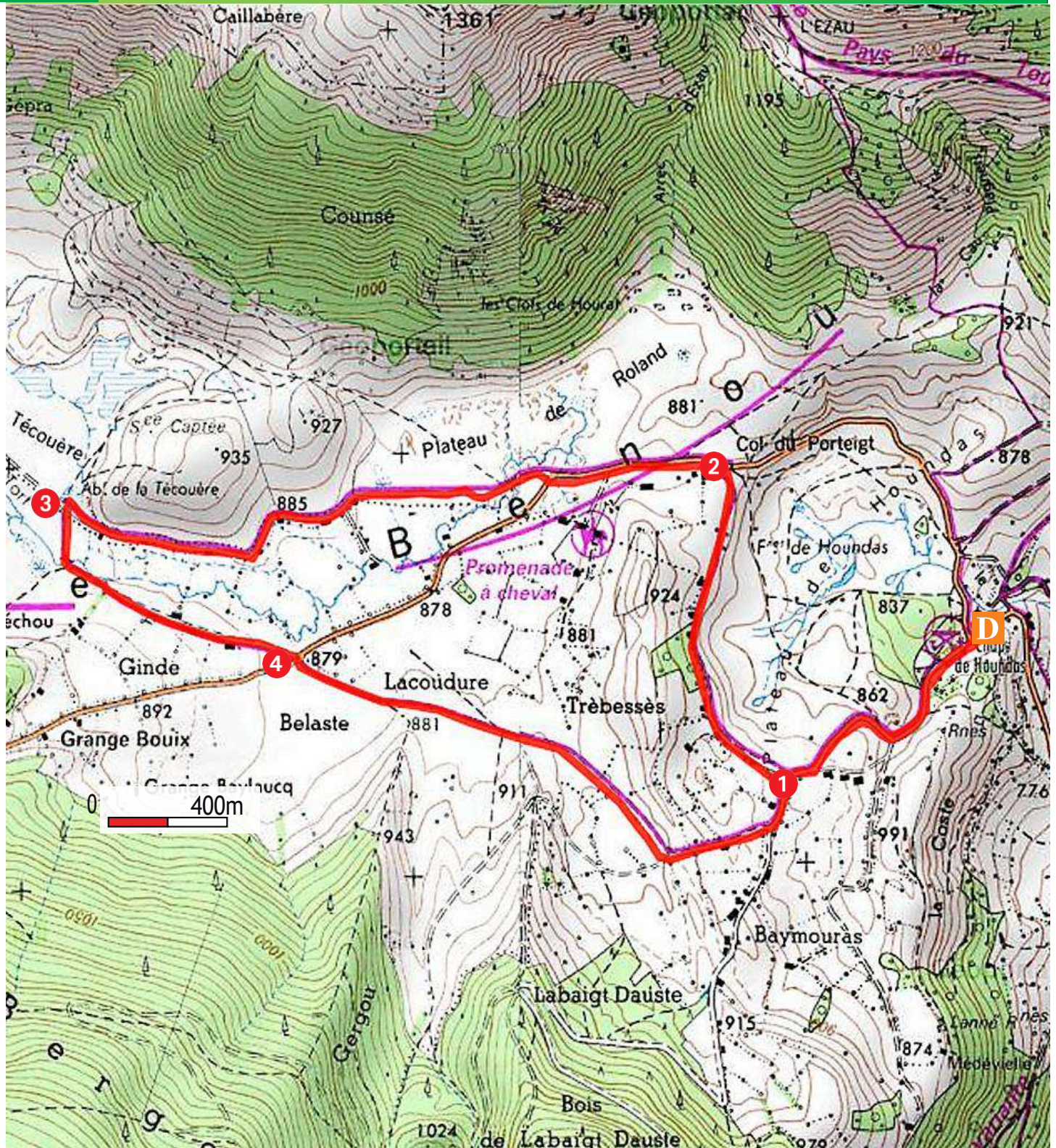


NIV
1

RECORRIDO N°2

Le Turon de Técoùère

Extrait de Carte 1 : 25 000 Institut géographique National



Programa producido por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy
+ 33 (0)5 59 05 66 77

Para más información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau
Oficina principal de Laruns - + 33 (0)5 59 05 31 41

Toda la gama de deportes de naturaleza en la aplicación móvil **Vallée d'Ossau Pyrénées**

