

Valle de Ossau

NIV
4

CIRCUITO N° 41

Le Lac du Lurien



El valle de Lurien y su lago son uno de los pocos lugares privilegiados que han conservado el carácter salvaje de las montañas de Ossau. El sendero ligeramente empinado en el bosque disuade a los caminantes y deja esta montaña a los excursionistas. Por tanto, hay que remontar a paso de montañero este valle que se hace más estrecho y sinuoso a medida que se avanza.

D

Atraviese una zona de bosquecillos a la altura de un poste eléctrico, antes de entrar en el bosque. El camino se eleva rápidamente entre los sotobosques y enseguida se vuelve pedregoso. A pesar de las curvas, la subida sigue siendo empinada. Más arriba, el camino se une a un arroyo que sigue durante un rato.

0h45 ① 713401 E - 4750332 N Tras unas cuantas curvas empinadas, el bosque se vuelve menos denso y la pendiente se suaviza. El camino atraviesa pequeños claros y poco después conduce a los pastos.

1h00 ② 713660 E - 4750195 N Arriba se abre el valle de Lurien. El sendero asciende hasta el fondo del valle en dirección a una cascada. Detrás de una gran roca a la derecha, se puede ver una primera cabaña junto a las ruinas de la antigua, destruida por una avalancha. Continuar a lo largo del torrente para pasar una pequeña subida, que da acceso a una primera pequeña meseta.

1h30 ③ 714494 E - 4749781 N El sendero, bien marcado hasta ahora, se hace menos evidente en la pradera, pero está muy bien indicado por mojones. Se dobla a la izquierda antes de

abordar la segunda subida, ligeramente empinada.

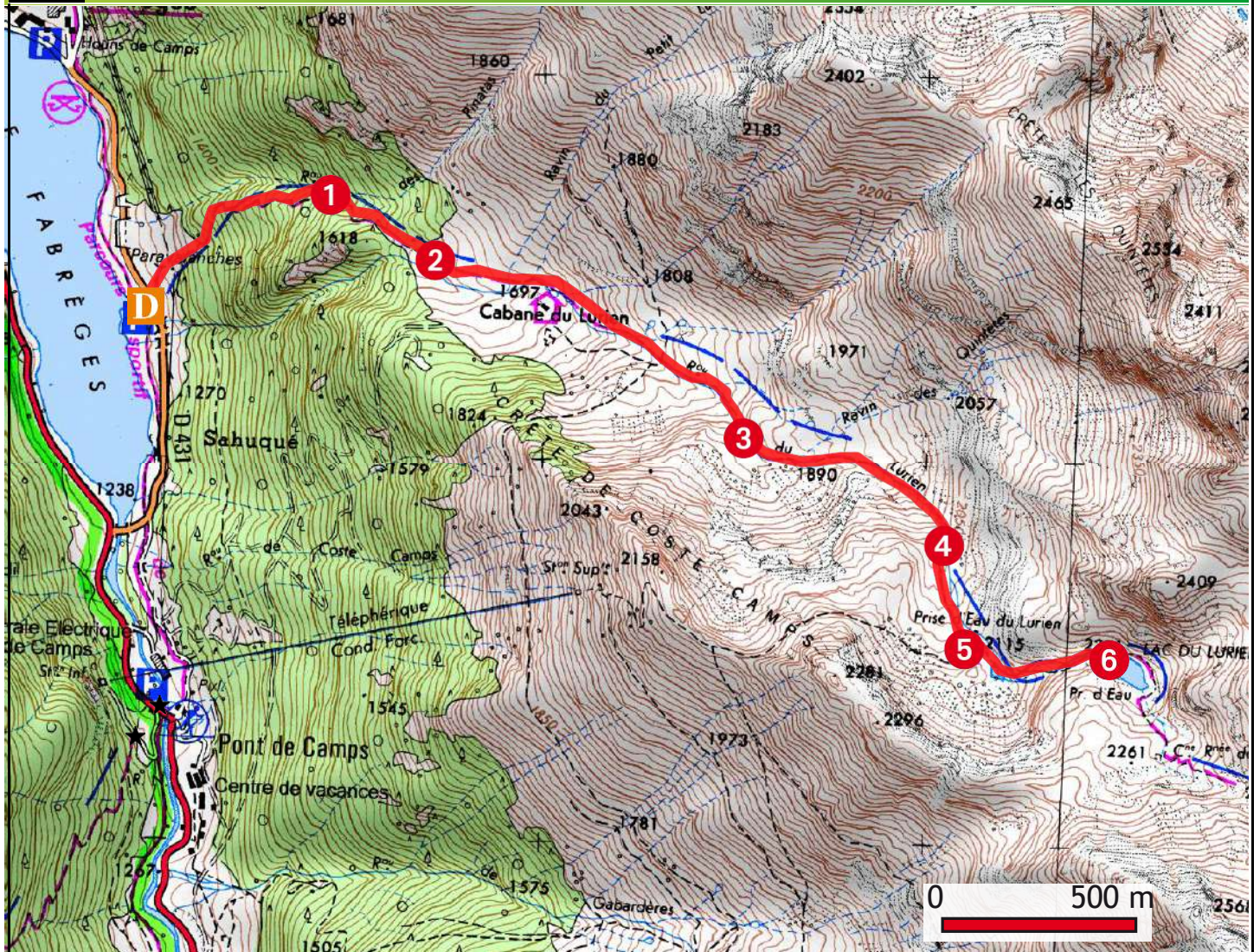
Suba por el talweg hasta llegar a una zona llana.

2h15 ④ 715035 E - 4749539 N Ahora tenemos que superar la tercera y última subida. Cruzar el arroyo y llegar a la cabaña claramente visible más arriba, en una toma de agua.

2h30 ⑤ 715111 E - 4749287 N Más arriba, se llega a un pequeño claro, el camino vira a la izquierda para cruzar un pequeño desfiladero. Tras una corta, empinada y pedregosa subida, encontramos los prados.

2h45 ⑥ 715485 E - 4749279 N Lago de Lurien. El regreso se realiza por la misma ruta que la subida.





D Fabrèges:
al nivel del primer
paravalancha.

GPS WGS 84 UTM 30T
712930 E - 4750016 N

5h

6,7 km

925 m

Señales de dirección sobre
fondo amarillo, sin marcas.

★ No se lo pierda

- La cabaña de los pastores
- Los manantiales de la meseta sobre la cabaña

⚠ ¡Cuidado!

- Paso empinado al llegar bajo el lago
- Posibilidad de continuar más allá del lago hasta el puerto de Lurien (0h20)

El euproctus

Este pequeño lagarto acuático, miembro de la familia de los tritones, es endémico de los Pirineos. Ya estaba presente en la época de los dinosaurios.

Anfibio de color gris o verde oliva, se distingue de sus primos por una línea de color amarillo anaranjado en el centro de la espalda y el estómago.

Es el único tritón que tiene uñas para agarrarse al fondo de los arroyos.

Está presente en todas las altitudes, donde prefiere el agua fría y oxigenada, alimentándose de larvas y gusanos acuáticos. Su presencia es un buen indicador de la calidad del agua, ya que es muy sensible a la contaminación.

Información :

Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11

Vallée
OSSAU
PYRÉNÉES
Office de Tourisme

Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées - 64260 Arudy : +33 (0)5 59 05 66 77



Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

Señalización

Dirección	Sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

NIV 1

Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.

NIV 2

Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.

NIV 3

Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.

NIV 4

Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 7107030 - 4776694N

D Salida



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112