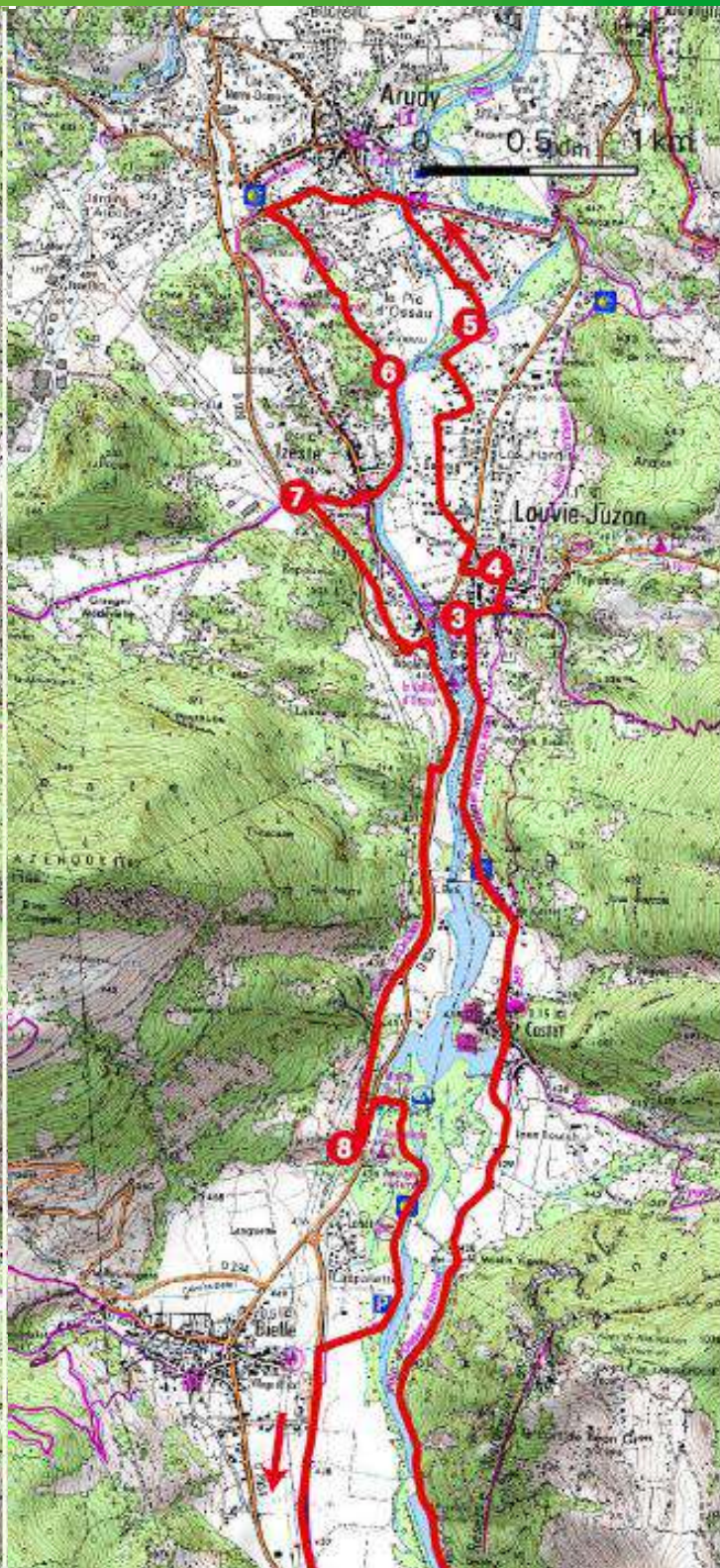


NIV  
2

RECORRIDO N °3

# Le gave d'Ossau Salida Laruns

Extrait de Carte 1 : 25 000 Institut géographique National



**Programa producido por :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy  
+ 33 (0)5 59 05 66 77

**Para más información :**

Oficina de Turismo del Valle de Ossau  
Oficina principal de Laruns + 33 (0)5 59 05 31 41

Toda la oferta de deportes de naturaleza en la aplicación móvil **Vallée d'Ossau Pyrénées**

Le gave d' Ossau Salida Laruns


Valle de Ossau

Descubrir los pueblos de Ossau en un recorrido muy fácil y sin dificultades, por carreteras asfaltadas poco transitadas en la orilla derecha, con más pistas en la orilla izquierda.

709925 E - 4762766 N En Laruns, empezar delante de la oficina de turismo (plaza del ayuntamiento). Gire a la izquierda por la calle Bourgneuf Claa, dejando el ayuntamiento a su derecha. En el cruce, tome la segunda salida entre los dos callejones sin salida y, en el stop, gire a la izquierda e inmediatamente a la derecha (calle sin salida). A 100 m, girar a la izquierda por un camino que bordea la antigua estación y el colegio. Después de la piscina, tomar la D934 hasta el cruce de Béost, girar a la derecha y cruzar el puente sobre el río. En la rotonda, girar a la izquierda por la D240.

