

Valle de Ossau

NIV
4

GRP ®55

Variante Cabane d'Arriutort / Bilhères



Si le gustan las montañas salvajes y la sensación de estar lejos de todo, esta magnífica variante de la excursión por el valle de Ossau es para Ud.

Está dirigida a los senderistas experimentados amantes de las rutas en las que la orientación y la lectura del terreno se combinan con la marcha.

D

Ir a la derecha desde la cabaña Arriutort, pasar un pequeño paso, bajar y luego girar a la izquierda cerca del arroyo. Suba por una cresta a la izquierda.

0h40 ① 705255 E - 4760609 N Girar a la derecha en una zona llana con rocas. Caminar por el lado ligeramente cuesta arriba.

1h00 ② 705379 E - 4761275 N Camina siempre de lado.

1h15 ③ 705092 E - 4761946 N En el puerto de Arriutort, continuar por la ladera, subiendo bajo un pequeño pico rocoso. Pasar un pequeño paso y continuar por el otro lado. Después de un pequeño lago, subir la pendiente. Siga el camino más marcado.

1h50 ④ 705053 E - 4762590 N Pasar un pequeño paso con muchos dolinas y descender a un talweg a la izquierda. Cruzar la pendiente hacia la derecha.

2h00 ⑤ 705049 E - 4762747 N Pasar el Pas de Calhabet, un paso escarpado en las rocas por el que se desciende. A continuación, siga la parte inferior del acantilado por el sendero más marcado. Zonas de canchales bajo el Pico de Lorry.

2h30 ⑥ 705643 E - 4763020 N En un pequeño lago, girar a la izquierda. Descienda 100 m. En una bonita fuentecita, gire a la derecha y suba por la ladera.

3h10 ⑦ 705492 E - 4764356 N En el puerto de Barca, descender al valle por la izquierda y luego seguir una cresta hacia la derecha.

3h45 ⑧ 706218 E - 4765188 N A la derecha, descender hacia el arroyo y luego a la izquierda. Pasar la cabaña de lbech y subir por la pista. Gire a la derecha y descienda.

5h00 ⑨ 706670 E - 4768275 N A la izquierda, pasar el puente de Bilhères y subir.

5h30 ⑩ 707226 E - 4769716 N Seguir recto por la pista que conduce al barrio de Ourdos. Después del molino, gire a la derecha y camine calle abajo hasta la iglesia de Bilhères.

6h00 A 707767 E - 4770532 N Llegada.



D Cabaña de Arriutort

GPS WGS 84 UTM 30T
706149 E - 4761148 N



6h



18,5km



780m

Señalización
amarilla y roja

★ No se lo pierda:

- ♦ Toda la ruta, muy bonita y salvaje

⚠ ¡Cuidado!

- ♦ No haga esta ruta con niebla
- ♦ Váyase con el mapa IGN Top 25 de la zona

Caza

Gaston Phébus fue el primero de la Edad Media en mencionar la riqueza de la fauna del Valle de Ossau en su libro de caza.

Hoy en día, con algunas especies al borde de la extinción, la caza en las montañas está muy regulada. Osos, lobos, lince y aves rapaces están protegidos. La gamuza, el urogallo y la perdiz nival se cazan según un plan de caza que asigna o no un determinado número de animales a abatir por municipio durante un corto periodo en otoño.

Como la caza de la marmota no es tradicional en el valle, el animal es bastante ignorado.

Para la paloma torcaz, los cazadores construyen puestos en los pasos donde permanecen mientras esperan a que pasen. La caza en la montaña tiene sus aficionados que nunca se perderían una temporada.