Una escapada fácil que permite descubrir toda la meseta de Benou, desde las conocidas carreteras principales hasta las menos frecuentadas carreteras secundarias

D 707010 E - 4770765 N Abandone la D294 en la capilla de Houndas para dirigirse al aparcamiento situado al borde de una pequeña carretera asfaltada. Siga la carretera durante 600 metros


1 706537 E - 4770335 N Después del aparcamiento, gire a la derecha por el camino de tierra que bordea los graneros y domina la meseta de Houndas

2 706365 E - 4771183 N Girar a la izquierda por la carretera que lleva al puerto de Marie Blaque y después, a la rotonda, enfrente, por la ancha pista de grava que conduce al fondo de la meseta.

3 704764 E - 4771024 N Poco antes del abrevadero que marca la entrada al pastizal, girar a la izquierda sobre la hierba para cruzar el arroyo Arriou Tort por un puente de hormigón. A continuación, seguir la orilla izquierda del arroyo para unirse a la pista.

4 705330 E - 4770708 N Cruzar la carretera del puerto para tomar una pista entre los prados. En los dos cruces siguientes, girar a la izquierda para retomar el camino del principio y descender hacia la capilla.

D Capilla de Houndas

 WGS84 UTM30T
707010.65 E - 4770765.09 N



0h45



6,1km



110m

 **No se lo pierda :**

- Los graneros de la meseta de Benou

 **Atención :**

- Numerosos rebaños en las zonas de pastoreo atravesadas por la ruta.







¿Cómo elegir su recorrido en BTT ?



Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su ruta:

Niveles de dificultad.

Los diferentes bucles se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de Ciclismo:

-  **1** Sendero muy fácil, ancho y rodante. Todo público, practicable en BTC.
-  **2** Sendero fácil y bastante rodante. Para ciclistas de montaña (BTT) ocasionales
-  **3** Ruta difícil y técnica. Para practicantes experimentados, con la obligación de dominar la técnica.
-  **4** Ruta muy difícil y muy técnica. Para practicantes con experiencia técnica y física.

Coordenadas GPS.

  30T 710703O - 4776694N

Para cada punto de referencia del circuito, encontrará las **coordenadas GPS**. El sistema geodésico utilizado es el WGS84, la proyección es en UTM y la zona 30T para el Suroeste de Francia. Los valores de longitud y latitud del punto se indican en metros seguidos de O por Oeste o E por Este y N por Norte. Descargue los tracks GPS de los circuitos en : www.valleedossau-tourisme.com.



Duración, expresada en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la ruta, el desnivel y las dificultades, sin paradas.



El desnivel, expresado en metros. Para cada circuito, el valor corresponde al total de las subidas.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la longitud total de la ruta.

La señalización

Dirección correcta	
Girar a la derecha	
Girar a la izquierda	
Dirección equivocada	
Precaución, peligro	
Enlace	

Recomendaciones

Tiempo 08 99 71 02 64

Llamada de urgencia europea 112

Pedalear por los senderos del Bearn y del País Vasco exige vigilancia y respeto por la naturaleza y por las personas que hacen vivir este territorio. Aquí tiene algunos consejos para circular en bicicleta de montaña.

Protéjase

Siga los caminos señalizados por su seguridad y respete la dirección de las rutas.

- No sobreestime sus capacidades y controle su velocidad en cualquier circunstancia.
- Por su seguridad, no olvide el casco.
- Lleve comida, bebida y ropa adecuada.

Si va solo, comunique su ruta a las personas de su entorno.

Preservar la naturaleza

- No perturbe la tranquilidad de los animales salvajes.
- Evite coger flores, fruta y hongos en la naturaleza.
- Durante la temporada de caza, tenga cuidado con las batidas y los palomares.
- Guarde su basura, sea discreto y respete el medio ambiente.

Respetar las actividades y las personas

- En las zonas de pastos, mantenga las distancias con los rebaños y los perros.
- Sea prudente y cortés al adelantar o al cruzar a los senderistas.
- Los ciclistas de montaña saben que los peatones tienen prioridad y respetan las normas de circulación.
- Respete la propiedad privada y las zonas cultivadas, y cierre las cercas..
- Cuidado con la maquinaria agrícola y forestal, no obstaculice su circulación.
- Para que sus salidas sean más agradables, no dude en ponerse en contacto con los profesionales

