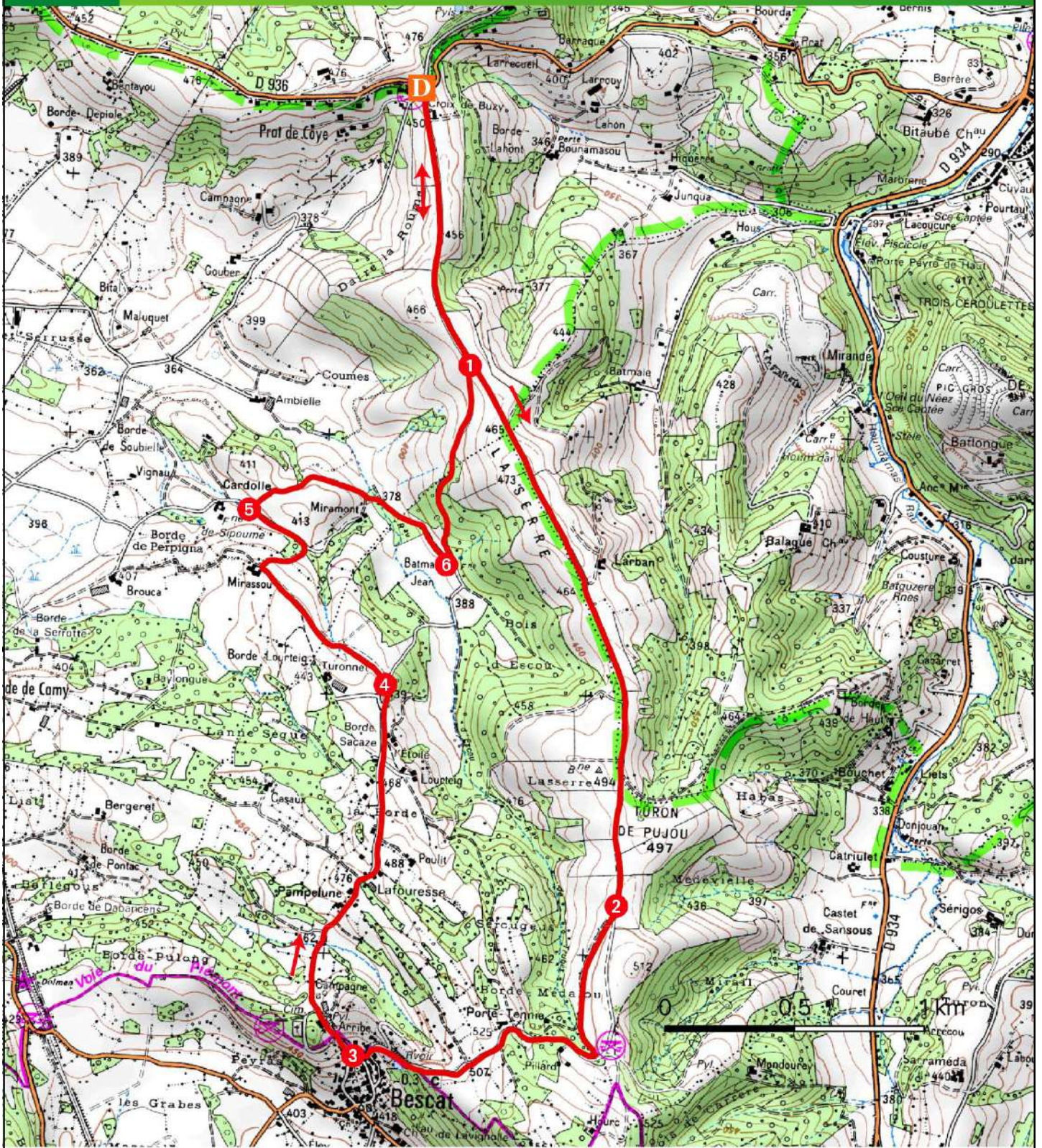


NIV

1

RECORRIDO N°1

# Croix de Buzy/Bescat



Extrait de Carte 1 :25 000 Institut géographique National



Programa producido por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy  
+ 33 (0)5 59 05 66 77

Para más información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau  
Oficina principal de Laruns + 33 (0)5 59 05 31 41

Toda la gama de deportes de naturaleza en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées



Un hermoso recorrido de calentamiento, ondulado, sin dificultad, con un magnífico panorama sobre la entrada del valle de Ossau.



**D** 709268 E - 4781757 N Desde el aparcamiento del cruce de Buzy, una ancha pista de grava conduce por la cresta entre los pastos, hacia el sur frente a la entrada del valle de Ossau.

**1** 709495 E - 4780780 N En el primer cruce, manténgase en el carril de la izquierda y siga recto por la pista principal.

**2** 710221 E - 4778660 500 m antes de la zona de picnic, abandone el camino de grava y gire a la derecha por un sendero arbolado. Se une a una carretera que se toma a la derecha hasta el pueblo de Bescat.

**3** 709268 E - 4778041 N En el pueblo, en el cruce, gire a la derecha por el camino de Herrelore. Pase la iglesia y manténgase en la carretera principal asfaltada durante 1,6 km, que le lleva hacia el norte.

