

Valle de Ossau

NIV
4

La montagne du Rey

¡Las cumbres de la emblemática montaña del Rey : hay que ganárselas! Aunque el circuito no es muy largo, su importante desnivel prefigura algunas pendientes muy pronunciadas, tanto de subida como de bajada. Pero ¡qué recompensa para los ojos, un festival de panoramas ! Y por si fuera poco, ambientes variados, característicos de los paisajes montañosos del Valle de Ossau.



D Al final del aparcamiento, gire a la izquierda en la calle Pasteur y después a la derecha. Pase la plaza Camps y gire a la derecha por la calle Bernis hasta llegar a la esquina del cementerio. Allí, siga un camino de grava a la izquierda hasta una pequeña meseta (mesas de picnic).

0h10 | 710551 E - 4773279 N Seguir la pista hacia el este hasta llegar a un claro. Gire a la izquierda, subiendo, y entre en un sendero serpenteante entre la maleza que conduce a un segundo claro (Dreyturère)

1h00 | 711505 E 4773164 N Continúe hacia el este por el camino (¡momentáneamente!) más suave.

1h15 | 712026 E - 4773219 N En el cruce, girar a la derecha por una pista empinada y sinuosa. Al final del bosque, hay una subida final hacia el puerto del Rey, a través de una fuerte pendiente herbosa (250 m de desnivel).

2h30 | 712148E - 4772557 N En el puerto (¡1290 m de altitud!), es necesaria una parada para admirar el panorama. Empezar el descenso hacia el sur siguiendo el sendero que serpentea por la ladera cubierta de hierba y luego más abajo, atravesando terreno pedregoso. Tenga mucho cuidado en este tramo, que conduce a un gran bosque de helechos.

3h30 | 711921E - 4771987N Tomar el sendero señalizado a la derecha que desciende gradualmente hacia el oeste. Hermosas vistas del pueblo de Castet, el macizo de Lazerque y más allá, Bielle y Bilhères. No se pierda las majestuosas hayas que bordean el recorrido.

4h15 | 710919E - 4772077N En el cruce, girar a la derecha, en dirección norte. Atraviese la portilla (asegúrese de que permanece cerrada) y tome un sendero muy bonito entre la vegetación. Se une a un camino de grava que conduce al punto **I**. Sólo le queda bajar por el lado izquierdo del camino bordeado de muros bajos que conduce al centro del pueblo de Louvie-Juzon.



Vista de la llanura desde la cima



D Louvie-Juzon, aparcamiento del "Foyer rural" (carretera de Castet)

GPS WGS 84 UTM 30T
710023E- 4773521N

Señalización amarilla

5h

8,8km

880m

★ No se lo pierda :

- En la cima de este recorrido, vistas panorámicas sobre la llanura, los macizos de Lazerque y Jaout, el Pico de Midi de Ossau
- La vista del pueblo de Castet, el lago de Castet
- Si le anima, la pequeña excursión a la cima del Rey (desde el puerto, no señalizado)

⚠ ¡Cuidado!

- Sendero muy empinado en algunos lugares, rocas y laderas cubiertas de hierba. Tenga mucho cuidado, especialmente en la primera parte del descenso
- Evite hacer esta ruta con niebla o en días lluviosos
- Se trata de una ruta muy popular, por lo que le rogamos que respete las normas de prioridad en los pasos a nivel.

El Rey

Con sus 1349 m, es la primera montaña que se ve desde el famoso bulevar de los Pirineos de Pau. Para los habitantes del piedemonte, es un mirador, un punto de referencia. En invierno, por ejemplo, un simple vistazo le dirá a qué altitud ha caído la nieve.

También se ha convertido, en todas las estaciones, un paraíso para los trailers que vienen a desafiar sus duras pendientes, ¡a veces incluso de noche! Seguro que los encontrará.

Menos conocido es su papel como proveedor de datos sísmicos. Un sensor, enterrado a 6 m de profundidad, registra los más sacudidas de tierra, ya sean locales o más lejanos.



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées - 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**