

NIV
2

RECORRIDO N °3

Le gave d'Ossau Salida Arudy

Extrait de Carte 1 : 25 000 Institut géographique National



Programa producido por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy
+ 33 (0)5 59 05 66 77

Para más información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau
Oficina principal de Laruns + 33 (0)5 59 05 31 41

Toda la oferta de deportes de naturaleza en la aplicación móvil **Vallée d'Ossau Pyrénées**

Descubra los pueblos de Ossau en un recorrido muy rodante y sin dificultades, por carreteras asfaltadas poco transitadas en la orilla derecha, con más pistas en la orilla izquierda.



709256 E - 4775629 N Desde la plaza del Foirail, pasar el jardín público y girar a la derecha en el stop. Seguir la dirección "Oloron". En la cima de la cuesta, gire a la izquierda hacia el campo de deportes y las canchas de tenis, luego, siguiendo la antigua cantera y la pista de BMX, incorpórese a este recorrido y sígalo hasta la orilla del río del Gave de Ossau.

1 709624 E - 4774752 N Girar a la derecha en dirección de la calle du Moulin y seguir las pistas ribereñas hasta el ayuntamiento de Iseste, que se pasa de largo. Cruzar la carretera hasta el aparcamiento y tomar la calle de Lazerque hasta la puerta del cementerio. Girar a la izquierda por el carril verde.

2 709263 E - 4774091 N Continuar hasta la rotonda de la D934. Cruzar y tomar la antigua carretera de Ossau en dirección contraria, hacia el camping. 300 m después del camping, encontrará un camino a la derecha que pasa por debajo de la carretera y, a través de una rampa, da acceso a un nuevo tramo de carril bici. Siga este camino recto durante 1700m hasta llegar a un pequeño carril asfaltado que baja hasta el restaurante Ayguelade.

3 709709 E - 4771143 N Gire a la izquierda por la carretera principal. Después de 100m, girar a la derecha, cruzar el puente para llegar a la casa del espacio natural del lago de Castet. Girar a la derecha por la pista que sigue el río Gave de Ossau hasta el aparcamiento. Continuar 200 m y girar a la izquierda por la pista paralela a la carretera.

4 709926 E - 4768163 N En la rotonda, cruzar la carretera y seguir recto por el camino herboso que se une a una pista aún paralela a la carretera. Al acercarse a los edificios (garaje), girar a la derecha por la pista de tierra que lleva a orillas del río y, a continuación, cruzarlo por la pasarela.

5 710381 E - 4766476 N Seguir el camino hasta la aldea de Moula-Prat. Atravesarla e incorporarse a la D240.

6 710606 E - 4766157 N Posibilidad de cortar por el pequeño bucle norte tomando la D240 a la izquierda para llegar a Béon y al punto 8 o girar a la derecha para continuar hacia Béost.

7 710381 E - 4763346 N Girar a la derecha y cruzar el Gave. En la señal de stop, gire a la izquierda y luego a la derecha por la calle Bourguet hasta la plaza del Ayuntamiento. Rodee la rotonda y gire a la izquierda por la calle Bourgneuf Claa, dejando el ayuntamiento a su derecha. En el cruce, tome la segunda salida entre los dos callejones sin salida y, en la señal de stop, gire a la izquierda e inmediatamente a la derecha (calle sin salida). A 100 m, girar a la izquierda por un camino que bordea la antigua estación y el colegio. Después de la piscina, tome la D934 hasta el cruce de Béost para llegar al punto 7.

