

Valle de Ossau

NIV
3

CIRCUITOS N° 44 y 45
Parque Nacional



Le refuge de Pombie

Con su pequeño lago bordeado de grandes rocas, el refugio de Pombie es el punto de partida de todas las ascensiones y subidas al Pico de Midi de Ossau. Para llegar, hay dos rutas posibles a través del circo de Anéou o del Caillou de Soques.



D 44 - Por Anéou

Desde el aparcamiento, siga la pista que desciende hacia el centro pastoral. Pase un puente, abandone la pista y gire a la derecha. Pasar otro puente y subir a la derecha. Continuar por un camino en la hierba. Pasar la cabaña de Sénescou.

0h30 ① 710249 E - 4744219 N Subir a la derecha siguiendo los zigzag del camino.

1h00 ② 710418 E - 4744755 N Pasar el puerto de Soum de Pombie, dejando a la izquierda el camino del puerto de lou. Sigue el camino hasta el refugio Pombie.

1h30 ③ 710292 E - 4745762 N Desde el refugio, volver por el mismo camino



45 - Por el Caillou de Soques

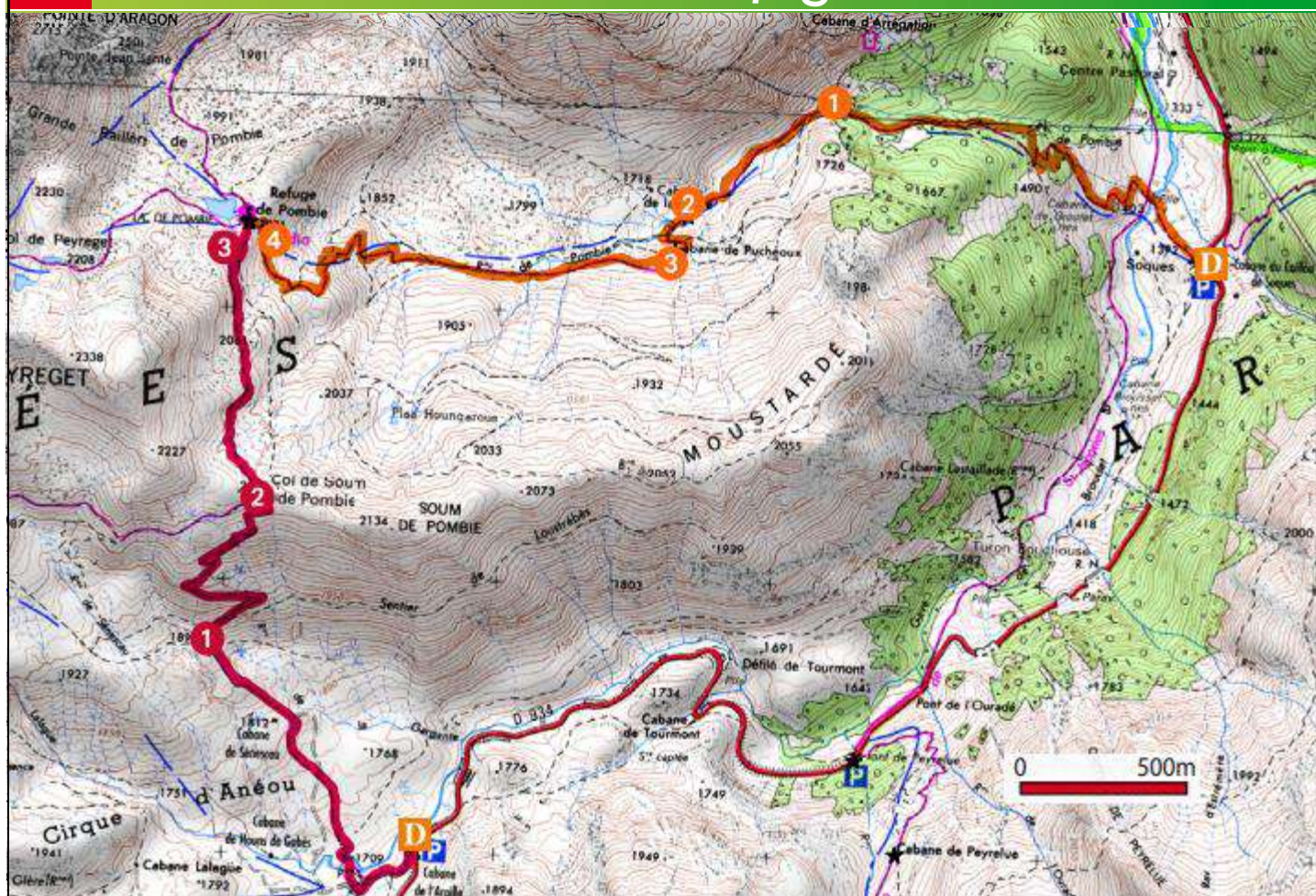
Desde el aparcamiento, descienda hasta el fondo del valle por debajo de la carretera, pasando dos cabañas a la derecha. Pasar un puente y subir por un camino sinuoso. Entra en el bosque y sigue subiendo. Pasar un claro y luego un puente.

1h00 ① 712412 E - 4746324 N Subir a la izquierda. Pasar una zona de pradera y luego las rocas de un camino de piedras.

1h15 ② 711897 E - 4745897 N En una zona llana bajo la cabaña de Laglère, dirigirse a la izquierda. Pasar dos pasarelas y subir a la izquierda. En la cima de la pequeña subida, gire a la derecha.

1h25 ③ 711859 E - 4745767 N Pasar por delante de la cabaña de Puchéou, luego continuar por el lado hasta llegar al torrente. Sube por el arroyo a lo largo de un gran pedregal. En un gran falso llano, siga el sendero en la hierba y luego suba en curvas hasta llegar al refugio Pombie.

2h30 ④ 710291 E - 4745760 N Desde el refugio, bajar por el mismo camino.



Por Anéou (ruta roja)

D Aparcamiento de l'Araille en la D 934, 1 km antes del paso de Pourtalet



3h



8 km

GPS WGS 84 UTM 30T
711092 E - 4743545 N



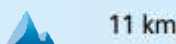
330 m

Por el Caillou de Soques (ruta naranja)

D Aparcamiento del Caillou de Soques en la D 934



5h



11 km

GPS WGS 84 UTM 30T
713795 E - 4745865 N



720 m

Señales de dirección sobre fondo amarillo, sin marcas

La marmota

La marmota desapareció de los Pirineos al final de la última glaciación y fue reintroducida en 1948. En 1967, cuando se creó el Parque Nacional, se realizaron numerosas sueltas.

Hoy en día, ocupa todos los valles pirenaicos y su grito estridente, que podría confundirse con el de un pájaro, acompaña todos nuestros paseos estivales.

★ No se lo pierda

- ♦ Vista del Pico de Midi de Ossau
- ♦ El lago de Pombie
- ♦ Las marmotas

⚠ ¡Cuidado!

- ♦ Parque nacional, reglamentación especial
- ♦ Evite las rutas con niebla
- ♦ Cuidado con la nieve al principio de la temporada en el recorrido de Anéou

Información:

Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées - 64260 Arudy : +33 (0)5 59 05 66 77



Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

Señalización

Dirección	Sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

NIV
1

Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.

NIV
2

Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.

NIV
3

Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.

NIV
4

Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 7107030 - 4776694N

D Salida



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112