

# Valle de Ossau

NIV  
2 CIRCUITO N° 22

## La promenade des 3 villages

Este bonito paseo permite descubrir los pueblos típicos del valle de Ossau, tomando altura. Los antiguos caminos que las unían aún están empedrados en algunos lugares, las casas con tejados de pizarra, agrupadas alrededor de la iglesia, ofrecen bellos portales de mármol grabado.



Tome la carretera del Cap dessus, que sube por el pueblo entre casas, junto al ayuntamiento. En el cruce, gire a la izquierda por un camino de grava que asciende. Gire a la izquierda y luego a la derecha en el banco de piedra.

**D**

0h15

① 711169 E - 4763114N En la parte superior del camino, gire a la derecha por la carretera. A continuación, 150 m más a la izquierda por una pequeña carretera que sube.

0h50

② 711771 E - 4762052 N A la entrada del pueblo de Aas, gire a la derecha hacia el centro. Pase la iglesia y gire a la derecha. Continúe cuesta abajo.

1h00

③ 711656 E - 4762017 N En la señal de salida de Aas, tomar el camino a lo largo de una línea eléctrica y descender. El camino pasa entre muros bajos, está empedrado en algunos tramos y acaba excavado en la roca.

1h15

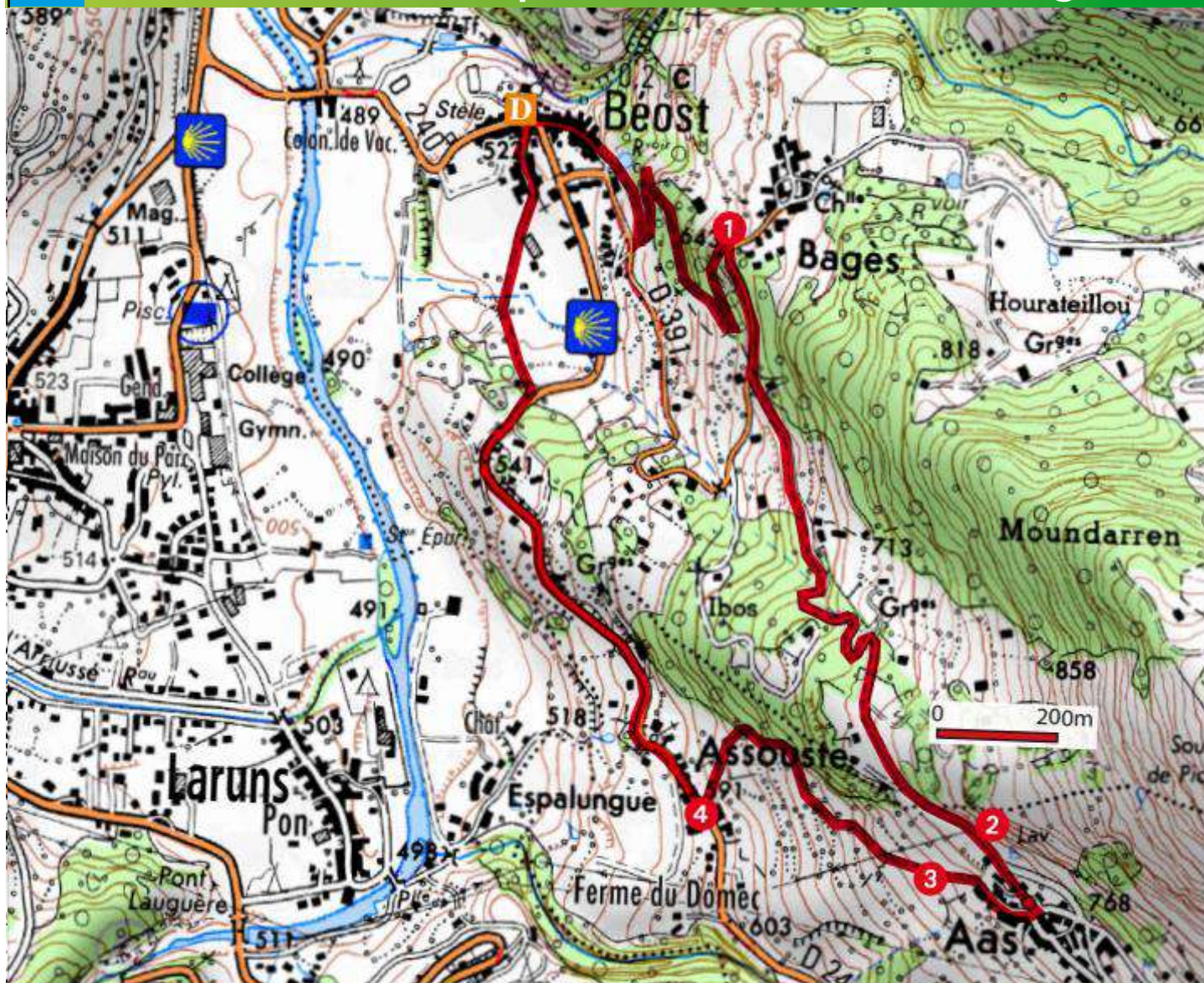
④ 711192 E - 4762115 N Gire a la derecha en la carretera del pueblo de Assouste. Pasar la iglesia y bajar por la carretera unos 500 m.

1h45

⑤ 710794 E - 4762818 N A la altura de una gran casa con galería, tomar un camino a la izquierda entre muros bajos que descende entre campos. Bonita vista de Béost. Después de 100 m, seguir un camino más ancho a la derecha que lleva al centro de Béost.







Pueblo de Béost,  
plaza de la fuente,  
delante del  
ayuntamiento.

GPS WGS 84 UTM 30T  
710794 E - 4763321 N



2h



5km



300m



### No se lo pierda :

- Las claves esculpidas de las casas.



### ¡ Cuidado!

- En el tráfico, en la carretera, es mejor caminar por el exterior de las curvas.



Señalización amarilla

### Pierrine, pastor botánico

Hay personajes que, con su pasión, marcarán toda una época y un pueblo. Nacido en Bagès, Pierrine Gaston Sacaze descubrió el placer de observar la naturaleza mientras cuidaba su rebaño.

Más tarde, el farmacéutico de Laruns le hará conocer la clasificación metódica de los seres vivos y más particularmente de las plantas. Para ampliar sus conocimientos, aprendió latín. Convertido en una referencia en botánica, muchos científicos acudieron hasta Bagès para conocerle. De esta insólita vida de pastor queda una bonita flor azul, endémica de las rocas calizas pirenaicas: el "grémil de Gastón".

### Información :

Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41  
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08  
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11

Vallée  
**OSSAU**  
PYRÉNÉES  
Office de Tourisme

### Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau  
1 avenue des Pyrénées - 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77





# Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

## Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

GPS 30T 710703O - 4776694N

## Coordenadas GPS

## D Salida



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

## Señalización

Dirección	sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

## Recomendaciones

### Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas  
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas  
Ver el mapa de las quemas

### En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso  
Respeto la naturaleza y traigo mi basura  
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa  
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta  
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

### Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112