

# Valle de Ossau

NIV  
3

CIRCUITO N° 35 - GR®10

## Le Lac d'Anglas

La excursión del lago de Anglas es uno de los itinerarios imprescindibles desde Gourette. Ofrece un variado paisaje de montaña en el que cascadas, acantilados y un lago decoran el grandioso escenario de los pastos de altura que se atraviesan.



**D**

Ir cuesta abajo. Pase la pista de tenis y luego el puente sobre el Cardet y gire a la izquierda por el sendero. En el bosque, pase el puente sobre el Valentin.

0h20

1 718199E - 4758982N A la izquierda, seguir el camino que sube empinado hacia el bosque. Al final del bosque, tras un empinado pasaje, suba a la derecha hacia un prado.

0h40

2 718404E - 4758717N Cruzar una pista y seguir subiendo.

1h00

3 718509E - 4757728 N En el refugio de Coste de Goua, a la derecha, seguir el camino que sube hacia el valle. Deje a su izquierda una pista que se dirige hacia el torrente y continúe subiendo por el sendero empinado y pedregoso. Tras un breve descenso, gire a la derecha hacia la cascada de Anglas, visible desde arriba.

1h45

4 718386 E - 4756950 N En el nivel del pedregal, girar a la izquierda y seguir subiendo en fuerte pendiente. En lo alto de la subida, gire a la izquierda, cruce un vado sobre el aliviadero del lago.

1h55

5 718305E - 4756869N A la derecha, dirigirse hacia una gran roca, el lago se esconde detrás.

2h00

6 718292E - 4756774N Lago de Anglas. Vuelve a bajar por el mismo camino.







**D** Gourette,  
aparcamiento de Cardet

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
717896E - 4759453N

4h  
 7,5km  
 700m

**★ No se lo pierda**

- El Lago de Anglas, vestigios de la industria minera.
- La cara Este del Pène Sarrière y sus vías de escalada.

**⚠ ¡Cuidado!**

- Nieve al principio de la temporada en pendientes pronunciadas.
- No entrar en las galerías de las antiguas minas: riesgo de desprendimientos.
  - Este circuito forma parte del GR®10, está marcado en blanco y rojo.

**Marcas blancas y rojas**  
*Sendero certificado PR®*

**Las minas de Arre y Anglas**

Cuenta la leyenda que un pastor que intentaba arrear a sus animales arrojándoles piedras encontró una piedra de plata. En realidad, fue en 1787 cuando el mineralogista Palassou mencionó por primera vez la presencia de plomo y plata en las rocas de Arre y Anglas. Las minas no se explotaron hasta 100 años después. La mayor parte del mineral extraído era hierro, zinc, plomo y algo de plata. Las condiciones de trabajo eran muy duras allí arriba y ni siquiera la nieve detuvo la actividad. Fue necesaria una avalancha en el invierno de 1882, que mató a 16 mineros en Arre, y luego la crisis económica de los años 30 para cerrar definitivamente estas minas.

**Información :**

Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41  
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08  
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11



**Realizado por :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau  
1 avenue des Pvrénées - 64260 Arudy : +33 (0)5 59 05 66 77



# Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

## Señalización

Dirección	Sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

## Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

## Coordenadas GPS

30T 7107030 - 4776694N

## D Salida



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

## Recomendaciones

### Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas  
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas  
Ver el mapa de las quemas

### En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso  
Respeto la naturaleza y traigo mi basura  
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa  
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta  
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

### Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112