

Valle de Ossau

NIV
1 CIRCUITO N° 5

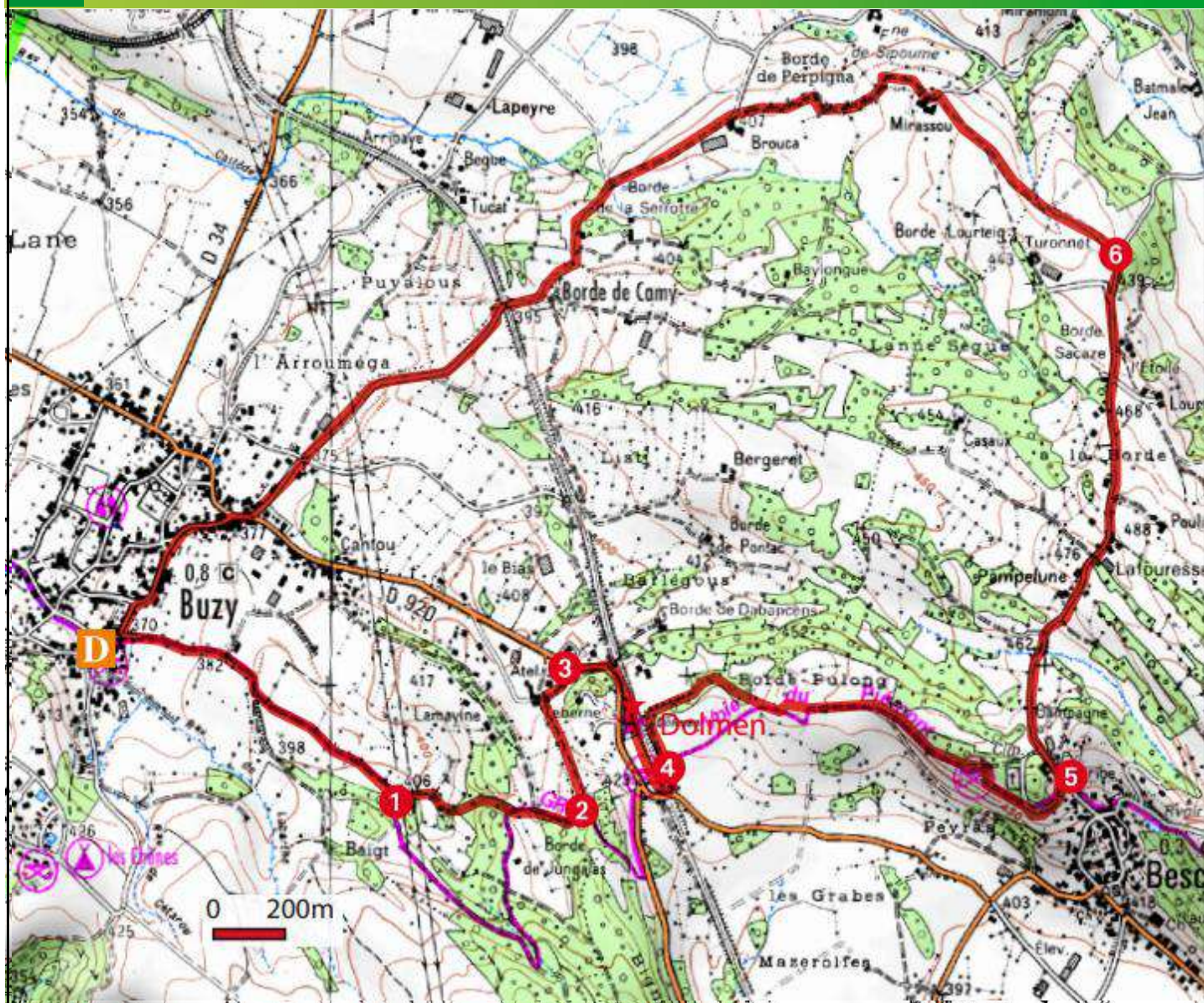
Le tour du dolmen

Un bonito circuito en el piedemonte, que navega entre bosquesillos y pastizales, senderos hundidos y miradores. Desde Buzy, sigue las alturas de la morrena del antiguo glaciar de Ossau. La vista que ofrece sobre el valle y el Pico de Midi de Ossau es extraordinaria desde el pueblo de Bescat.




- D** Desde la plaza del Prat, diríjase hacia la D920 y tome la primera pista a la derecha.
- 0h15** **1** 707315 E - 4778028 N 200m más adelante, a la izquierda, seguir la pista hacia arriba.
- 0h30** **2** 707845 E - 4777976 N A la izquierda, caminar 50 m y girar a la derecha. La pista sube por un bosque y desemboca en otra pista, que se sigue a la izquierda durante 30 m. En el camino de Lamayne, gire a la derecha. Este sendero se comparte con la " Carretera de la trashumancia " de la Comunidad de Municipios del Piémont Oloronais y con el GR®78. En las casas, gire a la derecha y suba para incorporarse a la D920.
- 0h45** **3** 707790 E - 4778370 N Gire a la derecha en la carretera. Camina más por el exterior de la curva. Pase el dolmen y gire a la izquierda hacia Bescat. Pasar por encima del ferrocarril.
- 0h55** **4** 708080 E - 4778066 N Girar a la izquierda por un bonito sendero que asciende por la morrena entre viejas paredes. Cruzar la pista, seguir subiendo hacia Bescat. Pase el cementerio y continúe por la carretera.
- 1h20** **5** 709188 E - 4778120 N Después de la iglesia, girar a la izquierda, cuesta arriba. Se abandona el GR®78 y la " carretera de la trashumancia ". Camine por la carretera unos 1,5 km.
- 1h40** **6** 709284 E - 4779484 N En la bajada, girar a la izquierda. Pase la granja Mirassou y, justo delante de ella, gire a la izquierda por un sendero entre helechos. Pase la granja Brouca y continúe por el Camino Lannesequé que va cuesta abajo y luego cuesta arriba. A la derecha, siga el Camino de Larret. Continúe por la pequeña carretera hasta el pueblo de Buzy. Gire a la derecha e inmediatamente a la izquierda por la D920 para llegar al aparcamiento.






D Salida de Buzy, Plaza del Prat

GPS WGS 84 UTM 30T
706473 E - 4778386 N

 2h30

 10km

 250m

★ No se lo pierda:

- Vista del valle y del Pico de Midi de Ossau desde Bescat.
- El dolmen de Teberne.

⚠ ¡Cuidado!

Al cruzar la D920, es mejor caminar por el exterior de la curva, detrás de la barandilla de seguridad.

 **Señalización amarilla**

El secreto de los dólmenes...

Cuando los primeros hombres se establecieron en Ossau, el clima era frío. Hay que imaginarse, en aquella época, un paisaje de estepas áridas de tipo ártico. A lo lejos, a la altura de Laruns, el glaciar terminaba en una caída de seracs. El valle, lleno de pantanos, sólo dejaba las morrenas, inmensos depósitos de residuos glaciares, para moverse en seco. Las vías de comunicación que surgieron a lo largo de estas morrenas se alinearon posteriormente con dólmenes y otros megalitos. Hoy en día, el paisaje que se divisa desde sus alturas guarda el secreto de un universo que desapareció con el cambio climático y la obra del hombre.

Información :

Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées - 64260 Arudy : +33 (0)5 59 05 66 77



Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

Señalización

Dirección	Sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 7107030 - 4776694N

D Salida



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado..

Llamada de urgencia europeo : 112