

Valle de Ossau

NIV
4

CIRCUITO N° 38
Parque Nacional



Le tour des Lacs d'Ayous



Paisajes de postal, los lagos de Ayous son inseparables de la silueta del Pico de Midi de Ossau que se refleja en estos espejos naturales.

Este circuito une cuatro grandes lagos bajo la mirada de la cara norte del Pico.

Su accesibilidad y la belleza de sus paisajes encantarán tanto a los excursionistas novatos como a los experimentados.

D Desde el aparcamiento, tome la carretera que bordea el lago. En la primera bifurcación del camino, a la altura de un corral, siga recto. Después de un puente, la pista sube una empinada cuesta que conduce a una barrera metálica. Camine 100 m.

0h40 **1** 707721 E - 4747789 N Girar a la derecha por el sendero bien señalizado que asciende por el bosque (marca blanca y roja GR®10). Continúe hasta el final del bosque, donde llegará a una pequeña meseta ocupada por dos cabañas.

1h00 **2** 706878 E - 4747714 N Continuar por el camino ancho y evidente que sube a través de algunas hayas y luego pastos. Tras una subida constante hacia la izquierda, se llega al lago Roumassot. Siga la orilla de la derecha hasta una cabaña.

1h30 **3** 705961 E - 4747231 N Subir a lo largo de la cascada, luego rodear el pequeño lago Miey por la derecha. A continuación, se llega al aliviadero del lago Gentau, desde donde se divisa el refugio de Ayous.

2h00 **4** 705304 E - 4747224 N En la bifurcación, dejar a la derecha la subida al puerto de Ayous y continuar a lo largo del lago hasta el refugio (vigilado del 1/06 al 1/10).

A continuación, la ruta sigue el sinuoso sendero que continúa más allá del refugio para llegar al gran lago Bersau, el punto más alto de la excursión. Al final del lago, un pequeño puerto, dominado por el pico Casterau a la izquierda, marca el inicio del descenso. Tras unas cuantas curvas cerradas, hay una bifurcación a la altura del característico pedregal de roca roja.

3h00 **5** 704993 E - 4745505 N Abandonar el camino que va recto hacia el puerto des Moines y girar a la izquierda hacia el lago Casterau, visible más abajo. Rodee el lago por la derecha y continúe cuesta abajo hasta la cabaña de Hosse.

3h45 **6** 706257 E - 4745910 N Seguir la pista de la izquierda durante 100 m y girar a la derecha por un sendero que desciende hacia el arroyo. Cruzar un puente y caminar por la orilla derecha hasta la cabaña de Cap de Pount. El sendero continúa por el lado derecho de un pequeño cañón. Tras un corto descenso, llegamos a una gran meseta donde volvemos a encontrar la pista.

4h15 **7** 707044 E - 4746811 N Seguirlo hasta el aparcamiento de Bious.



D Aparcamiento de Bioux-Artigues

GPS WGS 84 UTM 30T
708436 E - 4749389 N

5h

14 km

650 m

Marcas blancas y rojas excepto entre 4 y 5

No se lo Piedra

- Un mosaico de rocas
- Aves rapaces, buitres y otras en Verano
- El cañón del Cap de Point

¡Cuidado!

- Parque nacional, reglamentación especial
- No se admiten perros en parte de la ruta
- Numerosos rebaños en las zonas de pastoreo

La formación del Pico de Midi de Ossau

El Pico de Midi de Ossau es una de las formaciones geológicas más antiguas de los Pirineos. Las rocas de origen volcánico que lo componen, como la andesita, indican que se formó durante la era primaria. Todo lo que queda de este volcán es una caldera (paredes circulares) de varios kilómetros de circunferencia. La cresta dentada de Moundelhs, que prolonga la silueta del pico hacia el norte, es un testigo visible de este periodo. Durante el Terciario, las fuerzas tectónicas que provocaron el levantamiento de los Pirineos dieron a Ossau una segunda génesis. La caldera se rompió, una parte se superpuso a la otra para adoptar el aspecto de una proa que se eleva hacia el cielo.

Información :

Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11

Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées - 64260 Arudy : +33 (0)5 59 05 66 77



Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

Señalización

Dirección	Sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

30T 7107030 - 4776694N

D Salida



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112