

**Realizado por :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy

+33 (0)5 59 05 66 77



**Información :**

Oficina de Turismo del Valle de Ossau

Oficina principal de Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41

# Circuito de Bicicleta con asistencia eléctrica

Paso fronterizo entre el valle de Ossau y España, al puerto de Pourtalet se llega por una carretera bastante larga, pero nunca abrupta, que atraviesa paisajes muy variados. Además de ser un reto físico, aunque moderado por el uso de asistencia eléctrica, subirlo en bicicleta también permite sumergirse en la dimensión patrimonial e histórica de la ruta. Vía de comunicación desde la noche de los tiempos, la ruta del Pourtalet ha visto pasar mercaderes y vendedores ambulantes, contrabandistas y peregrinos. El valle de Gabas también acoge cada año la animada trashumancia de los rebaños que llegan a los generosos pastos de verano del Pic du Midi de Ossau. Si, a la salida de Laruns, la carretera desafía audazmente las gargantas del Hourat, luego realiza una larga y fácil aproximación entre el río y los bojés, atravesando la estación termal de Eaux-Chaudes, y después el pueblo con sus saladeros de queso de Gabas. Las instalaciones hidroeléctricas d'Artouste anuncian la salida del bosque y el vuelo final hacia los pastos de altura, Brousset y Anéou, para una llegada panorámica al paso fronterizo y sus tiendas.



**D**

En la plaza central de Laruns, rodear la fuente y seguir la carretera ascendente hacia la izquierda («toutes directions»). Gire dos veces a la izquierda para pasar por detrás del frontón, luego a la derecha hacia «Espagne» para salir del pueblo ligeramente cuesta abajo. Después del puente de Lauguère, la carretera sube hacia un cruce entre los puertos de Aubisque y Pourtalet (1,8 km): manténgase a la derecha para iniciar la subida al Pourtalet. Con la asistencia eléctrica en acción, pase por debajo de un túnel rocoso y suba por el estrecho desfiladero de Hourat (manténgase a la derecha). Tras el desfiladero, la carretera asciende suavemente hacia la estación de Eaux-Chaudes.

**D** Laruns, plaza del ayuntamiento

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
709833 E - 4762712 N


 29,5km

 510 m  
Min

 1794m  
Max

 1300m

 1300m

 **No se lo pierda :**

- Los saladeros de queso en Gabas
- El circo de Anéou, alto lugar del pastoralismo

 **¡Cuidado!**

- Hoz del Hourat, túnel y carretera estrecha sobre 1km, quedarse en la derecha
- Valle del Brousset, puente estrecho, cuidado con el cruce de coche o camiones

**D**

510m

1

2

3

1794m



## Circuito de Bicicletas con asistencia eléctrica

① 708890 E – 4758977 N A la entrada de Eaux-Chaudes (5,5 km), siga la carretera de la izquierda que serpentea entre las casas. Al final del pueblo, el Pont de Enfer permite cruzar a la orilla izquierda orográfica del valle. Otros 4 km con poca pendiente, el tiempo de pasar la central eléctrica de Miégebat, luego la carretera muestra porcentajes medios de entre el 6 y el 7%, donde no se duda en utilizar la asistencia eléctrica. Esta es una oportunidad para disfrutar de los hermosos hayedos asociados al boj, o de los hermosos acantilados de Césy que le dominan. Hacia el duodécimo kilómetro, la aparición del Pic du Midi de Ossau anuncia la llegada a Gabas.

② 709981 E – 4751899 N La mitad de la subida se ha cubierto en la travesía de Gabas (14 km), donde se agradecerá un descanso. Nada más salir del pueblo, dos cordones inician un tramo de 3 km con un porcentaje medio del 7%, que puede llegar al 9%. En la segunda curva, deje la carretera Bioux-Artigues a la derecha y asegúrese de que la batería está bien apoyada para cruzar esta etapa marcada por la central eléctrica de Artouste (16,1 km). Tras las dos curvas situadas aguas abajo de una presa, la carretera le lleva al gran embalse de Fabrèges. Siga el agua por la superficie llana y arbolada, luego ignore la dirección de Artouste a la izquierda.

