

# Valle de Ossau

NIV  
4

GRP ®51

## Louvie-Juzon / Port d'Aste / Granges du Dès



*Esta larga caminata entre bosques y barrios de graneros ofrece una vista impresionante del valle y del Pic du Midi de Ossau. Los "puertos" de Castet y Aste que atravesamos son zonas de tránsito. Con sus pastos y sus graneros, permiten que los rebaños permanezcan antes de la gran trashumancia hacia los pastos de verano o el descenso al valle para el invierno.*

Al salir del aparcamiento, gire a la izquierda en la calle Pasteur y después a la derecha. Pase la plaza Camps y gire a la derecha por la calle Bernis hasta llegar a la esquina del cementerio. Allí, siga un camino de grava a la izquierda hasta llegar a una pequeña meseta (mesas de picnic).

- 0h10** ① 710551 E - 4773279 N Subir a la derecha hacia el este. En la rotonda, sube a la izquierda. Pase un arroyo y entre en un claro con helechos.
- 0h30** ② 710764 E - 4773207 N Girar a la izquierda y subir.
- 1h00** ③ 711494 E - 4773196 N A la izquierda en un claro.
- 1h15** ④ 712004 E - 4773213 N Todo recto. Únase a una pista. Pasa junto a un suministro de agua, un abrevadero y una puerta. Continúe por las vías, manteniéndose siempre a la derecha en cada cruce.
- 1h55** ⑤ 713575 E - 4773364 N Todo recto, sigue subiendo.
- 2h10** ⑥ 714135 E - 4773374 N Subir por un sendero en un talweg.
- 2h20** ⑦ 714237 E - 4772852 N Paso de los Coigts. Desciende al bosque.
- 2h30** ⑧ 714622 E - 4772864 N Desde la cabaña, descender a la meseta y dirigirse a una pista que comienza enfrente.
- 2h40** ⑨ 714645 E - 4772477 N Subir hacia el bosque. En el cruce con una pista, girar a la derecha


- 3h10** ⑩ 713321 E - 4771166 N En el puerto de Castet, tomar la carretera de la izquierda. Pasar los graneros y continuar recto por una pista y luego a la derecha. Pasar 2 vallas y subir al bosque y luego por un camino herboso.
- 3h40** ⑪ 711733 E - 4768938 N En el abrevadero, subir al valle e incorporarse a la pista de arriba.
- 3h50** ⑫ 711798 E - 4768561 N A la izquierda, girar por la pista y en el segundo giro a la derecha por un sendero empinado en un bosque.
- 4h10** ⑬ 711811 E - 4768298 N En el paso, descender. Salga del bosque y gire a la izquierda.
- 4h20** ⑭ 711867 E - 4768063 N Volver a girar a la derecha bajo unas hayas, cruzar e incorporarse a un camino en la hierba. Descienda buscando un camino a la derecha de los graneros.
- 4h30** ⑮ 711800 E - 4767772 N A la izquierda, pasar los graneros del Puerto de Aste y subir por la pista de la izquierda.
- 4h40** ⑯ 711812 E - 4766882 N En la primera curva girar a la derecha, ir cuesta abajo. Pasa por debajo de una valla y luego cruza. Cuidado con la pendiente empinada de hierba, manténgase en el camino. Atravesar zonas rocosas.
- 5h05** ⑰ 712575 E - 4766062 N En la pista de la derecha, bajar 50 m y luego a la izquierda. Cabaña de Dès.
- 5h10** A Llegada 712664 E - 4765934 N

*Variante de Louvie hasta Port de Castet pasando por el pueblo de Castet. Esto reducirá la etapa en 3 horas.*




**D** Louvie-Juzon - Sala  
"Foyer Rural"

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
710023 E - 4773521 N

 → 6h

 17km

 1470m

 Señalización  
amarilla y roja

### No se lo pierda

- ◆ La vista del Pico de Midi de Ossau y del valle
- ◆ Los graneros de Port de Aste
- ◆ Los buitres leonados

### ¡Cuidado!

- ◆ Camino empinado entre el puerto de Aste y los graneros del Dès
- ◆ No realice este recorrido cuando haya nieve en las laderas superiores. Riesgo de aludes
- ◆ Lleve repelente contra tábanos y garrapatas de junio a agosto
- ◆ Salir con el mapa IGN Top 25 de la zona

### Notre Dame del Ayguelade

Durante las grandes invasiones, los normandos remontaron el valle hasta Bielle. El Señor de Béon, decidido a resistir, reunió un ejército en el castillo de Castet.

