

Valle de Ossau

NIV
4

Le lac d'Er



Este itinerario figura en todas las guías que mencionan los lagos pirenaicos más bellos. Escondido en la cima de una montaña salvaje, el lago de Er es un destino elegido por todos los amantes del senderismo deportivo en una naturaleza rica y preservada.

D Desde el aparcamiento, cruce la carretera y tome un sendero que se adentra en el bosque. Siga varias curvas cerradas y, tras una subida bastante pronunciada, abandone el bosque. Siga recto por el terraplén formado por el borde del Arrec d'Ayguebère.

1h00 **1 708639 E - 4752486 N** Sigue recto hasta el claro y luego dirígete a la derecha por el borde del bosque. Entra de nuevo en el bosque y sube tirando hacia la derecha. Pasar un pequeño paso después de un claro y continuar cruzando a la derecha. El camino desciende ligeramente por una zona escarpada. Fíjese en algunos hermosos abetos con troncos impresionantes.

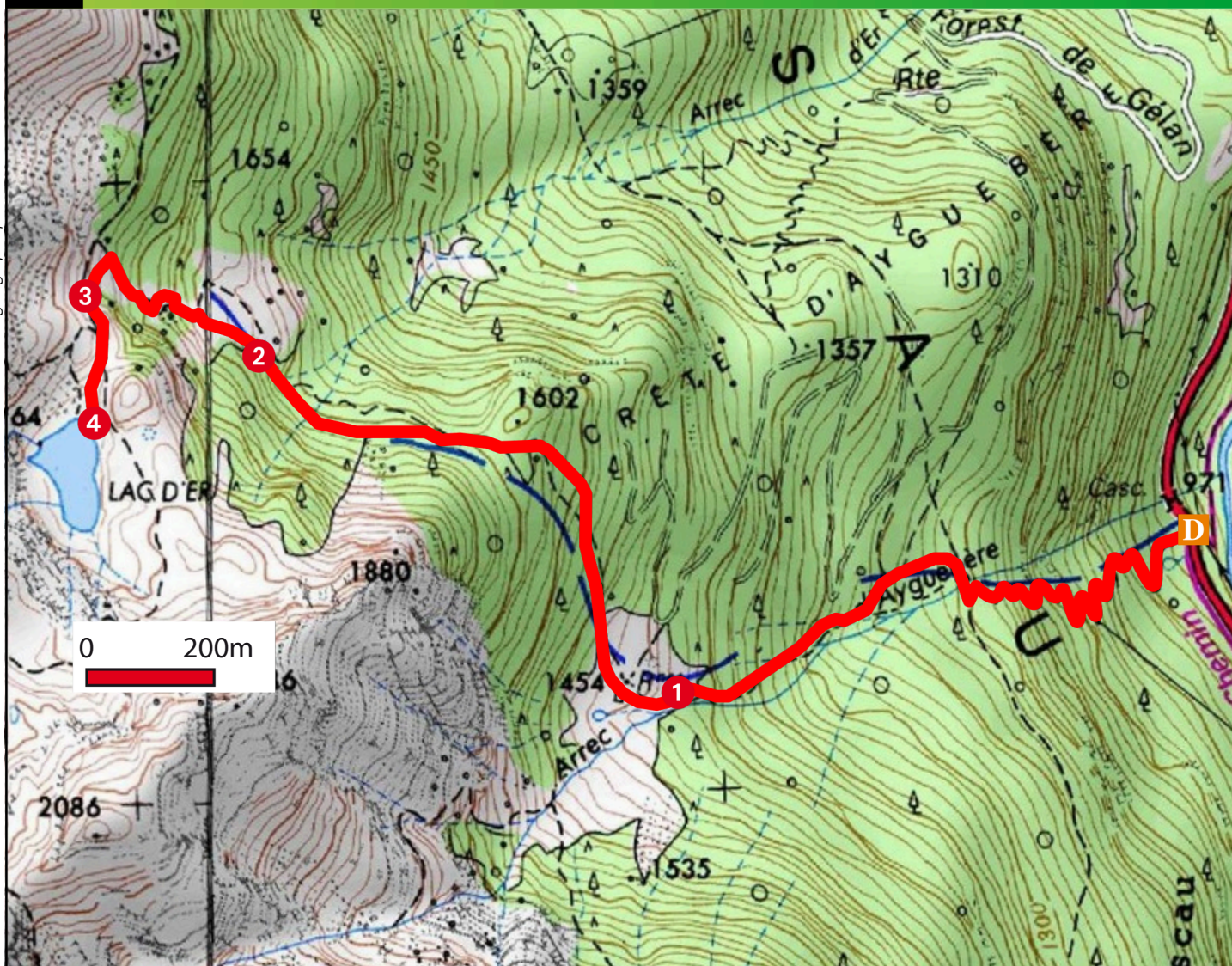
2h00 **2 707969 E - 4753049 N** Al final del bosque, subir hasta el borde de la izquierda y luego cruzar a la derecha, subiendo por una zona de rocas muy florida en primavera y verano. Llegar a una zona de canchales y seguir subiendo.

2h40 **3 707685 E - 4753096 N** A la izquierda, descender ligeramente y luego subir por la izquierda. Llegar al lago desde arriba.

3h00 **4 07700 E - 4752912 N** Desde el lago, volver por el mismo camino.



Campo de orquídeas.



D Aparcamiento en la D934, aproximadamente 1 km antes de Gabas.

GPS WGS 84 UTM 30T
709582E - 4752809N



5h



6,3km



840m

★ No se lo pierda :

- Los hermosos árboles del hayedo-abetal.
- El auténtico jardín botánico que ofrece la Madre Naturaleza.
- ¡El lago, por supuesto!
- Las marmotas de la meseta de Ayguebère.



Señalización amarilla

Pesca en lagos de gran altitud

A veces artificiales, pero casi siempre naturales, los lagos de montaña son una experiencia única para los aficionados a la pesca. El paseo de aproximación y el entorno hacen que esta consulta sea excepcional. A veces generoso, a veces difícil, nunca se puede estar seguro de recuperar algo a pesar de todos los esfuerzos. Las especies de peces dominantes son la trucha común y la trucha arco iris, el salvelino ártico y el salmón de arroyo. La pesca se realiza al lanzado, a mosca, con bombardas o con spinning. La pesca está permitida de junio a principios de octubre.



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil
Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**