

# Valle de Ossau

NIV  
3

CIRCUITO N° 26

## La montagne verte

Se llama adecuadamente la Montaña Verde, ya que sus pastos permanecen verdes incluso en verano. Hay que decir que aquí abunda el agua y de sus laderas brotan numerosos fuentes. Los graneros de la cima y las formas suaves de la cresta contrastan con el rigor de las montañas vecinas. Este mirador natural ofrece una vista espectacular y aérea del valle de Eaux-Bonnes y del pico Ger.



D

Suba por la pequeña carretera hacia el Camino de Pleyse. Poco después, hay una bifurcación marcada por una cruz de piedra. Gire a la derecha y 200 m después gire a la izquierda en una antena, hacia la Miellerie de la montaña verde. La subida es un poco empinada. Continúe hasta el final del asfalto en un abrevadero.

**0h30** ① 713036 E - 4761733 N Subir por el camino de la izquierda que atraviesa la vertiente por encima del pueblo. Tras una larga subida y tres curvas cerradas, se llega a la cima de la pendiente.

**0h50** ② 712523E - 4762218 N Continuar por el camino que sigue a la derecha. Recorre un muro bajo por debajo y luego pasa al pie de pequeños afloramientos rocosos.

**1h00** ③ 713076 E - 4762046 N Después de este largo cruce, se llega a una pista. Gire a la derecha para llegar a un corral y una valla.

**1h10** ④ 713762 E - 4762035 N Girar a la izquierda para seguir la pista pastoral y continuar cuesta abajo. Unas curvas más abajo, se vuelve a encontrar el asfalto. Poco después de la primera curva a la derecha, abandone la carretera y gire a la izquierda por un buen sendero en un sotobosque.

