

Valle de Ossau

NIV
1 CIRCUITO N° 13

La promenade horizontale



Este paseo fácil, sin grandes cambios de altitud, le permitirá sumergirse en el ambiente de antaño de los románticos Pirineos.

Podemos imaginar en estos lugares a damas y caballeros vestidos a la usanza del Segundo Imperio, paseando, exaltándose, pintando y escribiendo sobre las misteriosas montañas pirenaicas habitadas por rudos montañeses.

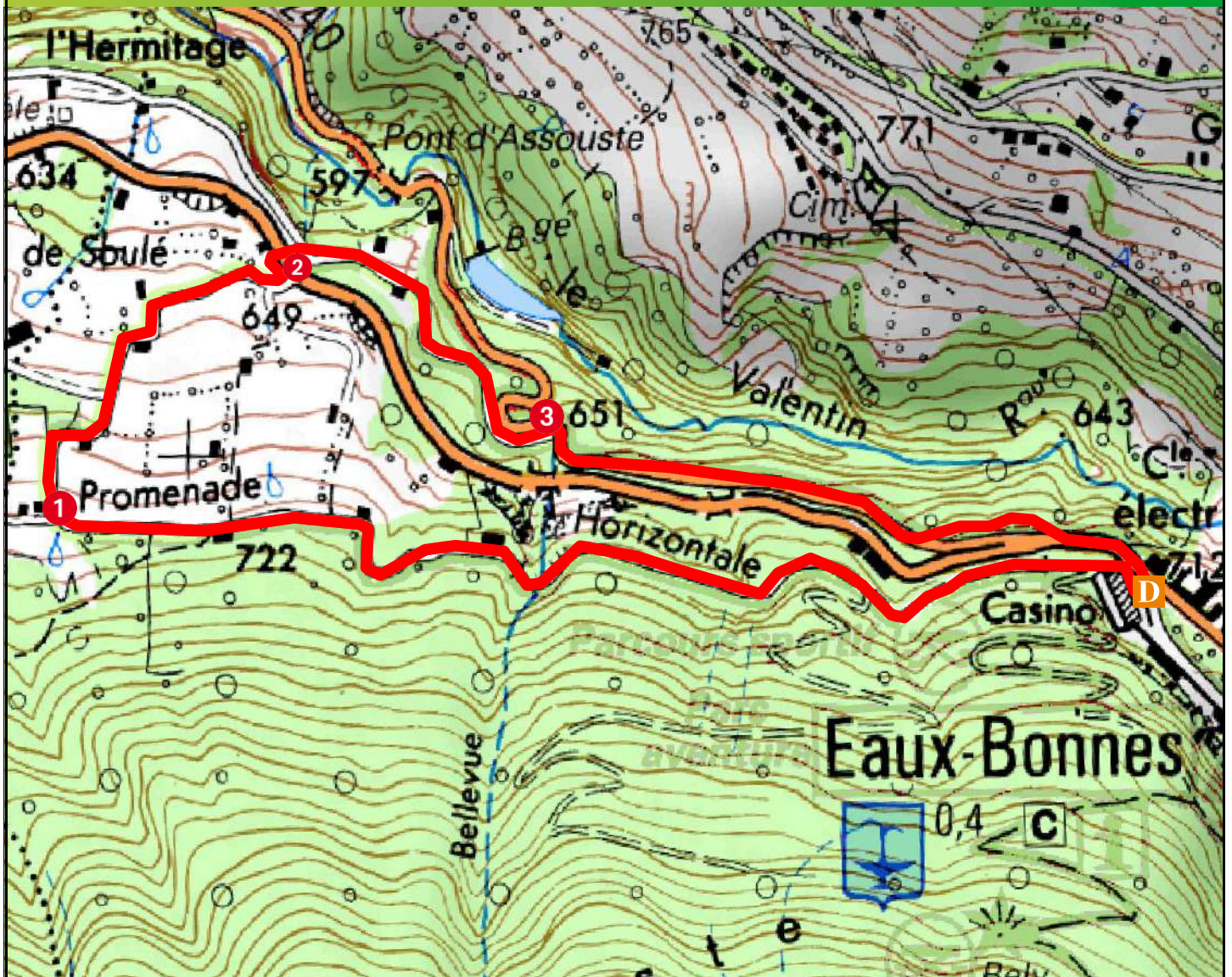
D Pase por delante del casino y luego vaya a la izquierda por el paseo horizontal. Pase una barrera y continúe por el paseo.

0h30 ① 711150,34 E - 4761221,03 N En un abrevadero y una casa, girar a la derecha. Baje por un pequeño camino que atraviesa una zona de graneros.

0h45 ② 711444,37 E - 4761511,34 N En la D918, girar a la izquierda, cruzar la carretera y girar a la derecha. Vaya cuesta abajo y gire a la derecha en una pequeña carretera que sube.

1h00 ③ 711772,18 E - 4761328,83 N En el cruce, girar a la derecha hasta Eaux-Bonnes. A la entrada del pueblo, tome las escaleras de la derecha para llegar al casino.






D Eaux-Bonnes
detrás del casino

GPS WGS 84 UTM 30T
712510 E- 4761167 N

 → 1h30

 3,8km

 140m

✦ No se lo pierda :

- Los hermosos árboles de la plantación de la Emperatriz a lo largo del paseo.
- La arquitectura de Eaux-Bonnes.

⚠ ¡Cuidado!

- Al cruzar la D918 en una curva

 Señalización amarilla

Termalismo

Las aguas termales proceden de bolsas de agua en contacto más o menos estrecho con el magma subterráneo. Ricas en diversos minerales, sus virtudes curativas son conocidas desde la noche de los tiempos. Las primeras termas construidas datan de los romanos. Sin embargo, fue en el siglo XIX cuando los balnearios pirenaicos alcanzaron su apogeo. Gracias a las visitas regulares de la emperatriz Eugenia, Eaux-Bonnes y Eaux-Chaudes se convirtieron en destinos muy de moda para los románticos. Hoy en día, decididamente volcados hacia el futuro, estos complejos se centran en la relajación y el termoludismo asociados a actividades al aire libre.

Información :

Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11

Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées - 64260 Arudy : +33 (0)5 59 05 66 77

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

Señalización

Dirección	Sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

30T 710703O - 4776694N

Salida



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112