El líder normando, para provocar a los Ossalois, capturó a la bella Margalide, esposa del señor. Valiente caballero, el señor salió solo del castillo para luchar y liberar a su bella esposa. El gigantesco normando habría hecho picadillo del joven señor si Margalide no lo hubiera neutralizado durante la pelea arrojándole su pañuelo sobre la cabeza. Sorprendido y cegado, el gigante fue decapitado. Los invasores huyeron. Para agradecer a la Virgen de haber salvado a su esposa y su valle, el señor de Béon hizo construir una capilla en Ayguelade, lugar del duelo. Así reza la leyenda.

#### Información :

Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41  
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08  
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11

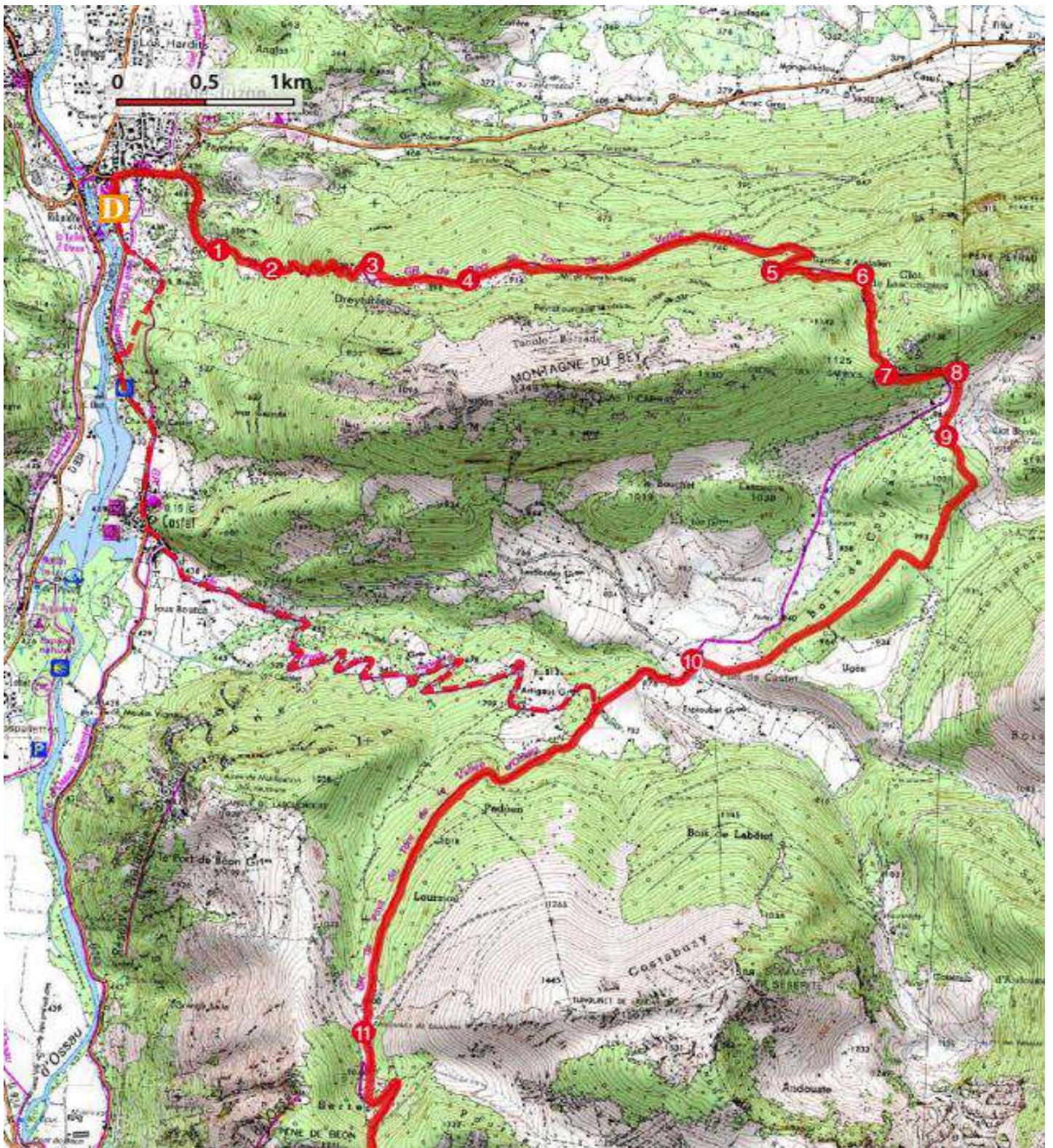
Vallée  
**d'OSSAU**  
PYRÉNÉES  
Office de Tourisme

#### Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau  
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy : +33 (0)5 59 05 66 77





**Información :**

Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41  
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08  
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11

