

Valle de Ossau

NIV
1

CIRCUITO N° 3 - Patrimonio

Le piémont ossalois



Lys es un pequeño pueblo en el corazón del piedemonte Ossalois. Su nombre provendría de la palabra gascona para tierra llana.

Esta ruta familiar, ideal para un medio día soleado, conduce desde el pueblo hasta las colinas de arriba. Ofrece una vista perfecta del piedemonte circundante y de las primeras estribaciones del valle de Ossau.

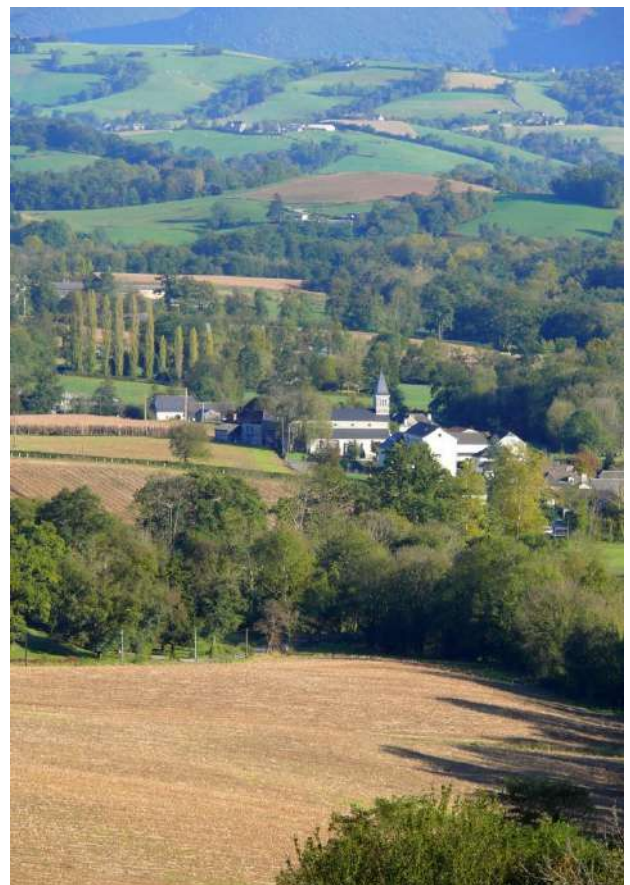
D Desde el ayuntamiento, camine hacia el centro del pueblo. Gire a la derecha y luego a la izquierda entre el ayuntamiento y la iglesia. Sube por una pequeña carretera. Al final de la carretera, continúe por un sendero. Pasa una casa.

