

Valle de Ossau

NIV
2 CIRCUITO N° 23

Le tour du Valentin



Este circuito, sin ninguna dificultad particular, le ofrece la oportunidad de llegar hasta Eaux-Bonnes desde Laruns atravesando los pueblos de Assouste y Aas, típicos del valle de Ossau.

El paseo ofrece tanto bellos panoramas como la oportunidad de sumergirse en la atmósfera de la época de las termas del siglo XIX.

D

Cruzar el Gave de Ossau por la pasarela y girar a la izquierda. Tras cruzar el puente sobre el Valentin, continúe cuesta arriba hasta el final de la carretera (vista del castillo de Espalungue). Allí, gire a la derecha por un sendero en pendiente que conduce a la D240.

0h20

➊ 711046 E - 4762269 N Girar a la derecha y entrar en Assouste (magnífica capilla del siglo XV). Después de 150 m, en una curva de la carretera, gire a la izquierda por un viejo sendero, empinado pero sombreado, que une Assouste con Aas. A la entrada de Aas, no se pierda el panel de interpretación dedicado a los famosos silbadores. Suba la calle hasta el cruce de la iglesia y gire a la derecha.

0h55

➋ 711819 E - 4761974 N Volver a subir la calle en dirección este. Una vez pasado el cementerio, descienda por la carretera en ligera pendiente (hermosa vista de la estación de Eaux-Bonnes) hasta el puente sobre el Valentin. 100 m después del puente, a mano izquierda, un camino cubierto de hierba conduce a la D918. Cruce la carretera con cuidado, ya que el tráfico hacia y desde Gourette es permanente.

1h20

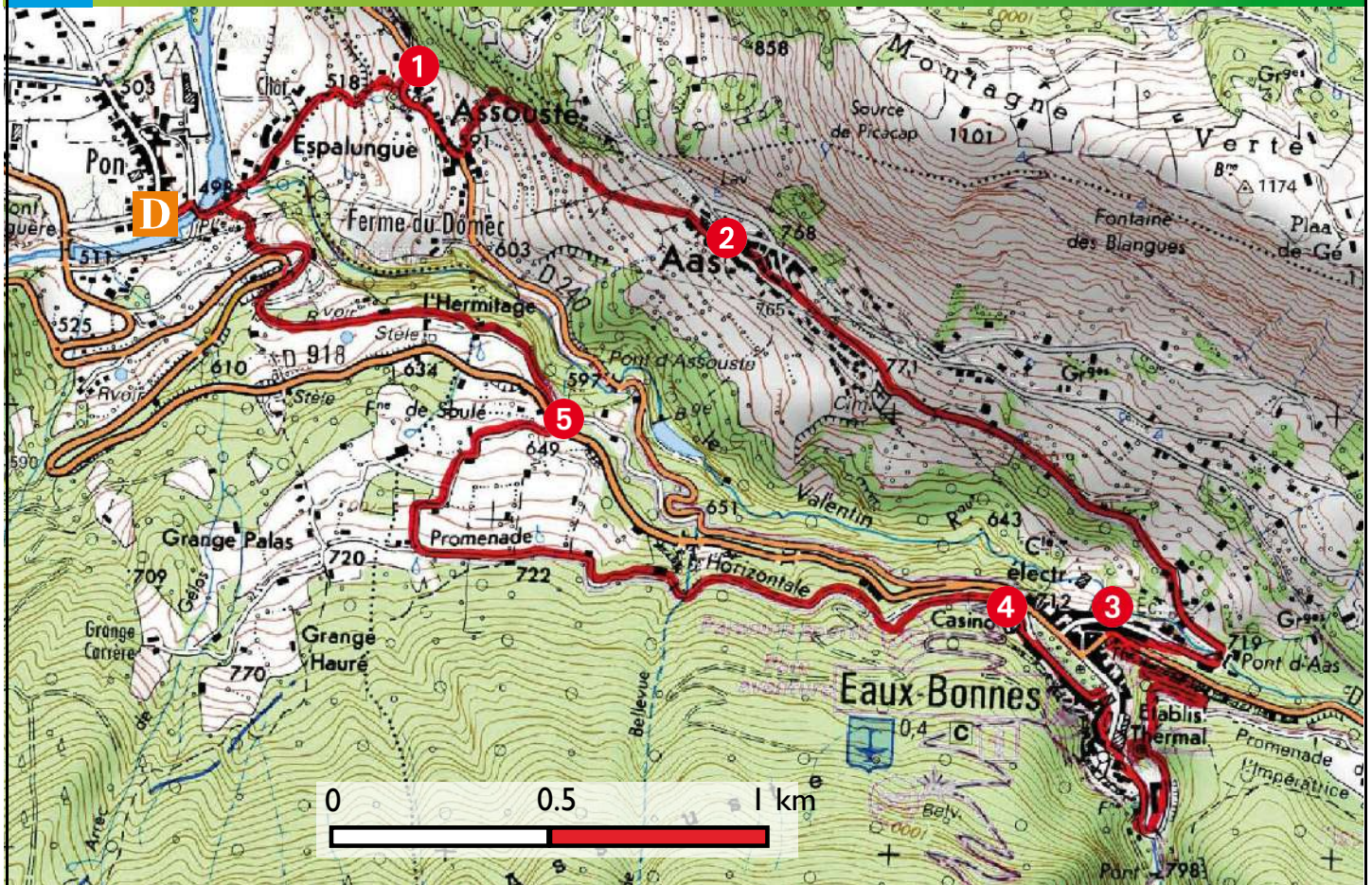
➌ 712729 E - 4761150 N Tomar el paseo Eynard. El camino se retuerce y gira hasta alcanzar una pequeña meseta sobre la que se entroniza la Butte au Trésor. La corta subida merece la pena, ya que el panorama es impresionante. A la vuelta, continúe hacia la derecha para llegar al antiguo campo de minigolf y, a continuación, gire a la derecha por una calle que baja al centro de la ciudad. Sube las escaleras a la izquierda del ayuntamiento. Se abren a los jardines de Darralde, que se atraviesan por la izquierda para llegar a la explanada del casino.

