

GR 108 De Laruns hasta Gabas

Laruns

Dificultad - Nivel 3

Dejando atrás el amplio y llano valle, esta segunda etapa del Camino de Ossau afronta el delicado reto de ascender un tramo de paisaje en el que la geomorfología de los Pirineos sólo ha dejado profundos valles y gargantas. El camino supera finalmente las dificultades y, por discretos senderos al amparo del boj, encuentra un remanso de vida en la aldea de Gabas, famosa por sus saladeros de queso.



Inicio : LARUNS
Llegada : GABAS

Distancia
: 15km

Diferencia de
altitud:
1055m

Duración :
5 horas

Llamada de
emergencia: 112

★ Etapas

1- Eaux-Chaudes

Desde la plaza central de Laruns, en la esquina del ayuntamiento y el mercado cubierto, tome la calle del Puerto (calle de sentido único). Al final, cruce el puente sobre el Arriussé y, en la esquina de la central eléctrica de Hourat, tome la primera carretera a la derecha. Sube más allá de las últimas casas, se desliza entre dos acantilados (estela y oratorio), luego entra en el valle superior del Gave de Ossau (ligero descenso sobre asfalto). Sin tomar el puente de Crabé (1,8 km / 0h35), que da a la D934, gire a la derecha por un sendero señalizado. Pasa bajo una línea eléctrica y ondula en esta ladera boscosa. Continúe por la única pista hasta llegar a una pasarela sobre el Gave de Ossau. Cruzar y subir por la otra orilla para llegar rápidamente a la D934. Cruce la carretera (tenga cuidado, hay mucho tráfico) y continúe por el camino de enfrente. Tras cuatro curvas por encima de la carretera, cruza discretamente por pendientes pronunciadas (paso estrecho al pie de un acantilado, cuidado con tiempo húmedo) y se reencuentra con la carretera 800 m más adelante. Vuelva a cruzar la D934 (precaución, tráfico denso) para bajar por un camino herboso. Un sendero toma el relevo, bordea el Gave de Ossau y conduce a la sombra de una decena de hayas notables. Siga adelante por un pequeño camino a la derecha. A la altura de la estación de depuración de aguas residuales, un nuevo sendero asciende en fuerte pendiente a la izquierda hasta la carretera. Siga la D934 a la derecha (tenga cuidado, hay mucho tráfico) para entrar en Eaux-Chaudes. 100 m antes de la iglesia, tome la calle de la derecha para llegar a la explanada de las termas de Eaux-Chaudes.

2- Pasarela sobre el Gave de Ossau

Cruzar el Gave por la pasarela metálica y, en la otra orilla, tomar el camino peatonal de la izquierda (serie de escalones). Un sendero toma el relevo; pase una cascada y únase a la D934 a la salida de Eaux-Chaudes. Deje el Puente de Enfer a la izquierda y camine 50 m por la carretera hasta encontrar el inicio, a la derecha, de un camino parcialmente asfaltado (señalizado "GRP Tour de la Vallée de Ossau"). Permanezca en esta antigua carretera, que ahora está cerrada al tráfico; asciende en varios giros y curvas. Cuando llegue a una curva de la carretera de Goust, bajo una línea de alta tensión, ignore las señalizaciones amarillas y rojas y siga la carretera hacia la izquierda durante más de un kilómetro. En una curva cerrada (corral de ganado), abandone el asfalto por el camino de la derecha. Pasa bajo los bojes y se une a la D934 un poco más adelante. Siga por ella hacia la derecha durante un rato (tenga cuidado, hay mucho tráfico). Cruce la carretera hasta un área de picnic a la izquierda de la D934 (8,1 km / 2h45). Tome la pasarela sobre el Gave de Ossau.

3- Torrent (torrente) du Soussouéou

En la otra orilla, un sendero toma a la derecha. Frente a la central eléctrica de Miégebat, una pasarela de madera ayuda a pasar por encima de los tres conductos de agua; el arroyo que sigue se vadea. A continuación, la pista gana altitud describiendo pequeños giros, y luego comienza una travesía por el bosque en medio de una generosa vegetación. Después de un alto (800 m), el camino desciende en una buxeraie (lugar poblado de bojes) hacia el torrente. Avanza en compañía del río Gave, en medio de imponentes y enigmáticos peñascos cubiertos de musgo. El itinerario acaba alejándose del río, ascendiendo por el bosque, pronto por un camino recto bordeado de zarzas. En los dos graneros de Hourc (830 m), continúe por el camino de enfrente. Después de un edificio, tomar el primer puente (torrente de Soussouéou).

4- Gabas

En la parte inferior, ignore el puente sobre el Gave de Ossau (11,7 km / 3h55) para seguir una carretera asfaltada a la izquierda (carretera del Piet). En la primera curva de la carretera, siga recto por el camino pastoral. Sube hacia el bosque con el río Gave a la derecha, luego roza una curva en la carretera, sin tomarla. Justo antes de llegar al asfalto por segunda vez (920 m), manténgase a la derecha por el sendero que asciende por una cresta boscosa que domina la carretera. En el cruce en T (940 m), girar a la derecha. La ruta atraviesa el hayedo-abetal y desciende hasta el río Gave. Al otro lado de una pasarela, suba por el único camino hasta la carretera. Dejar el camino del Lago de Er enfrente y caminar por la D934 a la izquierda durante 200 m, para encontrar el comienzo de un camino con un corral de ganado a la derecha. Cruza el corral, cerrando las puertas y camina recto. Termina la etapa en la carretera, que sigue de frente, hasta llegar a la capilla situada a la entrada de la aldea de Gabas.