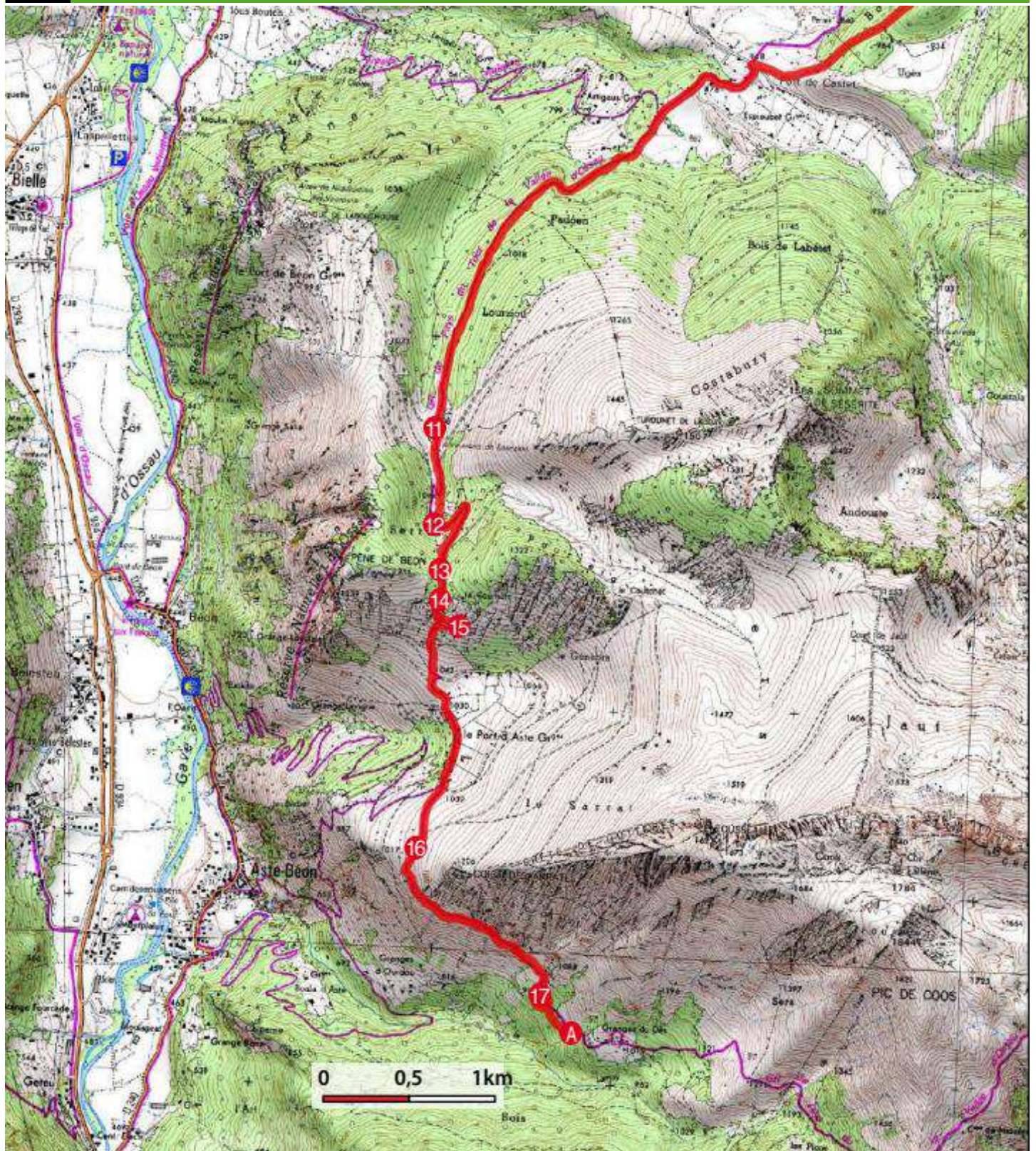
Vallée  
d'**OSSAU**  
PYRÉNÉES  
Office de Tourisme

**Realizado por :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau  
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy : +33 (0)5 59 05 66 77





**Información :**

Oficina de turismo de Laruns/Artouste: +33 (0)5 59 05 31 41  
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette: +33 (0)5 59 05 33 08  
Oficina de turismo de Arudy: +33 (0)5 59 05 77 11

Vallée  
d'OSSAU  
PYRÉNÉES  
Office de Tourisme

**Realizado por :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau  
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy :+33 (0)5 59 05 66 77





# Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

## Señalización

Dirección	Sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

## Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

## D | Salida

### Coordenadas GPS

30T 710703O - 4776694N



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

## Recomendaciones

### Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas  
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas  
Ver el mapa de las quemas

### En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso  
Respeto la naturaleza y traigo mi basura  
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa  
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta  
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

### Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112