Información :

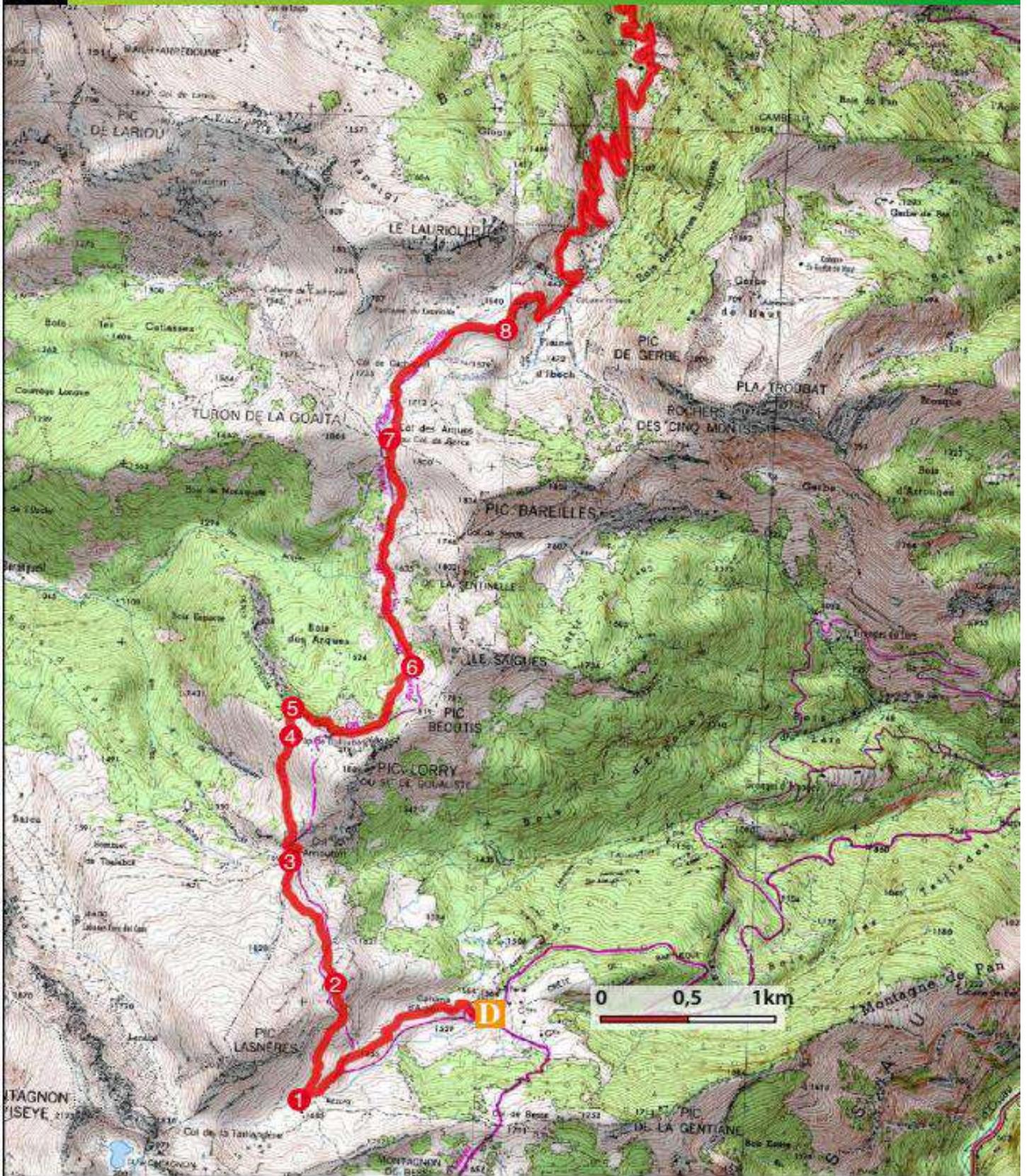
Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11