- 1 710381 E - 4763346 N Seguir la D240, carretera poco transitada hasta Béon.
- 2 710304 E - 4767983 N Posibilidad de recorrer por el pequeño bucle sur girando a la izquierda en el pueblo para unirse al Gave y al punto 9 o continuar en dirección de Castet, hasta Louvie-Juzon.
- 3 710033 E - 4773626 N En Louvie-Juzon, girar a la derecha en la plaza del centro, luego a la izquierda delante de la iglesia (calle del general Peyrègne) y de nuevo a la izquierda en la pequeña plaza Abadie.
- 4 710164 E - 4773829 N Llegar a la carretera departamental, girar a la derecha durante 150 m y después a la izquierda por la carretera de Darré Camy. Se une a recientes urbanizaciones y a la calle de la Pachère, que se toma a la izquierda para llegar a una pista de grava hasta la pasarela sobre el Gave de Ossau.
- 5 709984 E - 4775036 N El itinerario describe un amplio bucle en Arudy, a través de la calle de Anéou hasta cruzar la avenida de los Pirineos. Girar a la izquierda y seguir la dirección "Oloron". En la cima de la cuesta, gire a la izquierda hacia el campo de deportes y las canchas de tenis, luego, siguiendo la antigua cantera y la pista de BMX, júntese a este campo y sígalo hasta la orilla del río Gave de Ossau.
- 6 709624 E - 4774752 N Girar a la derecha en dirección de la calle del Moulin y seguir las pistas ribereñas hasta el ayuntamiento de Iseste, que se pasa de largo. Cruzar la carretera hasta el aparcamiento y tomar la calle de Lazerque hasta la puerta del cementerio. Girar a la izquierda por el camino verde.
- 7 709263 E - 4774091 N Continuar hasta la rotonda de la D934. Cruzar y tomar la antigua carretera de Ossau en dirección contraria, hacia el camping. 300 m después del camping, encontrará un camino a la derecha que pasa por debajo de la carretera y, a través de una rampa, da acceso a un nuevo tramo de carril bici. Recorra 1700 m por este camino recto hasta llegar a una pequeña carretera asfaltada que baja hasta el restaurante Ayguelade.

**D** Frente a la oficina de turismo de Laruns

 WGS 84 UTM 30T  
709925 E - 4762766 N



2 - 3h



33km et 14,8km  
(circuit pequeño)



250m

★ No se lo pierda :

- Un recorrido por todo el fondo del valle a ambos lados del Gave.
- Cruces de pueblos, senderos en las laderas que dan ganas de ver el paisaje desde más arriba...

# Circuito BTT

- 8 709709 E - 4771143 N Girar a la izquierda por la carretera. Después de 100 m, girar a la derecha, cruzar el puente para llegar a la casa del espacio natural del lago de Castet. Girar a la derecha por la pista que sigue el río hasta el aparcamiento. Continuar 200 m y girar a la izquierda por la pista paralela a la carretera.
- 9 709926 E - 4768163 N En la rotonda, cruzar la carretera y seguir recto por el camino herboso que se une a una pista aún paralela a la carretera. Al acercarse a los edificios (garaje), girar a la derecha por la pista de tierra que lleva a orillas del Gave y luego cruzar el río por la pasarela.
- 10 710381 E - 4766476 N Seguir el camino hasta la aldea de Moulaprat. Atravesar la aldea y tomar la D240 utilizada en el camino hacia el punto 1.
- 11 710381 E - 4763346 N Girar a la derecha y cruzar el río. En el stop, gire a la izquierda y luego a la derecha para subir por la calle Bourguet que le llevará al punto de partida.



# ¿Cómo elegir su recorrido en BTT ?

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su recorrido:

## Niveles de dificultad.

Los diferentes bucles se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de Ciclismo:



Sendero muy fácil, ancho y rodante. Todo público, practicable por BTC.



Sendero fácil y bastante rodante. Para ciclistas de montaña (BTT) ocasionales



Ruta difícil y técnica. Para practicantes experimentados, con la obligación de dominar la técnica.



Ruta muy difícil y muy técnica. Para practicantes con experiencia técnica y física



30T 7107030 - 4776694N

Para cada punto de referencia del circuito, encontrará las **coordenadas GPS**. El sistema geodésico utilizado es el WGS84, la proyección es en UTM y la zona 30T para el Suroeste de Francia. Los valores de longitud y latitud del punto se indican en metros seguidos de O por Oeste o E por Este y N por Norte. Descargue los tracks GPS de los circuitos en : [www.valleedossau.com](http://www.valleedossau.com).



Duración, expresada en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la ruta, el desnivel y las dificultades, sin paradas.



El desnivel, expresado en metros. Para cada circuito, el valor corresponde al total de las subidas.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la longitud total de la ruta

## La señalización

Dirección correcta



Girar a la derecha



Girar a la izquierda



Dirección equivocada



Precaución, peligro



Enlace



## Recomendaciones

**Tiempo** 08 99 71 02 64

**Llamada de urgencia europea** 112

Pedalear por los senderos del Bearn y del País Vasco exige vigilancia y respeto por la naturaleza y por las personas que hacen vivir este territorio. Aquí tiene algunos consejos para circular en bicicleta de montaña.

## Protéjase

Siga los caminos señalizados por su seguridad y respete la dirección de las rutas.

- No sobreestime sus capacidades y controle su velocidad en cualquier circunstancia.

- Por su seguridad, no olvide el casco.

- Lleve comida, bebida y ropa adecuada. Si va solo, comunique su ruta a las personas de su entorno.

## Preservar la naturaleza

- No perturbe la tranquilidad de los animales salvajes.

- Evite coger flores, fruta y hongos en la naturaleza.

- Durante la temporada de caza, tenga cuidado con las batidas y los palomares.

- Guarde su basura, sea discreto y respete el medio ambiente.

## Respetar las actividades y las personas

- En las zonas de pastos, mantenga las distancias con los rebaños y los perros.

- Sea prudente y cortés al adelantar o al cruzar a los senderistas.

- Los ciclistas de montaña saben que los peatones tienen prioridad y respetan las normas de circulación.

- Respete la propiedad privada y las zonas cultivadas, y cierre las cercas..

- Cuidado con la maquinaria agrícola y forestal, no obstaculice su circulación.

- Para que sus salidas sean más agradables, no dude en ponerse en contacto con los profesionales.