

Valle de Ossau

NIV
3

Parque Nacional



Le refuge de Pombie

Con su pequeño lago bordeado de grandes rocas, el refugio de Pombie es el punto de partida de todas las ascensiones y subidas al Pico de Midi de Ossau. Para llegar, hay dos rutas posibles a través del circo de Anéou o del Caillou de Soques.



D Por Anéou

Desde el aparcamiento, siga la pista que desciende hacia el centro pastoral. Pase un puente, abandone la pista y gire a la derecha. Pasar otro puente y subir a la derecha. Continuar por un camino en la hierba. Pasar la cabaña de Sénescou.

0h30 | **710249 E - 4744219 N** Subir a la derecha siguiendo los zigzag del camino.

1h00 | **2 710418 E - 4744755 N** Pasar el puerto de Soum de Pombie, dejando a la izquierda el camino del puerto de lou. Sigue el camino hasta el refugio Pombie.

1h30 | **3 710292 E - 4745762 N** Desde el refugio, volver por el mismo camino.



Refugio de Pombie

Por el Caillou de Soques

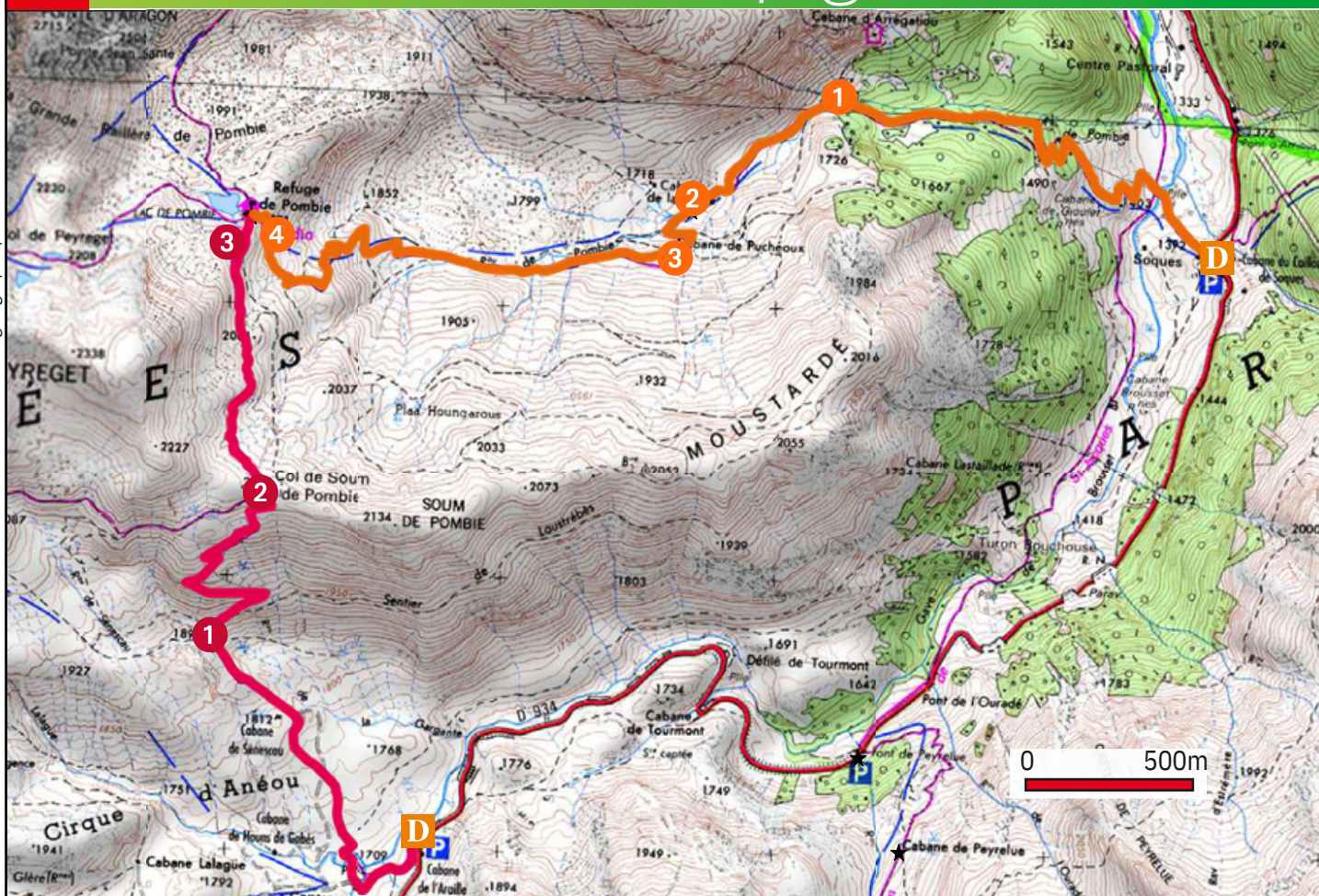
Desde el aparcamiento, descienda hasta el fondo del valle por debajo de la carretera, pasando dos cabañas a la derecha. Pasar un puente y subir por un camino sinuoso. Entra en el bosque y sigue subiendo. Pasar un claro y luego un puente.

