

Valle de Ossau

NIV
4

Le tour du Rey

La montaña del Rey es el primer mirador del valle de Ossau. Como un centinela, ofrece una vista panorámica desde Pau hasta el Pico de Midi de Ossau, pasando por todas las altas cumbres que dominan el valle. Este hermoso circuito encantará a todos los amantes del senderismo deportivo y salvaje.



D Volver a bajar por donde ha venido.

0h10 1 712911 E - 4771556 N En el abrevadero, salir de la carretera y girar a la derecha. Seguir la pista.

0h15 2 712827 E - 4771761 N En la portilla, gire a la izquierda. El camino se estrecha en un sotobosque de avellanos.

1h35 3 711999 E - 4771918 N Al salir del bosque, la pista se convierte en sendero. Sube a la izquierda a través de los helechos, y luego casi en línea recta por la ladera.

1h00 4 711858 E - 4772092 N Entramos en el bosque por una zona rocosa escarpada. El camino más estrecho va hacia la derecha y cruza una pendiente herbosa muy empinada. Puede ver el paso más arriba.

1h40 5 712130 E - 4772553 N Desde el puerto del Rey, descender a la izquierda pasando junto a unos hermosos majuelos. Continúe descendiendo abruptamente, serpenteando entre los árboles. El sendero se une a una pista labrada. Tenga especial cuidado en este tramo empinado y cubierto de hierba.

2h20 6 711827 E - 4772837 N Girar a la derecha. Al llegar al bosque, el camino se inclina hacia la derecha.

2h35 7 712421 E - 4773290 N En el cruce con el GRP®, (señalizado en amarillo y rojo), girar a la derecha.

El camino asciende ligeramente. Nos unimos a una pista 4x4. Pasa junto a una reserva de agua y un abrevadero. Continúe por las vías, manteniéndose siempre a la derecha en cada cruce.

3h15 8 713575 E - 4773364 N Todo recto, sigue subiendo.

3h30 9 714135 E - 477322 N La pista se convierte en un sendero que serpentea entre la vegetación alta.