Valle
d'**OSSAU**
PYRÉNÉES
Office de Tourisme

Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy :+33 (0)5 59 05 66 77



**Información :**

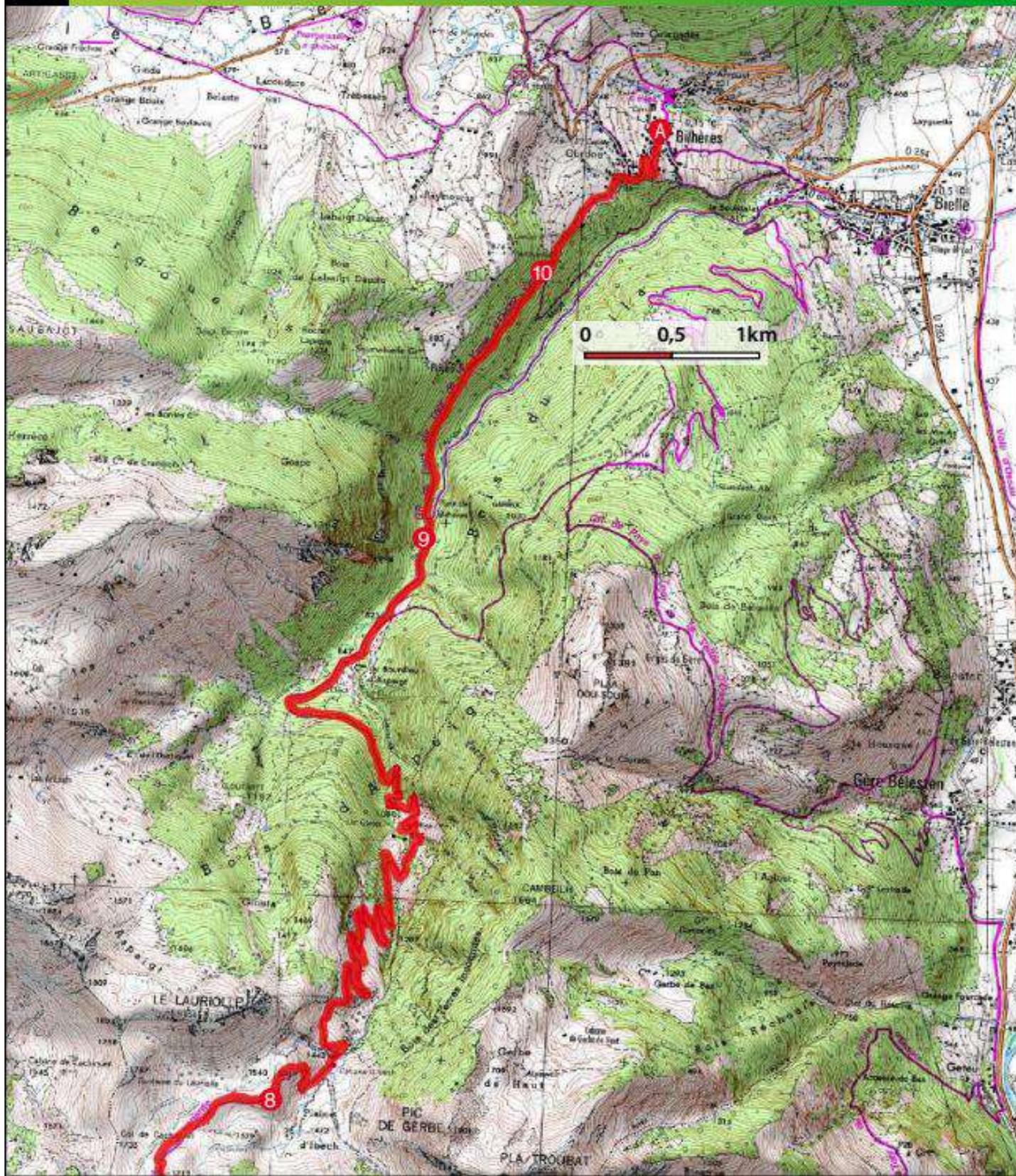
Oficina de turismo de Laruns/Arrouste: +33 (0)5 59 05 31 41
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette: +33 (0)5 59 05 33 08
Oficina de turismo de Arudy: +33 (0)5 59 05 77 11

Vallée
d'**OSSAU**
PYRÉNÉES
Office de Tourisme

Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy :+33 (0)5 59 05 66 77



**Información :**

Oficina de turismo de Laruns/Arrouste: +33 (0)5 59 05 31 41
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette: +33 (0)5 59 05 33 08
Oficina de turismo de Arudy: +33 (0)5 59 05 77 11

Vallée
d'**OSSAU**
PYRÉNÉES
Office de Tourisme

Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy :+33 (0)5 59 05 66 77



Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

Señalización

Dirección	Sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:



Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.



Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.



Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.



Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

30T 710703O - 4776694N

D Salida



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112