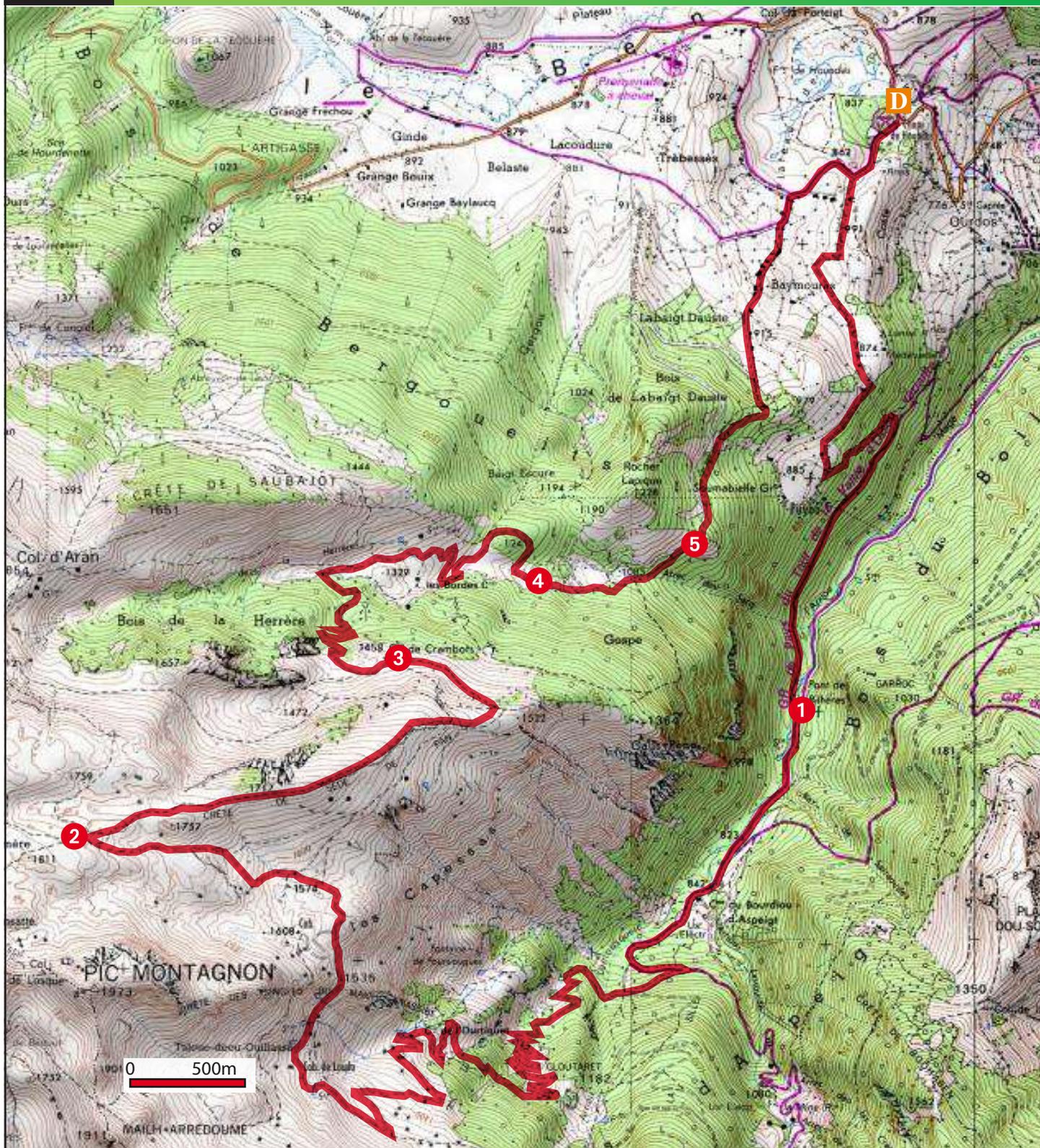


NIV
4

CIRCUIT N°12

Le Montagnon de Bielle



Extrait de Carte 1 : 25 000 Institut géographique National



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile **Vallée d'Ossau Pyrénées**

Après une première partie roulante pour l'échauffement, les choses sérieuses se présentent dans la partie ouest du bois d'Aspeigt avec un fort dénivelé sur des pistes cassantes, se prolongeant ensuite dans la traversée du pâturage. Le splendide paysage de la crête de Sède de Pan vient en récompense avant une longue et belle descente parfois piégeuse dans la forêt.

