

# Valle de Ossau

NIV  
4

CIRCUITO N°31

## Le lac d'Isabe

Desde arriba, el lago parece una joya enclavada en la montaña. Zafiro o esmeralda según la luz del día, está enclavada al pie del Pico de Sesques.

Para alcanzarlo, se necesita una buena dosis de motivación, pero la recompensa es tan buena como el esfuerzo...



**D** 50 m antes del puente, tomar el camino de la izquierda. Sube por la orilla derecha del Gave del Bitet, que acabará vadeando para llegar al final de la pista.

**0h45** ① 705505 E - 4757237 N Al final de la zona de aparcamiento, pase el arroyo bajo la toma de agua de Bitet y tome el sendero que sube abruptamente hacia el bosque. Después de una zona llana, sigue subiendo muy empinado.

**2h00** ② 704687 E - 4757098 N Al final del bosque, seguir el camino que serpentea entre las rocas y continuar subiendo hacia la derecha. Hermosas cascadas que fluyen desde el lago ruedan por las barras rocosas de la derecha. Ahora sube un gran pedregal con arbustos y rododendros.

**3h00** ③ 704389 E - 4756450 N Cruzar un pequeño arroyo y seguir a la derecha por escalones rocosos. Suba por una zona escarpada. El camino, estrecho y aireado, serpentea entre barras rocosas. Tomar un sendero en un llano accidentado, que conduce al lago.

**3h30** ④ 704088 E - 4756319 N Volver a bajar por el mismo camino.







**D** Por encima de Eaux Chaudes. Aparcamiento en el sendero Bitet cerca del puente y la prohibición de tráfico.

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
706833 E - 4756257 N

6h

10,8km

1130m

### ★ No se lo pierda :

- El hayedo-abetal.
- Las cascadas.
- Lago Isabe.

### ⚠ ¡Cuidado!

- Debido al estado de la pista en algunos lugares, es preferible aparcar en el aparcamiento anterior al sendero Bitet (más 3,4 km de ida y vuelta).
- No realice esta excursión cuando todavía haya nieve en la última pendiente.

Señalización amarilla

### El oso pirenaico

Figura emblemática de la fauna pirenaica, el oso pardo vivió durante mucho tiempo en los grandes bosques del valle de Ossau. Con la muerte de Cannelle en 2004, la última osa de origen pirenaico, desapareció de lo que se llamó la "zona de los osos".

El único oso que sigue presente en el valle de Ossau es un esloveno llamado Néré, cachorro de Ziva, una osa reintroducida en 1996 en Ariège. Canelito, el cachorro de Cannelle, mitad esloveno, mitad pirenaico, se ha trasladado a los Altos Pirineos. La población actual de osos en los Pirineos es el resultado de la reintroducción y asciende a una veintena de individuos agrupados en la parte central de la cordillera.

### Información:

Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41  
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08  
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11

Vallée  
**d'OSSAU**  
PYRÉNÉES  
Office de Tourisme

### Realizado por :













Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau  
1 avenue des Pyrénées - 64260 Arudy : +33 (0)5 59 05 66 77



# Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

## Señalización





Dirección	Sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			




GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

## Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

-  Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
-  Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
-  Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
-  Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

## Coordenadas GPS

 30T 710703O - 4776694N

## Salida



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

## Recomendaciones

### Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas  
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas  
Ver el mapa de las quemas

### En montaña zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso  
Respeto la naturaleza y traigo mi basura  
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa  
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta  
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

### Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112