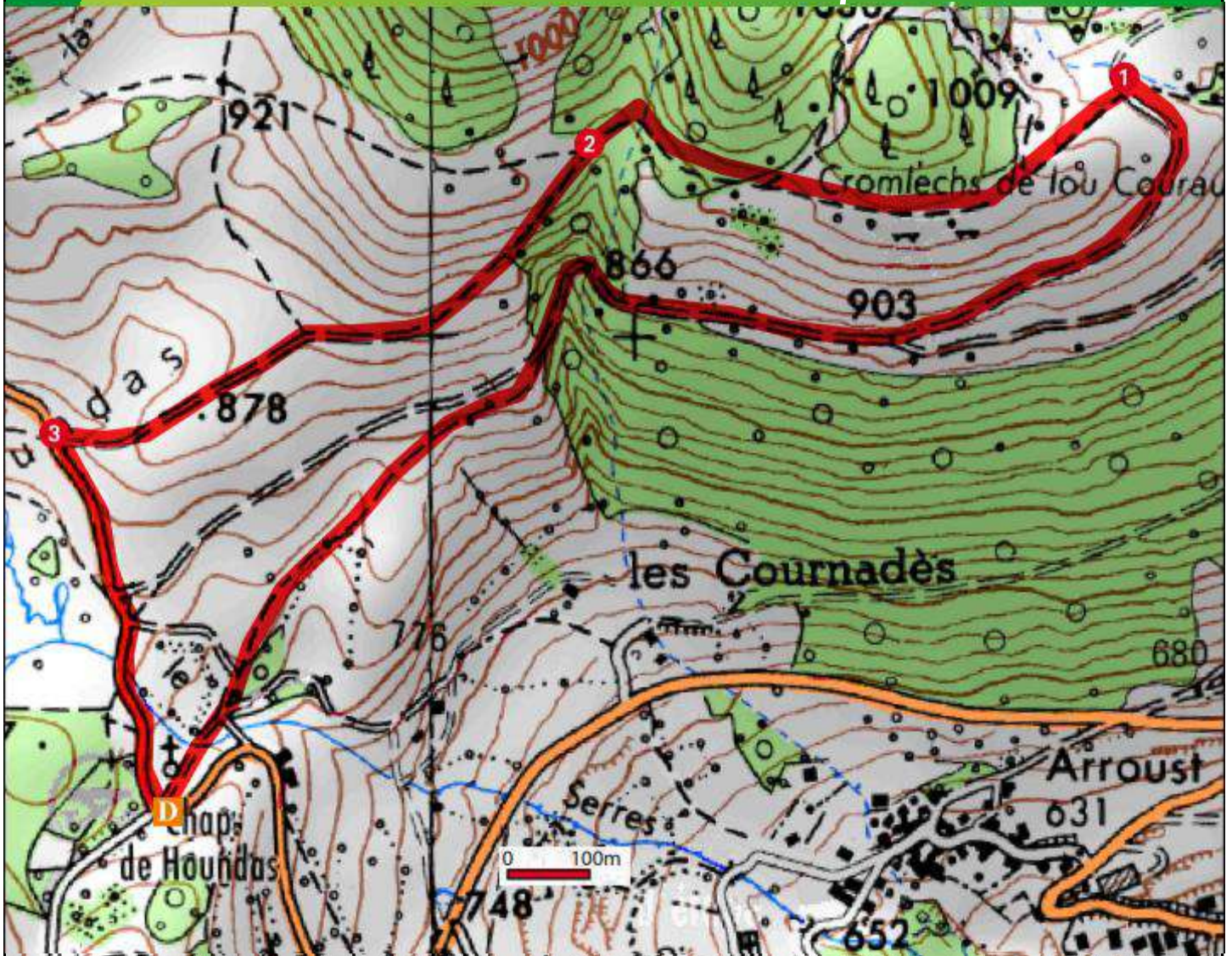
0h30 **1** 708122 E - 708122 E En una curva de la carretera a la izquierda, girar a la izquierda por una pista que sube por la hierba. Deje el GRP® Vuelta del valle de Ossau a su derecha. Pasar por delante de un gran abeto y seguir subiendo. Cuando el camino se vuelve llano, los cromlechs están a su izquierda. Siga el sendero entre los avellanos o gire a la izquierda y luego a la derecha para ir a lo largo de la línea de cromlechs. Pase la zona de los círculos de piedra y descienda. Entre en el bosque y continúe cuesta abajo. Cruce un pequeño arroyo y luego una zona fangosa que puede evitarse en días húmedos.

1h00 **2** 707502 E - 4771535 N Al final del bosque, gire a la izquierda. Descienda por un pequeño sendero empinado y luego cruce laderas de helechos a la derecha en el camino de bajada.

1h30 **3** 706927 E - 4771190 N Girar a la izquierda por el camino de la capilla



Les cercles de pierres



D Arriba de Bilhères
en Ossau - Capilla de
Houndas

GPS WGS 84 UTM 30T
707082 E - 4770876 N

 1h30

 3,7km

 200m

 **No se lo pierda:**

- Los cromlechs.
- Las impresionantes vistas de todo el valle
- La meseta de Benou.
- Visita el museo de Ossau, en Arudy, para ver los resultados de las excavaciones.

 **¡Cuidado!**

- En el camino cuesta abajo, no deje que caiga ninguna piedra sobre la pista.

 **Señalización amarilla**

Los cromlechs

No se sabe mucho sobre los círculos de piedra de Ossau. Algunas de ellas han sido excavadas, pero no mucho. Se han encontrado restos de huesos humanos, carbón vegetal, algo de cerámica y pequeñas herramientas, lo que ha permitido datar las construcciones en unos 3000 años. A veces no se encontraba nada, sólo que todos los sitios tenían una vista panorámica y, quién sabe, eran adecuados para alineaciones.

Zonas de cremación, enterramientos, lugares de culto, la llegada del cristianismo no los hizo desaparecer. En Houndas, la capilla se construyó junto a ellos. Los hombres que construyeron estos megalitos eran aquitanos, vecinos de celtas y galos.

Información :

Oficina de turismo de Laruns/Arrouste : +33 (0)5 59 05 31 41
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11

Vallée
d'**OSSAU**
PYRÉNÉES
Office de Tourisme


VALLEE D'OSSAU
COMMUNAUTE DE COMMUNES

Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées - 64260 Arudy : +33 (0)5 59 05 66 77

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

GPS 30T 7107030 - 4776694N

Coordenadas GPS

D Salida



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112