**4** 709292 E - 4779475 N Dejar la carretera y girar a la izquierda por un camino de grava. Después de la granja Mirassou, siga la pequeña carretera con curvas cerradas durante 500m.

**5** 708707 E - 4780126 N Suba a la derecha por un camino que atraviesa los campos en dirección este. Cruza un vado para encontrar el camino de Herrelore.

**6** 709496 E - 4779991 N Una última subida para llegar al punto de intersección nº1 y disfrutar de las hermosas vistas panorámicas sobre la llanura hasta el punto de partida.

**D** Croix de Buzy

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
709268 E - 4781757 N



1h



10,5km



220m

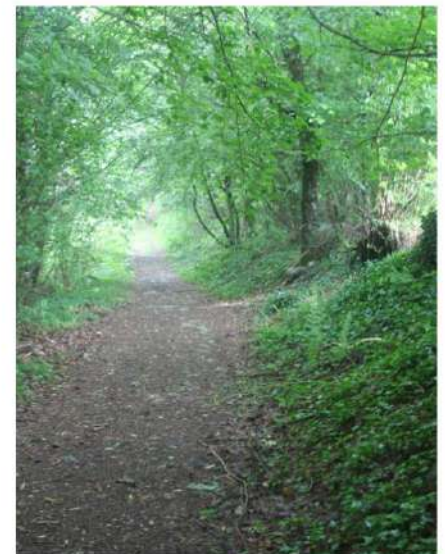
**★ No se lo pierda :**

- Vistas del valle de Buzy hasta Ogeu en el lado oeste, las canteras de Rébénacq en el lado este.



**Atención :**

- Rodando cuesta abajo, bastante rápido, cuidado con la visibilidad.

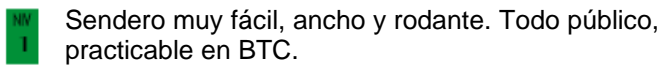
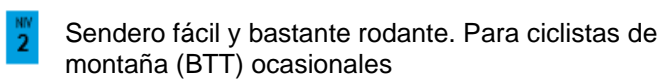
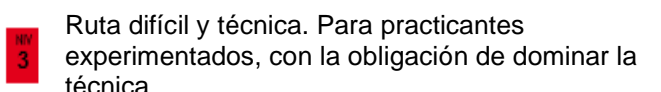
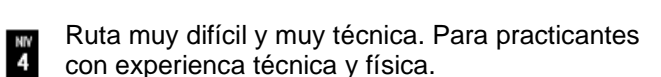


# ¿Cómo elegir su recorrido en BTT ?


Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su ruta :

## Niveles de dificultad




Los diferentes bucles se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de Ciclismo:

-  **NV 1** Sendero muy fácil, ancho y rodante. Todo público, practicable en BTC.
-  **NV 2** Sendero fácil y bastante rodante. Para ciclistas de montaña (BTT) ocasionales
-  **NV 3** Ruta difícil y técnica. Para practicantes experimentados, con la obligación de dominar la técnica.
-  **NV 4** Ruta muy difícil y muy técnica. Para practicantes con experiencia técnica y física.

## Coordenadas GPS

 **D** 30T 710703O - 4776694N

Para cada punto de referencia del circuito, encontrará las coordenadas GPS. El sistema geodésico utilizado es el WGS84, la proyección es en UTM y la zona 30T para el Suroeste de Francia. Los valores de longitud y latitud del punto se indican en metros seguidos de O por Oeste o E por Este y N por Norte. Descargue los tracks GPS de los circuitos en : [www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com).

-  Duración, expresada en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la ruta, el desnivel y las dificultades, sin paradas.
-  El desnivel, expresado en metros. Para cada circuito, el valor corresponde al total de las subidas.
-  Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la longitud total de la ruta.

## La señalización

Dirección correcta



Girar a la derecha



Girar a la izquierda



Dirección equivocada



Precaución, peligro



Enlace



## Recomendaciones

**Tiempo** 08 99 71 02 64

**Llamada de urgencia europea** 112

Pedalear por los senderos del Bearn y del País Vasco exige vigilancia y respeto por la naturaleza y por las personas que hacen vivir este territorio. Aquí tiene algunos consejos para circular en bicicleta de montaña.

### Protéjase

Siga los caminos señalizados por su seguridad y respete la dirección de las rutas.

- No sobreestime sus capacidades y controle su velocidad en cualquier circunstancia.

- Por su seguridad, no olvide el casco.

- Lleve comida, bebida y ropa adecuada.

Si va solo, comunique su ruta a las personas de su entorno.

### Preservar la naturaleza

- No perturbe la tranquilidad de los animales salvajes.

- Evite coger flores, fruta y hongos en la naturaleza.

- Durante la temporada de caza, tenga cuidado con las batidas y los palomares.

- Guarde su basura, sea discreto y respete el medio ambiente.

### Respetar las actividades y las personas

- En las zonas de pastos, mantenga las distancias con los rebaños y los perros.

- Sea prudente y cortés al adelantar o al cruzar a los senderistas.

- Los ciclistas de montaña saben que los peatones tienen prioridad y respetan las normas de circulación.

- Respete la propiedad privada y las zonas cultivadas, y cierre las cercas..

- Cuidado con la maquinaria agrícola y forestal, no obstaculice su circulación.

- Para que sus salidas sean más agradables, no dude en ponerse en contacto con los profesionales.