③ 713050 E – 4748938 N El paso por el puente de Camps (20 km) marca el final de la parte boscosa y el acceso a los pastos de altura. La vista se abre al alto y largo valle de Brousset. La pendiente es razonable (un 4 a 5%) hasta el S del Caillou de Soques (23,3 km), luego no hay que dudar en pedir más asistencia eléctrica en el cruce de un cuarteto de paravalanchas, donde la subida es más sostenida (un 7% sobre 2,5 km), pero el paisaje es magnífico. Tras estas largas rectas, hermosas curvas juegan con el desfiladero de Tourmont y la ruta descubre pronto los pastos de verano de la meseta de Anéou, meca de los pastores. Un último esfuerzo y el puerto de Pourtalet será suyo (con el Pic du Midi de Ossau a sus espaldas).



# ¿Cómo elegir su caminata ?

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayude a elegir su ruta:

## Niveles de dificultad

Los diferentes bucles se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de Ciclismo:



Sendero muy fácil, ancho y rodante. Todo público, practicable en BTC.



Sendero fácil y bastante rodante. Para ciclistas de montaña (BTT) ocasionales



Ruta difícil y técnica. Para practicantes experimentados, con la obligación de dominar la técnica.



Ruta muy difícil y muy técnica. Para practicantes con experiencia técnica y física.



30T 7107030 - 4776694N - Para cada punto de referencia del circuito, encontrará las coordenadas GPS. El sistema geodésico utilizado es el WGS84, la proyección es en UTM y la zona 30T para el Suroeste de Francia. Los valores de longitud y latitud del punto se indican en metros seguidos de O por Oeste o E por Este y N por Norte. Descargue los tracks GPS de los circuitos en : [www.valleedossau.com](http://www.valleedossau.com).



Duración, expresada en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la ruta, el desnivel y las dificultades, sin paradas.



El desnivel, expresado en metros. Para cada circuito, el valor corresponde al total de las subidas.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la longitud total de la ruta

## La señalización

Dirección correcta



Girar a la derecha



Girar a la izquierda



Dirección equivocada



Precaución, peligro



Enlace



## Recomendaciones

**Tiempo** 08 99 71 02 64

**Llamada de urgencia europea** 112

Pedalear por los senderos del Bearn y del País Vasco exige vigilancia y respeto por la naturaleza y por las personas que hacen vivir este territorio. Aquí tiene algunos consejos para circular en bicicleta de montaña.

### Protéjase

Siga los caminos señalizados por su seguridad y respete la dirección de las rutas.

- No sobreestime sus capacidades y controle su velocidad en cualquier circunstancia.
- Por su seguridad, no olvide el casco.
- Lleve comida, bebida y ropa adecuada.

Si va solo, comunique su ruta a las personas de su entorno.

### Preservar la naturaleza

- No perturbe la tranquilidad de los animales salvajes.
- Evite coger flores, fruta y hongos en la naturaleza.
- Durante la temporada de caza, tenga cuidado con las batidas y los palomares.
- Guarde su basura, sea discreto y respete el medio ambiente.

### Respetar las actividades y las personas

- En las zonas de pastos, mantenga las distancias con los rebaños y los perros.
- Sea prudente y cortés al adelantar o al cruzar a los senderistas.
- Los ciclistas de montaña saben que los peatones tienen prioridad y respetan las normas de circulación.
- Respete la propiedad privada y las zonas cultivadas, y cierre las cercas..
- Cuidado con la maquinaria agrícola y forestal, no obstaculice su circulación.
- Para que sus salidas sean más agradables, no dude en ponerse en contacto con los profesionales.