

Valle de Ossau

NIV
4

57 - GR®10

De Gabas à Gourette



Este itinerario de montaña, única etapa del GR®10 íntegramente en Ossau, permite descubrir algunas de las joyas del valle de Ossau, como el valle de Soussouéou o una magnífica panorámica del Pico de Midi de Ossau, así como zonas de antigua actividad económica como las minas de hierro y las actuales estaciones de esquí de Artouste y Gourette.

- D** Desde el aparcamiento, suba por la D934 durante 15 minutos y luego gire a la izquierda, antes de la central eléctrica.
- 0h30** **1** 711117 E - 4751521 N Tomar el puente de Athas. Continúe por el sendero que luego se convierte en una pista forestal hasta llegar a una retonda.
- 1h30** **2** 710444 E - 4753597 N Desde aquí, hay dos rutas posibles, o bien el camino de la derecha con pasos vertiginosos pero bien asegurados (pasamanos: cable), o bien continuar por la pista principal y tomar el puente de Goua. Las dos rutas se unen al cabo de 30 minutos. Tras una empinada subida, se llega al acantilado de La Tume.
- 2h30** **3** 711927 E - 4754200 N Tras una última curva del sendero, éste continúa llano. Deje las cabañas de Cézy a la izquierda y manténgase a buena distancia de ellas (500 m) para continuar por el sendero que domina la llanura de Soussouéou. A continuación, se abandona este valle para continuar subiendo. Después de 45 minutos, cruza un pequeño arroyo
- 5h00** **4** 716164 E - 4754859 N y seguir subiendo por la orilla izquierda. Pronto se llega a una zona llana y a un pequeño estanque y luego se sube a Hourquette d'Arre
- 6h30** **5** 717893 E - 4755429 N Dirigirse hacia Gourette, dejando una cabaña de piedra a la derecha. A partir de aquí, las señalizaciones amarillas y azules se superponen al GR®10, continúe recto para descender hacia el Lago de Anglas. Deje a la derecha las ruinas de la antigua mina de hierro y a la izquierda el lago de Anglas.
- 7h00** **6** 718466 E - 4756593 N Al final del lago, bajar en dirección de Gourette, luego pasar a la izquierda de la cabaña Coste de Goua y llegar hasta una retonda
- 8h00** **7** 718455 E - 4758035 N Girar a la derecha.
- 8h30** Llegada en Gourette.






D Gabas (salida del pueblo, aparcamiento antes de la carretera de Bious-Artigues)

GPS WGS 84 UTM 30T
710273 N - 4751480 E

 8h30

 21,7 km

 1600 m

 Señalización blanca y roja

★ No se lo pierda

- El valle de Soussouéou.
- El panorama sobre el valle de Ossau con el Pico de Midi de Ossau.
- Las antiguas minas de hierro.



Cuidado

- Con mal tiempo, algunos pasos pueden ser peligrosos.
- Esta larga ruta con un importante desnivel (punto más alto del circuito 2465 m) **está reservada a excursionistas experimentados.**
- Es posible una variante por los puertos de Lurdé y Gourzy en caso de fuertes nevadas en Hourquette de Arre.

Información :

Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11

Vallée
d'**OSSAU**
PYRÉNÉES
Office de Tourisme

Realizado por :













Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées - 64260 Arudy : +33 (0)5 59 05 66 77



Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

Señalización

Dirección	Sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112