D Plaza del Foirail



GPS WGS 84 UTM 30T
709256 E - 4775629 N



2 à 3h



33km et 23,6km
(Circuito pequeño)



250m

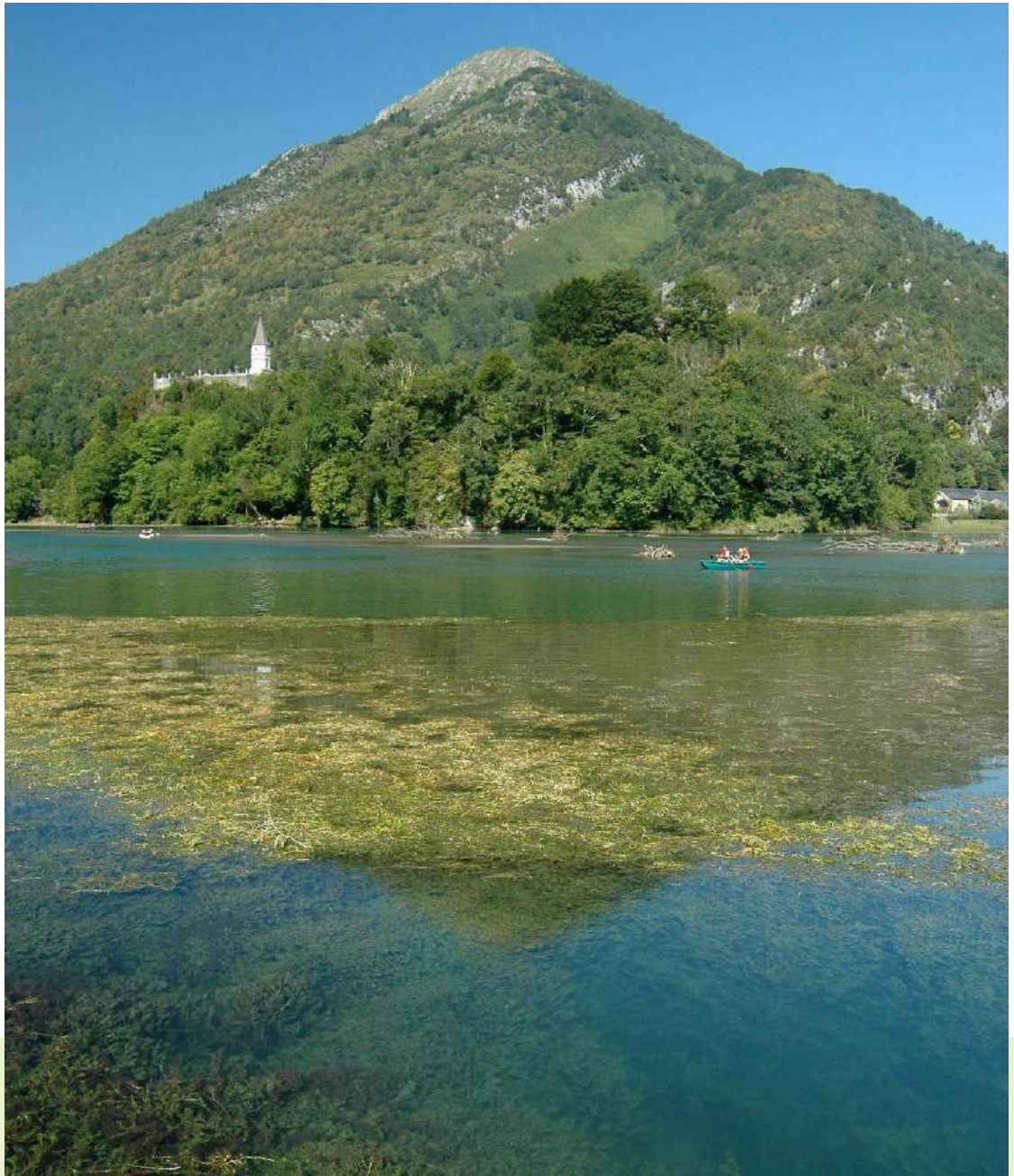


No se lo pierda

- Un recorrido por todo el fondo del valle a ambos lados del río.
- Cruces de pueblos, senderos en las laderas que dan ganas de ver el paisaje desde más arriba...