2h05

➍ 712475 E - 4761203 N Una vez pasada la explanada del casino, tome el camino horizontal de 1500m. Al final, descienda por la empinada carretera hasta cruzar de nuevo la D918, que deberá cruzar con las mismas instrucciones de precaución.

2h35

➎ 711438 E - 4761515 N Incorpórese a la antigua carretera termal de abajo y gire a la izquierda hacia el oeste. 600 m más adelante, no se pierda la vista del valle glaciario al norte de Laruns. Siga la entrada al camping. Unos metros más abajo, tome un camino pedregoso y muy resbaladizo, sobre todo con lluvia. ¡Ten mucho cuidado! Al fondo, se ve la pasarela.



D Laruns, aparcamiento en el barrio Pon

GPS WGS 84 UTM 30T
710544 E - 4761929 N

 Señalización amarilla

 3h


 9,4 km

 375 m

★ No se lo pierda :

- Las vistas panorámicas del macizo de Ger, el fondo del valle glaciar y las cinco montañas.
- Panorámica sobre Eaux-Bonnes

¡Cuidado!

-  Al final del circuito, el camino entre el camping Valentin y la pasarela es extremadamente resbaladizo y pedregoso. Se requiere calzado adecuado para caminar y precaución.
- Los dos cruces de la D918 en una curva: en Eaux-Bonnes a la altura del "Chalet Simone" y abajo el barrio de Artigues.

El Valentin

El Valentin nace en las alturas de la estación de Gourette (a 2100 m de altitud, cerca del lago de Uzious) y desemboca 14 km más adelante en el Gave d'Ossau, en el barrio de Espalungue, en Laruns. Tiene la particularidad de atravesar el corazón de la estación de Gourette por una tubería subterránea de casi 400 m.

Varias cascadas jalonan su recorrido, entre ellas la conocida como Gros hêtre, fácilmente accesible desde la carretera entre Eaux-Bonnes y Gourette.

El valle de Valentin está declarado Bien de Interés Cultural desde 1959. El recurso hídrico del arroyo es explotado por varias centrales hidroeléctricas. También es un lugar popular para los aficionados al barranquismo.

Información :

Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08
Oficina de turismo de Arudy Tourist : +33 (0)5 59 05 77 11

Vallée
OSSAU
PYRÉNÉES
Office de Tourisme

Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées - 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77



Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

GPS 30T 710703O - 4776694N

Coordenadas GPS

D Salida



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112