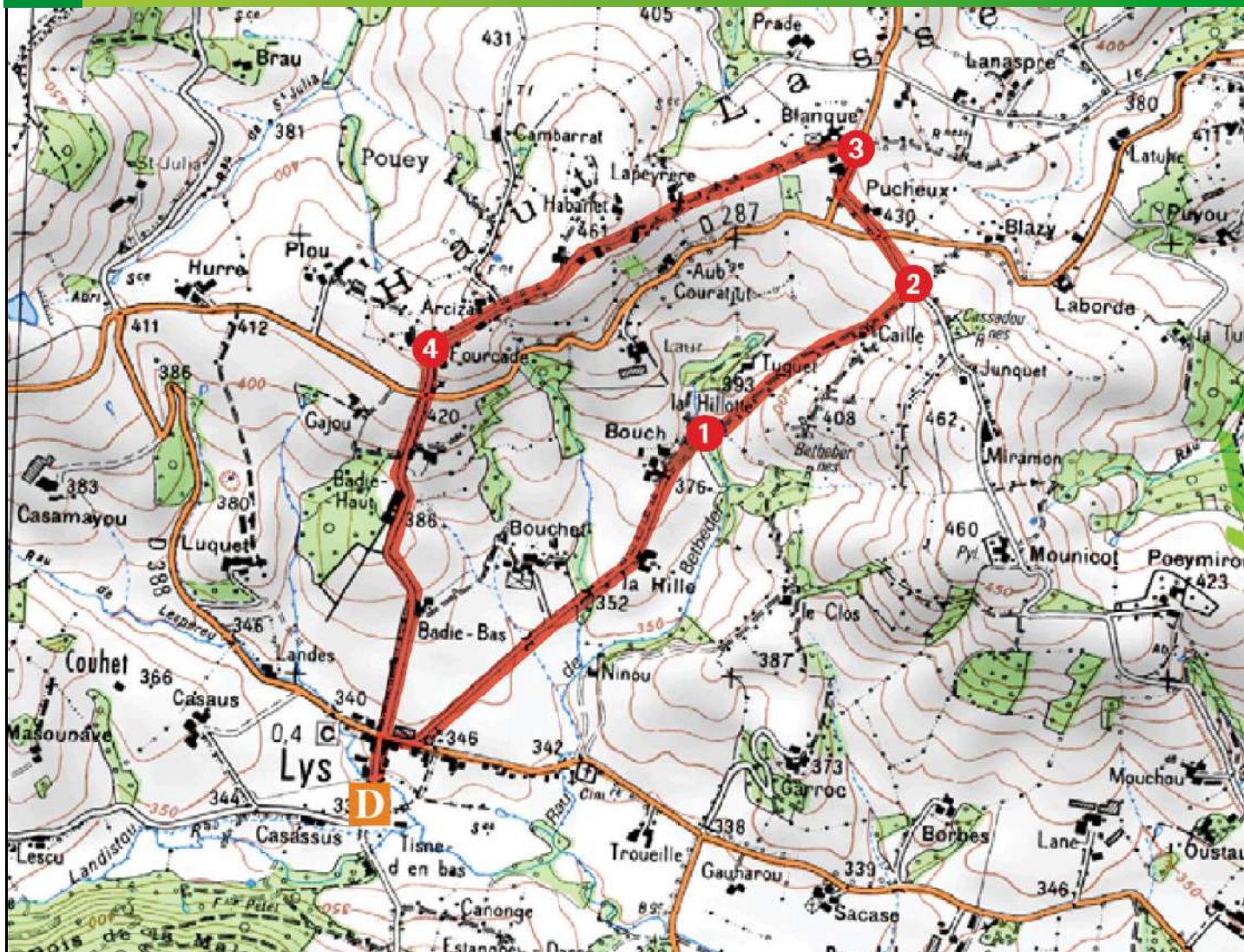
0h30 ① 716001 E - 4779444 N A la derecha, pasar una valla y subir por la orilla del arroyo. Pasar una casa y continuar hacia arriba.

0h45 ② 716456 E - 4779818 N En una casa, girar a la izquierda. Cruzar la D 287 y tomar el camino de Ossau enfrente. Al final de la carretera, gire a la derecha por un camino, pase una granja y frente a otra granja, gire a la izquierda.

0h55 ③ 716299 E - 4780111 N Seguir un camino por la hierba y luego un pequeño sendero hundido rodeado de muros bajos y setos. Al final de ésta, pase una casa y continúe por una pequeña carretera.

1h15 ④ 715361 E - 4779584 N Bajar a la izquierda. Cruce la D 287 y continúe bajando hacia el pueblo.





D Sala de fiestas de Lys

GPS WGS 84 UTM 30T
715307 E - 4778539 N

 1h30

 4,4km

 120m

 **No se lo pierda**

- La vista de los primeros contrafuertes del valle de Ossau, las hermosas granjas y sus dinteles esculpidos.

 **¡Cuidado!**

Lleva botas el día después o en días lluviosos.

 **Señalización amarilla**

La arquitectura del piedemonte

Las casas del piedemonte son granjas sólidas y grandes que albergaron a varias generaciones de una misma familia. Sus tejados a dos aguas son de pizarra sobre armazón de roble. Una gran chimenea rectangular completa el conjunto. Los muros enlucidos ocultan piedras, extraídas de pequeñas canteras cercanas. Los marcos de puertas y ventanas son de mármol. Los dinteles, esculpidos con motivos religiosos o de otro tipo, estaban destinados a proteger la casa y a sus habitantes. Junto a la casa, a veces conectados por una galería, hay un granero, un establo y un aprisco de piedra vista con una puerta cochera.

Información :

Oficina de turismo de Laruns/Arrouste: +33 (0)5 59 05 31 41
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11

Vallée
OSSAU
PYRÉNÉES
Office de Tourisme

Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées - 64260 Arudy : +33 (0)5 59 05 66 77



Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

NIV 1 Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.

NIV 2 Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.

NIV 3 Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.

NIV 4 Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

GPS 30T 710703O - 4776694N

Coordenadas GPS

D Salida



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas

Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas

Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso

Respeto la naturaleza y traigo mi basura

Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa

En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta

No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112