1h00 | **712412 E - 4746324 N** Subir a la izquierda. Pasar una zona de pradera y luego las rocas de un camino de piedras.

1h15 | **2 711897 E - 4745897 N** En una zona llana bajo la cabaña de Laglère, dirigirse a la izquierda. Pasar dos pasarelas y subir a la izquierda. En la cima de la pequeña subida, gire a la derecha.

1h25 | **3 711859 E - 4745767 N** Pasar por delante de la cabaña de Puchéou, luego continuar por el lado hasta llegar al torrente. Sube por el arroyo a lo largo de un gran pedregal. En un gran falso llano, siga el sendero en la hierba y luego suba en curvas hasta llegar al refugio Pombie.

2h30 | **4 710291 E - 4745760 N** Desde el refugio, bajar por el mismo camino.

**Por Anéou (Ruta roja)**

D D 934 - Aparcamiento de l'Araïlle, 1 km antes del Paso del Portalet

GPS WGS 84 UTM 30T
711092 E - 4743545 N



3h



7,9km



480m

Por el Caillou de Soques (Ruta naranja)

D D 934 - Aparcamiento de la cabaña de Caillou de Soques

GPS WGS 84 UTM 30T
713795 E - 4745865 N



5h



10,7km



740m

La marmota

La marmota desapareció de los Pirineos al final de la última glaciación y fue reintroducida en 1948. En 1967, cuando se creó el Parque Nacional, se realizaron numerosas sueltas. Hoy en día, ocupa todos los valles pirenaicos y su grito estridente, que podría confundirse con el de un pájaro, acompaña todos nuestros paseos estivales.

★ No se lo pierda :

- Vista del Pico de Midi de Ossau
- El lago de Pombie
- Las marmotas

⚠ ¡Cuidado!

- Parque nacional, reglamentación especial
- Evite las rutas con niebla
- Cuidado con la nieve al principio de la temporada en el recorrido de Anéou

Señales de dirección sobre fondo amarillo (sin marcas)**Realizado por :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**

El Parque Nacional de los Pirineos

La zona central del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos, sujeto a una normativa. El Parque Nacional de los Pirineos, territorio con un patrimonio excepcional, tiene como misión proteger la naturaleza y los paisajes, garantizar la diversidad biológica y sensibilizar al público sobre los comportamientos respetuosos con la naturaleza. Descubra este lugar extraordinario que todos debemos respetar y proteger.



No se admiten perros, ni siquiera con correa.



No se permite acampar ni estacionar autocaravanas durante la noche para preservar la belleza de los lugares y evitar la contaminación. Se permite acampar de forma regulada a más de una hora a pie de los límites del parque o de un acceso por carretera, entre las 19:00 y las 9:00.



No se admiten perros, ni siquiera con correa.



Está prohibido practicar ciclismo de montaña fuera de las pistas autorizadas: pistas de esquí de fondo de Brousset (valle de Ossau) y Somport (valle de Aspe)



Sin ruidos ni molestias para garantizar la tranquilidad de todos.



Lleve consigo bolsas de basura para llevarse sus residuos.



Está prohibido el uso de vehículos 4x4, así como la práctica del motocross.



No hacer fuego, para evitar incendios y daños al suelo.



No hay armas, aquí todos los animales están protegidos.



No recolectar ni recoger. Los animales, las plantas, los minerales y los fósiles pertenecen al paisaje.



Vuelo sin motor regulado para preservar la tranquilidad de la fauna silvestre.

Esta normativa se aplica a la «zona central» del parque nacional. Abarca, en el valle de Ossau, 8000 hectáreas, situadas exclusivamente en el municipio de Laruns, entre Gabas y la frontera franco- española.

Maison du parc national

64 440 Laruns - Tél : 05 59 05 41 59 - www.pyrenees-parcnational.fr