

NIV

2

RECORRIDO N°6 Col d'Aubisque/Louvie-Soubiron

Extrait de Carte 1 : 25 000 Institut géographique National



Programa producido por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy + 33 (0)5 59 05 66 77

Para más información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau
Oficina principal de Laruns + 33 (0)5 59 05 31 41

Toda la oferta de deportes de naturaleza en la aplicación móvil **Vallée d'Ossau Pyrénées**

Paso de Aubisque / Louvie-Soubiron

Valle de Ossau

Un largo descenso exigente para el material, técnico y a veces traicionero con tiempo lluvioso. Es mejor bajar el pie para admirar el paisaje, ya que pueden surgir obstáculos muy rápidamente...

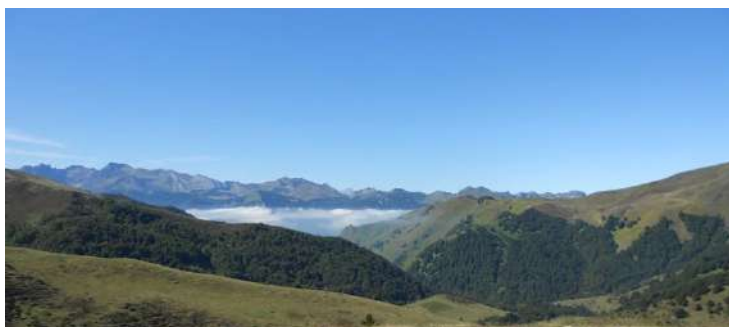
Desde el aparcamiento del puerto de Aubisque, dejar las tiendas a la izquierda y dirigirse hacia el norte durante 2400 m por la pista de grava que domina el puerto de Soulor y el valle de Ouzom.

1 717177 E - 4763607 N Girar a la derecha por la pista de tierra que conduce a los pastos de la cresta. La ruta se desvanece poco a poco, con los hitos que marcan el eje del paso, siempre en la línea de cresta para llegar al puerto de Louvie. Cuidado, las vallas eléctricas provisionales pueden limitar la circulación del ganado. Manténgase alerta y no olvide cerrar las vallas con la manilla aislante especialmente diseñada para facilitar el paso.

2 717058 E - 4765529 N En el Col de Louvie, la bifurcación de la izquierda domina un talweg. La ruta por un sendero hecho por los rebaños utiliza el lado derecho del talweg. En caso de mal tiempo o visibilidad reducida, girar a la izquierda por la nueva pista ancha. Las dos rutas se unen 600 m más adelante. A continuación, permanezca en la pista principal que vuelve a ser pedregosa y quebradiza hasta las afueras de Louvie-Soubiron.

3 714480 E - 4764394 N Seguir bajando hacia el valle por la aldea de Listo. Los más valientes pueden variar los placeres tomando un desvío a la derecha para subir al Pico de Auzu y continuar el descenso por el bosque de Peyraube que conduce hacia Aste-Béon (ver circuito BTT n° 13).

4 710818 E - 4764132 N Después del tramo de carretera hormigonada, gire a la izquierda y reduzca la velocidad al entrar en las estrechas calles de Louvie-Soubiron.



