

Valle de Ossau

NIV
3

Le tour du bassin d'Arudy



Un bonito circuito que alterna el descubrimiento de pueblos (seis en la ruta) y caminos rurales, en su mayoría sombreados; como extra, numerosos miradores sobre las estribaciones pirenaicas.

D 709277E - 4775567 N Suba por la calle Trey. Plaza del ayuntamiento, girar a la izquierda y después a la derecha por la calle Lacazette. Gire a la derecha en la calle Tilhou. Al final, bifurcarse a la izquierda hacia la calle Pont Germe, por la que se baja. En la señal de alto (D920), cruce el puente a la derecha y, a su salida, cruce y gire a la izquierda por el camino de Laborde. 200m más adelante, en la retonda, continúe recto.

0h25 I 708209 E - 4776190 N En la siguiente curva de la carretera, abandónela por un bonito sendero bordeado de muros bajos. Al cabo de un cuarto de hora, gira hacia el norte, atraviesa un bosquecillo de helechos y se une a una pista que sube y luego baja en medio de prados.

1h00 2 707467 E - 4777107 N En el cruce, tomar la pista de la derecha. Rápidamente se adentra en un bosque que se atraviesa para llegar al circuito que rodea el dolmen y luego a la D920. Crúzalo y manténgase en el exterior de la curva, detrás de las barreras de seguridad. Después del dolmen, gire a la izquierda hacia Bescat.

1h50 3 708081 E - 4778058 N Después del puente, subir por un sendero en la morrena a la izquierda. Hermosas vistas de la cuenca del Arudy y las estribaciones pirenaicas.

2h15 4 709188 E - 4778120 N En la iglesia de Bescat, tomar un pequeño sendero enfrente que domina el pueblo. Suba por la carretera asfaltada (Camino de Lasserre) durante 200 m y, a continuación, gire a la derecha por un largo sendero entre la maleza. En el paso, volver a bajar hacia el norte en un bosque de helechos. Al pie de la pendiente, gire a la derecha y entre en un bosque que se une a Sévignacq por el camino de Hoignas.

3h00 5 710606 E - 4776633 N Cruzar la D934 por el paso de peatones y subir por la ruta de Sainte-Colome. Deje el GR®78 a su derecha, continúe 150 m por la

carretera y gire a la izquierda. Suba por la pista que se convierte en sendero. Lleva a una meseta con tres cruces que domina el pueblo de Sainte-Colome.

3h40 6 711253 E - 4775613 N Bajar la colina. Atraviesa la puerta. Un callejón conduce a la plaza de la iglesia. Tomar la carretera a la derecha durante 50 m y bajar a la izquierda por el Camino de Coungues, todo sotobosque. Se une a una pequeña carretera (el Cami d'Arruets) que hay que abandonar tras la primera curva. El sendero desciende abruptamente hasta llegar a la D934.

4h15 7 710314 E - 4775011 N Manténgase a la izquierda al borde de la carretera (¡tenga cuidado!) durante 200 m, luego gire a la izquierda por un camino que bordea un campo. Lleva a la urbanización Espalungue. Atraviese la urbanización y diríjase al centro de Louvie-Juzon por la calle de Espalungue y Général Peyrègne

4h40 8 710162 E - 4773671 N En la iglesia, gire a la derecha, pase la plaza Camps y cruce el Gave después de la señal de stop. Al final del puente, baje a la derecha hacia la área de picnic y siga el camino a lo largo del Gave y el pueblo de Iseste durante 1200m.

5h05 9 709622 E - 4774743 N Al final de la calle de Arán, gire a la izquierda por el sendero deportivo de Arudy, que recorrerá hasta arriba. Después del colegio, gire a la derecha y baje por la calle Saint Michel para llegar al punto de partida.

Opción corta (no señalizada): en Sévignacq, girar a la derecha hacia el centro del pueblo y después, al llegar al castillo, a la izquierda (Camino de Pujalet). Ir por este camino que ofrece hermosas vistas.

Cuidado con los vehículos en esta carretera, especialmente en las curvas. Al final de la carretera (señal de stop), girar a la derecha hacia Arudy, cruzar antes del puente (paso de peatones) y atravesar el Gave para subir por la avenida de los Pirineos hasta la salida (distancia recorrida con esta opción: 13,4 km).



D Plaza del Carribot en Arudy  5h30

 19,2km

GPS WGS 84 UTM 30T
709277 E – 4775567 N  590m

★ No se lo pierda :

- Las bonitas vistas sobre la zona de Arudy y los contrafuertes pirenaicos (macizos del Rey y de Lazerque).

⚠ ¡Cuidado!

- Los tramos de carreteras departamentales que hay que subir: D920 antes del dolmen y D934 después de Sainte-Colome.

 **Señalización amarilla**



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77



Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil
Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**