Circuito BTT

- 8 710304 E - 4767983 N Continuar en dirección de Castet, hasta Louvie-Juzon.
- 9 710033 E - 4773626 N En Louvie-Juzon, girar a la derecha en la plaza del centro, después a la izquierda delante de la iglesia (calle del general Peyrègne), y de nuevo a la izquierda en la pequeña plaza Abadie.
- 10 710164 E - 4773829 N Llegar a la carretera departamental, girar a la derecha durante 150 m y después a la izquierda por la carretera de Darré Camy. Se une a recientes urbanizaciones y a la calle de la Pachère, que se toma a la izquierda para llegar a una pista de grava hasta la pasarela sobre el Gave de Ossau.
- 11 709984 E - 4775036 N El itinerario describe un amplio bucle en Arudy, por la calle de Anéou hasta su cruce con la avenida de Pyrénées. Girar a la izquierda y luego a la derecha después de la oficina de correos para llegar al punto de partida.







El lago de Castet

¿Cómo elegir su recorrido en BTT

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su ruta:

Niveles de dificultad.

Los diferentes bucles se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de Ciclismo:

-  Sendero muy fácil, ancho y rodante. Todo público, practicable por BTC.
-  Sendero fácil y bastante rodante. Para ciclistas de montaña (BTT) ocasionales
-  Ruta difícil y técnica. Para practicantes experimentados, con la obligación de dominar la técnica.
-  Ruta muy difícil y muy técnica. Para practicantes con experiencia técnica y física



Coordenadas GPS 30T 710703O - 4776694N

Para cada punto de referencia del circuito, encontrará las **coordenadas GPS**. El sistema geodésico utilizado es el WGS84, la proyección es en UTM y la zona 30T para el Suroeste de Francia. Los valores de longitud y latitud del punto se indican en metros seguidos de O por Oeste o E por Este y N por Norte. Descargue los tracks GPS de los circuitos en : www.valleedossau.com



Duración, expresada en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la ruta, el desnivel y las dificultades, sin paradas.



El desnivel, expresado en metros. Para cada circuito, el valor corresponde al total de las subidas.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la longitud total de la ruta

La señalización

Dirección correcta



Girar a la derecha



Girar a la izquierda



Dirección equivocada



Precaución, peligro



Enlace



Recomendaciones

Tiempo 08 99 71 02 64 - **Llamada de urgencia europea** 112

Pedalear por los senderos del Bearn y del País Vasco exige vigilancia y respeto por la naturaleza y por las personas que hacen vivir este territorio. Aquí tiene algunos consejos para circular en bicicleta de montaña.

Protéjase

Siga los caminos señalizados por su seguridad y respete la dirección de las rutas.

- No sobreestime sus capacidades y controle su velocidad en cualquier circunstancia.
- Por su seguridad, no olvide el casco.
- Lleve comida, bebida y ropa adecuada.

Si va solo, comunique su ruta a las personas de su entorno.

Preservar la naturaleza

- No perturbe la tranquilidad de los animales salvajes.
- Evite coger flores, fruta y hongos en la naturaleza.
- Durante la temporada de caza, tenga cuidado con las batidas y los palomares.
- Guarde su basura, sea discreto y respete el medio ambiente.
-

Respetar las actividades y las personas

- En las zonas de pastos, mantenga las distancias con los rebaños y los perros.
- Sea prudente y cortés al adelantar o al cruzar a los senderistas.
- Los ciclistas de montaña saben que los peatones tienen prioridad y respetan las normas de circulación.
- Respete la propiedad privada y las zonas cultivadas, y cierre las cercas..
- Cuidado con la maquinaria agrícola y forestal, no obstaculice su circulación.
- Para que sus salidas sean más agradables, no dude en ponerse en contacto con los profesionales.

Toda la oferta de deportes de naturaleza en la aplicación móvil **Vallée d'Ossau Pyrénées**