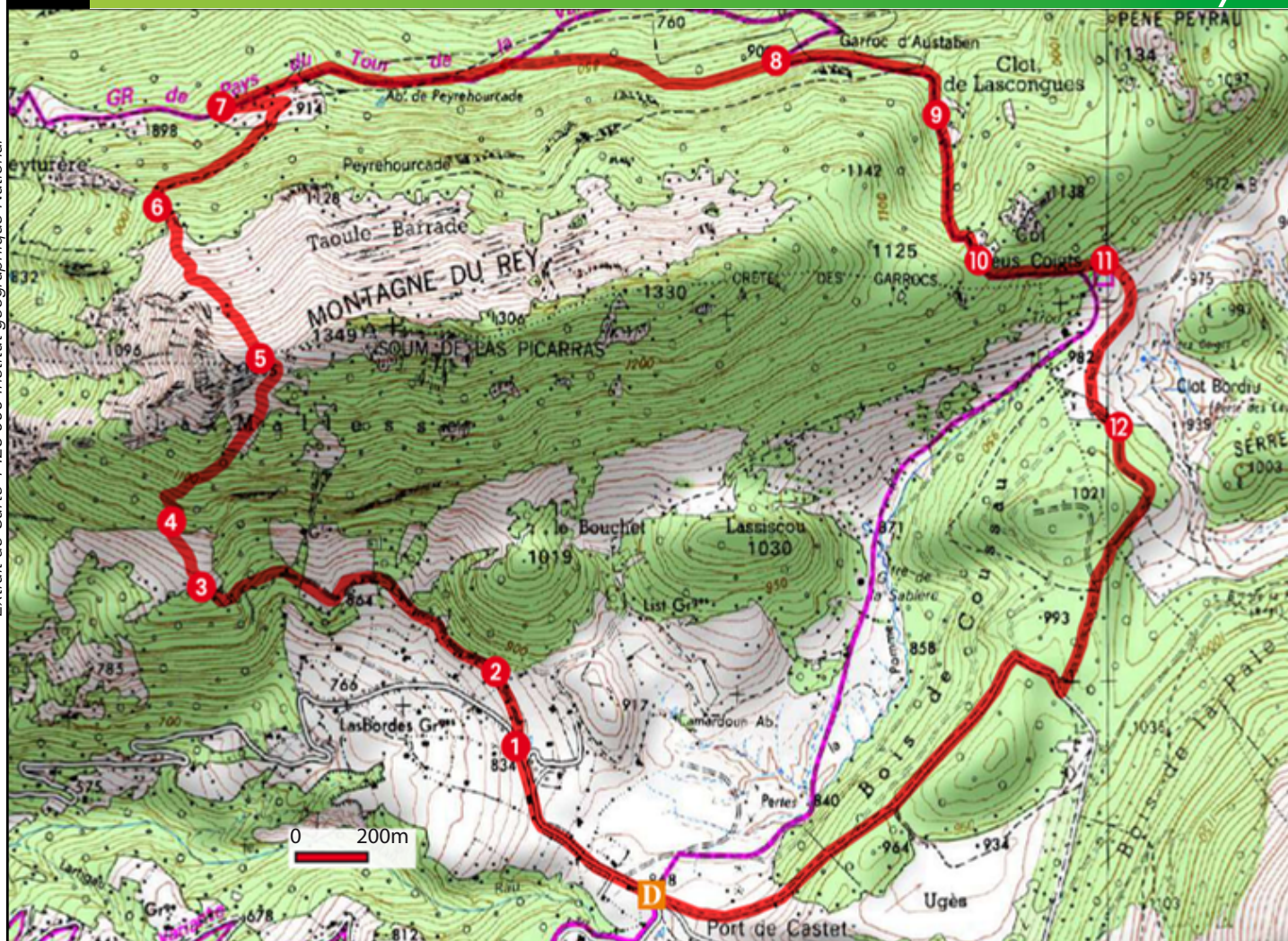
3h40 10 714237 E - 4772852 N Paso deus Coigts. Desciende al bosque.

3h50 11 714622 E - 4772864 N Desde la cabaña, descender a la meseta y dirigirse a la pista que comienza enfrente.

4h00 12 714645 E - 4772477 N La pista sube ligeramente al entrar en el bosque. En el cruce con una gran pista de grava, gire a la derecha y sígala hasta el aparcamiento.



Vista panorámica del valle, Arudy y las estribaciones.



D En el Puerto de Castet, después de la barrera canadiense, gire a la derecha en el parque de retención.

GPS WGS 84 UTM 30T
713285E - 4771156N



4h30



10,5km



800m

★ No se lo pierda :

- La vista panorámica desde el paso del Rey.
- Si lo desea, puede hacer una pequeña excursión a la cima del Rey.
- La pequeña cabaña «Deus coigts».
- La meseta de Castet, sus graneros y pastos.

⚠ ¡Cuidado!

- Sendero muy empinado en algunos lugares, rocas y laderas cubiertas de hierba.
- Evite realizar esta ruta después o durante días lluviosos y con niebla.
- Lleve repelente contra tábanos y garrapatas de junio a agosto.



Señalización amarilla

Pastoralismo

Existe un estrecho vínculo entre el hombre, su rebaño y el biotopo. Siguen el ritmo de las estaciones con el crecimiento de la hierba practicando la trashumancia.

En el Valle de Ossau, la presencia de pastos de altura hace que sólo haya pequeñas explotaciones en el valle. En primavera y verano, los prados se liberan para hacer heno de cara al invierno.

Es también durante este periodo de pastos estivales cuando se elabora el queso de oveja, en grandes tommes que se maduran durante varios meses en saladeros colectivos.

Las explotaciones se siguen gestionando de forma familiar porque las múltiples tareas se realizan simultáneamente entre la montaña y el valle.



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**