

# Valle de Ossau

NIV  
1

CIRCUITO N° 11

## Le Turon de Técoùère



*Suspendida sobre el valle de Ossau, la meseta de Benou es uno de esos lugares privilegiados de la montaña donde las suaves formas del relieve y los pequeños senderos invitan a caminar. Los graneros, los prados separados por setos de avellanos, las fuentes, los caballos y las vacas en libertad hacen de esta meseta un auténtico escenario de postal pirenaica*

**D** Suba por la pequeña carretera que bordea el área de picnic. Continúe hasta llegar a una barrera.

**0h10** ① 706537 E - 4770335 N No seguir recto, sino tomar la pista de la derecha que sube, pasa unos graneros y va en balcón por encima de una primera meseta para unirse a la carretera del paso de Marie-Blanche. Siga la carretera a la izquierda hasta llegar a un cruce.

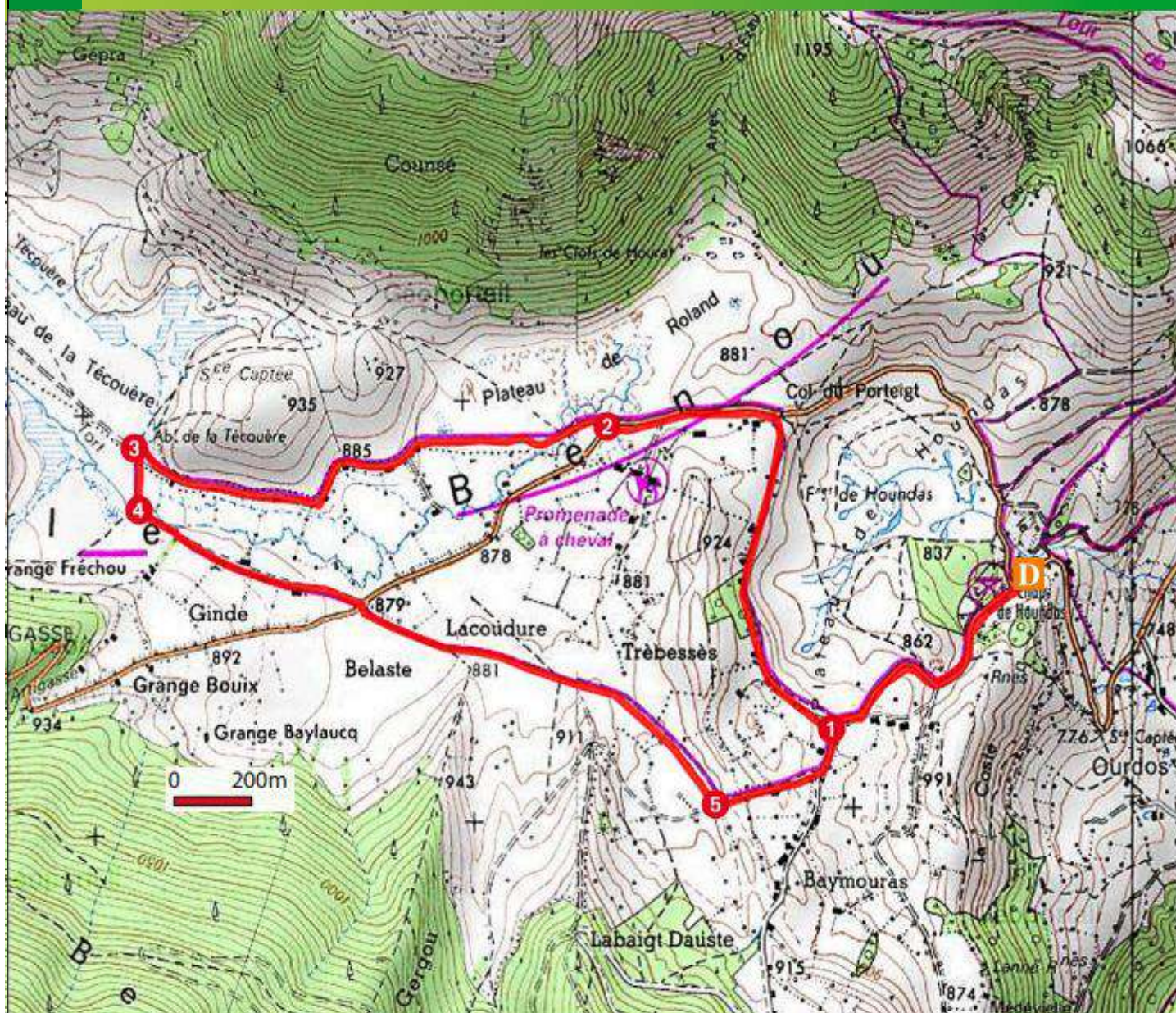
**0h30** ② 704741 4770904 N Girar a la derecha por la pista que sigue recto, cruzar un pequeño puente y continuar por esta pista durante 1,3 km hasta llegar a una gran meseta con un abrevadero.

**0h50** ③ 704741 E - 4770904 N Desde este punto se divisa el montículo característico del Turón de Técoùère, cuyas formas regulares son un vestigio de la erosión glaciár del período cuaternario. Gire a la izquierda y cruce el arroyo de enfrente por un pequeño puente.

**0h55** ④ 704836 E - 4770859 N Siga el arroyo a la izquierda. 100 m después, cruce una barrera y siga la pista hasta que cruce la carretera.

**1h05** ⑤ 706273 E - 4770253 N Cruzar la carretera y seguir recto. El camino pasa entre vallas. Dejar un inicio de pista a la derecha y continuar por la pista bordeada de avellanos que desemboca en una carretera. Gire a la izquierda, atravesie la valla y continúe hasta la capilla.





**D** Bilhères : Capilla of Houndas.

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
707064 E - 4770838 N

→ 1h25

6,3km

120m

**No se lo pierda :**

- El mélézin: plantación de alerces detrás de la área de picnic.

**¡Cuidado!**

- Cierre las puertas después de haber pasado.

Señalización amarilla  
Circuito certificado PR

**La formación de una meseta**

Hace 40.000 años, los Pirineos estaban cubiertos de glaciares. El hielo avanzaba unos metros al año con el efecto de un plano sobre la roca subyacente, excavando valles y depositando las rocas desgarradas en enormes diques llamados morrenas.

20.000 años después, al calentarse el clima, los grandes glaciares se derriten y desatan torrentes devastadores que se estrellan contra las morrenas, formando enormes lagos. Con el tiempo, los lagos se llenaron de aluvión y luego se secaron. Hoy en día, el paisaje sigue mostrando las huellas de esta historia glacial, con grandes mesetas y valles en forma de artesa.

**Información :**

Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41  
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08  
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11

Vallée  
**d'OSSAU**  
PYRÉNÉES  
Office de Tourisme

**Realizado por :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau  
1 avenue des Pyrénées - 64260 Arudy : +33 (0)5 59 05 66 77



# Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

## Señalización

Dirección	Sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

## Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

## Coordenadas GPS

30T 7107030 - 4776694N

## D Salida



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

## Recomendaciones

### Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas  
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas  
Ver el mapa de las quemas

### En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso  
Respeto la naturaleza y traigo mi basura  
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa  
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta  
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

### Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112