



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com



Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées
 Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Passage frontalier entre la vallée d'Ossau et l'Espagne, le col du Pourtalet se rejoint par une route assez longue mais jamais abrupte, traversant une grande variété de paysages. Au-delà du défi physique, toutefois modéré par le recours à l'assistance électrique, le gravir à vélo permet aussi de s'imprégner de la dimension patrimoniale et historique de l'itinéraire. Voie de communication depuis la nuit des temps, la route du Pourtalet a vu passer marchands et colporteurs, passeurs, pèlerins et contrebandiers. La vallée de Gabas accueille aussi chaque année la transhumance vivace des troupeaux qui gagnent les estives généreuses du pic du Midi d'Ossau. Si, à la sortie de Laruns, la route défie audacieusement les gorges du Hourat, elle fait ensuite une longue approche facile entre gave et buis, traversant la station thermique des Eaux-Chaudes, puis le village aux saloirs à fromage de Gabas. Les installations hydroélectriques d'Artouste annoncent la sortie de la forêt et l'ultime envolée vers les pâturages d'altitude, Brousset et Aneou, pour une arrivée panoramique au col frontière et ses commerces.



D Sur la place centrale de Laruns, contourner la fontaine et suivre à gauche la rue ascendante (« toutes directions »). Prendre deux fois à gauche pour passer derrière le fronton, puis à droite vers « Espagne » pour sortir du village en légère descente. Après le pont Lauguère, la route monte vers une intersection entre col d'Aubisque et col du Pourtalet (1,8 km) : rester à droite pour débiter l'ascension du Pourtalet. L'assistance électrique en action, passer sous un tunnel rocheux et remonter les étroites gorges du Hourat (serrer à droite). Après le défilé, la route monte doucement vers la station des Eaux-Chaudes.

D Laruns, place de la mairie

GPS WGS 84 UTM 30T
709833 E – 4762712 N



★ À ne pas manquer

- Les nombreux témoins de l'industrie hydro-électrique (centrales, barrages, retenues)
- Les saloirs à fromage de Gabas
- Le cirque d'Aneou, temple du pastoralisme

! Attention

- Gorges du Hourat, tunnel et route étroite sur 1 km, bien serrer à droite (710200 E – 4761753 N)
- Vallée du Brousset, pont étroit, prudence si croisement de véhicules ou camions (713850 E – 4746344 N)



1 708890 E – 4758977 N À l'entrée des Eaux-Chaudes (5,5 km), suivre à gauche la route qui se faufile entre les maisons. À la sortie du bourg, le pont d'Enfer vous autorise le passage en rive gauche orographique de la vallée. Encore 4 km peu inclinés, le temps de dépasser la centrale de Miégebat, puis la route affiche des pourcentages moyens compris entre 6 et 7 %, où l'on ne rechigne pas à solliciter l'assistance électrique. L'occasion de profiter des belles hêtraies associées au buis, ou encore des belles falaises de Cézy qui vous dominent. Vers le douzième kilomètre, l'apparition du pic du Midi d'Ossau annonce l'arrivée à Gabas.

2 709981 E – 4751899 N La moitié de l'ascension a été parcourue dans la traversée de Gabas (14 km), où une pause sera appréciée. Dès la sortie du village, deux lacets inaugurent une section de 3 km avec un pourcentage moyen de 7 %, pouvant atteindre les 9%. Dans le deuxième lacet, laisser à droite la route de Bious-Artigues et veiller à une bonne assistance de la batterie pour franchir ce palier jalonné par la centrale électrique d'Artouste (16,1 km). Après les deux virages situés en aval d'un barrage, la route vous hisse à hauteur du grand lac de retenue de Fabrèges. Longer le plan d'eau sur le bitume horizontal et boisé, puis ignorer à gauche la direction d'Artouste.

3 713050 E – 4748938 N Le passage sur le pont de Camps (20 km) marque la fin de la partie boisée et l'accès aux pâturages d'altitude. La vue s'ouvre sur la haute vallée longiligne du Brousset. La pente est raisonnable (4 à 5 %) jusqu'au S du Caillou de Soques (23,3 km), puis il ne faut hésiter à demander plus d'assistance électrique dans la traversée d'un quatuor de paravalanches, où la montée est plus soutenue (7 % sur 2,5 km), mais le paysage magnifique. Après ces longues lignes droites, de belles courbes se jouent du défilé de Tourmont et la route découvre bientôt les estives du plateau d'Aneou, haut lieu du pastoralisme. Un dernier effort et le col du Pourtalet est à vous (avec le pic du Midi d'Ossau dans votre dos) !



Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les différentes boucles sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Cyclisme :

NIV 1 Très facile, chemin large et roulant. Tout public, praticable en VTC.

NIV 2 Facile, chemin assez roulant. Pratiquant occasionnel de la randonnée VTT

NIV 3 Difficile, sentier technique. Pratiquant averti, avec obligation de maîtrise technique.

NIV 4 Très difficile, sentier très technique. Niveau confirmé sur le plan technique et physique.

Les coordonnées GPS.

D GPS 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des boucles sur : www.valleedossau-tourisme.com.



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés, sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Bonne direction



Tourner à droite



Tourner à gauche



Mauvaise direction



Prudence, danger



Liaison



Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, et ceux qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner en VTT.

Préservez-vous

Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.

- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances.
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque.
- Prévoyez ravitaillement, boissons et vêtements adaptés.
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage.

Préservez la nature

- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Évitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons.
- En période de chasse, attention aux battues et aux palombières.
- Gardez vos détritiques, soyez discret et respectez l'environnement.

Respectez les activités et les hommes

- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisement de randonneurs.
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route.
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture, refermez les barrières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entrez pas leur circulation.
- Pour agréments vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état.

Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).