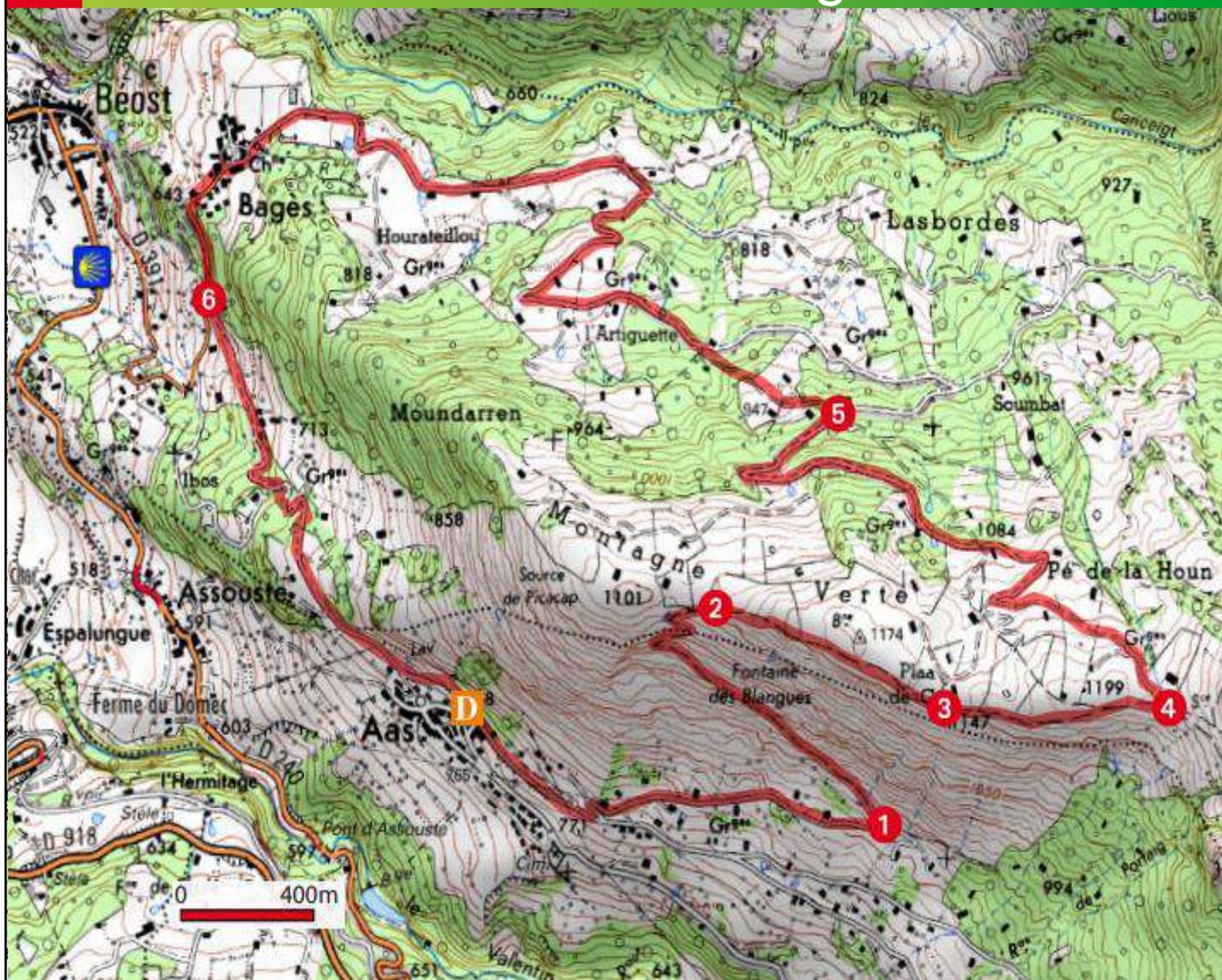
1h40

⑤ 712897 E - 4762641 N Evita la carretera y la alcanza por debajo. Continúe cuesta abajo por la aldea de Bagès. A la salida, dejar a la derecha el camino que desciende hasta el pueblo de Béost en un mirador. Continúe por la carretera, un poco más abajo hay una bifurcación.

2h30

⑥ 711185 E - 4762896 N Subir por la pista asfaltada de la izquierda, que pasa por una zona de graneros y conduce al pueblo de Aas.





Aas : inicio de la carretera de Pleyse

GPS WGS 84 UTM 30T

711948 E - 4761955 N



3h15



10km



610m

### ★ No se lo pierda :

- La vista de las Eaux-Bonnes y el Ger
- Visita de las aldeas de Bagès y Aas

### ⚠ ¡Cuidado!

- Lleve repelente de tábanos en verano
- Dejar a los animales solos en los pastos
- No arrancar en las tardes calurosas

Señalización amarilla

### Los silbadores de Aas

Aas es conocido más allá de los Pirineos por ser o haber sido el pueblo de los silbadores. La gente de Aas tenía su propia forma de hablar. Con un dedo o dos en la boca, los silbadores se oían de un lado a otro de la montaña. Más que una simple llamada, era un verdadero lenguaje que les permitía comunicarse en función de sus necesidades: tareas domésticas, citas... Revelado al gran público en los años 60, sólo pudimos asistir a la muerte de este lenguaje con la desaparición de los últimos silbadores. Esta particularidad sólo se encuentra en unos pocos lugares del mundo, en las Islas Canarias o en Turquía, donde aún se utiliza.

### Información :

Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41  
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08  
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11

Vallée  
d'**OSSAU**  
PYRÉNÉES  
Office de Tourisme

### Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau  
1 avenue des Pyrénées - 64260 Arudy : +33 (0)5 59 05 66 77



# Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

## Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

GPS 30T 710703O - 4776694N

## Coordenadas GPS

### D Salida



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

## Señalización

Dirección	sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

## Recomendaciones

### Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas  
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas  
Ver el mapa de las quemas

### En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso  
Respeto la naturaleza y traigo mi basura  
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa  
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta  
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

### Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112