D 707033 E - 4770779 N Depuis le parking, prendre la route montant sur 300m puis la première piste sur la gauche. Refermer le portail à la première grange et suivre le tracé roulant jusqu'au bout de la piste fermée par un portillon. S'engager dans le sentier et prendre la première épingle à gauche à 80m. Le sentier descend sur 450 m, jusqu'au carrefour d'une piste plus large. Prendre à droite jusqu'au pont et à la clôture permettant de rejoindre le goudron.

1 706679 E - 4768264 N Prendre à droite la voie goudronnée sur 1200 m avant d'attaquer la piste forestière puis pastorale vers la cabane Lauda et le pied du Montagnon de Bielle.

1150 m de dénivelé sans beaucoup de répit sont au programme ! Une fois passée la cabane de Lauda, un dernier effort permet d'atteindre les abreuvoirs de la crête de Sède de Pan qui domine la vallée au pied du Pic Montagnon (1973m)

2 703656 E - 4767632 N Prendre à droite sur le pâturage en préférant les passages herbeux aux sentiers très érodés et descendre jusqu'à l'abreuvoir. Le passage est accidenté aux abords de la forêt avec une courbe vers la gauche permettant d'accéder à la cabane de Crambots.

3 704935 E - 4768417 N Depuis la cabane, la piste large offre une descente rapide et sinueuse sur 2800m. Une première section en forêt, une section de pâturages, puis, dans la seconde partie en forêt, attention à l'épingle à gauche avec un accès vers une coupe très joueuse dans les sentiers.

4 705555 E - 4768765 N Quitter la piste dans l'épingle à gauche pour prendre doucement en face dans le sentier sous les arbres. Le tracé de 800m est plus ludique sans être difficile, avec un parcours de terre moins cassant que la piste.

5 706245 E - 4768995 N De retour au contact de la piste, prendre de suite à droite sur un tracé en contrebas de la voie principale permettant de rejoindre le plateau du Benou et le goudron descendant vers le point de départ.

D Chapelle de Houndas, plateau du Benou

GPS WGS 84 UTM 30T
707033 E - 4770779 N



5 à 6 h



20,1km



1130m

★ À ne pas manquer

- Panorama exceptionnel depuis la crête de Sède de Pan.



Montagnon de Bielle.



Bien choisir votre randonnée VTT

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les différentes boucles sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Cyclisme :

NIV 1 Très facile, chemin large et roulant. Tout public, praticable en VTC.

NIV 2 Facile, chemin assez roulant. Pratiquant occasionnel de la randonnée VTT

NIV 3 Difficile, sentier technique. Pratiquant averti, avec obligation de maîtrise technique.

NIV 4 Très difficile, sentier très technique. Niveau confirmé sur le plan technique et physique.

Les coordonnées GPS.

D GPS 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des boucles sur : www.valleedossau-tourisme.com.



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés, sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Bonne direction



Tourner à droite



Tourner à gauche



Mauvaise direction



Prudence, danger



Liaison



Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, et ceux qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner en VTT.

Préservez-vous

Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.

- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances.
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque.
- Prévoyez ravitaillement, boissons et vêtements adaptés.
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage.

Préservez la nature

- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Évitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons.
- En période de chasse, attention aux battues et aux palombières.
- Gardez vos détritux, soyez discret et respectez l'environnement.

Respectez les activités et les hommes

- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisement de randonneurs.
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route.
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture, refermez les barrières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entravez pas leur circulation.
- Pour agrémentez vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état.

Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).