D Paso de Aubisque



GPS WGS 84 UTM 30T
4761698 N - 716915 E



1h30 à
2h



15,3km



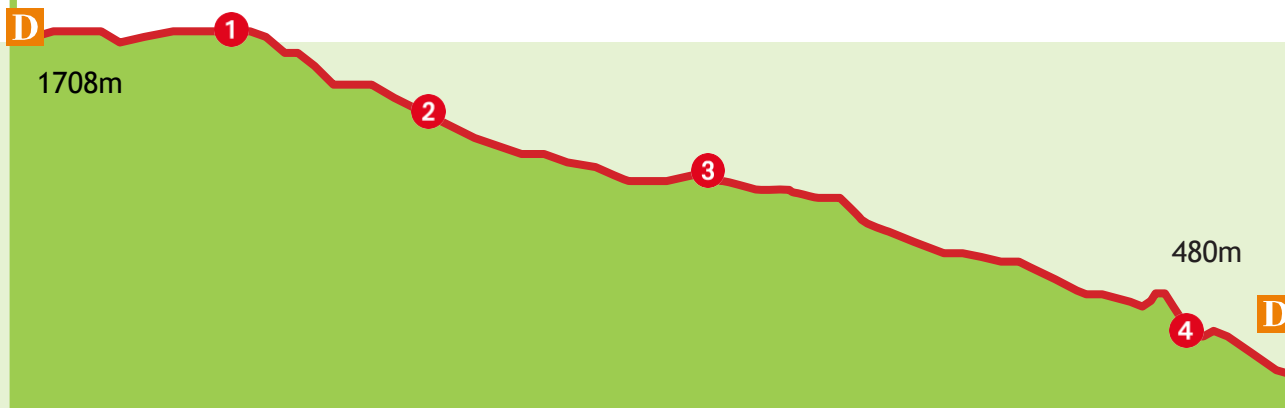
-1360m (desnivel negativo)

★ No se lo pierda

- El panorama desde el Aubisque y el paso de Louvie.

⚠ Atención

- BTT de descenso, equipamiento específico y buen nivel necesario.



¿Cómo elegir su recorrido en BTT ?

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su recorrido:

Niveles de dificultad

Los diferentes bucles se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de Ciclismo:



Sendero muy fácil, ancho y rodante. Todo público, practicable en BTC.



Sendero fácil y bastante rodante. Para ciclistas de montaña (BTT) ocasionales



Ruta difícil y técnica. Para practicantes experimentados, con la obligación de dominar la técnica.



Ruta muy difícil y muy técnica. Para practicantes con experiencia técnica y física.

 30T 7107030 - 4776694N

Para cada punto de referencia del circuito, encontrará las **coordenadas GPS**. El sistema geodésico utilizado es el WGS84, la proyección es en UTM y la zona 30T para el Suroeste de Francia. Los valores de longitud y latitud del punto se indican en metros seguidos de O por Oeste o E por Este y N por Norte. Descargue los tracks GPS de los circuitos en : www.valleedossau.com.



Duración, expresada en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la ruta, el desnivel y las dificultades, sin paradas.



El desnivel, expresado en metros. Para cada circuito, el valor corresponde al total de las subidas.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la longitud total de la ruta

La señalización

Dirección correcta



Girar a la derecha



Girar a la izquierda



Dirección equivocada



Precaución, peligro



Enlace



Recomendaciones

Tiempo 08 99 71 02 64

Llamada de urgencia europea 112

Pedalear por los senderos del Bearn y del País Vasco exige vigilancia y respeto por la naturaleza y por las personas que hacen vivir este territorio. Aquí tiene algunos consejos para circular en bicicleta de montaña.

Protéjase

Siga los caminos señalizados por su seguridad y respete la dirección de las rutas.

- No sobreestime sus capacidades y controle su velocidad en cualquier circunstancia.

- Por su seguridad, no olvide el casco.

- Lleve comida, bebida y ropa adecuada.

Si va solo, comunique su ruta a las personas de su entorno.

Preservar la naturaleza

- No perturbe la tranquilidad de los animales salvajes.

- Evite coger flores, fruta y hongos en la naturaleza.

- Durante la temporada de caza, tenga cuidado con las batidas y los palomares.

- Guarde su basura, sea discreto y respete el medio ambiente.

Respetar las actividades y las personas

- En las zonas de pastos, mantenga las distancias con los rebaños y los perros.

- Sea prudente y cortés al adelantar o al cruzar a los senderistas.

- Los ciclistas de montaña saben que los peatones tienen prioridad y respetan las normas de circulación.

- Respete la propiedad privada y las zonas cultivadas, y cierre las cercas..

- Cuidado con la maquinaria agrícola y forestal, no obstaculice su circulación.

- Para que sus salidas sean más agradables, no dude en ponerse en contacto con los profesionales.