



Programa producido por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy
+ 33 (0)5 59 05 66 77

Para más información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau
Oficina principal de Laruns + 33 (0)5 59 05 31 41

Un circuito bastante deportivo con pasajes en la maleza, con un recorrido que sigue un tramo agradable del GR®78 (Camino del Piamonte de Santiago de Compostela)

709116 E - 4778198 N Bajar por la calle que pasa por delante de la iglesia y, en el primer cruce, girar dos veces a la izquierda hacia el Camino de Lasserre. Al final del asfalto, al salir del bosque, tomar la pista de tierra a la derecha y subir a lo alto de la ladera que domina el bosque de coníferas.

❶ 710171 E - 4777737 N En la cima, descienda hacia el bosque de helechos y, antes de llegar al pie de la ladera, tome la pista de la derecha para entrar en el bosque de Carrère. La pista bordea el bosque y se estrecha en el cruce de la frontera de Saucerre. Gire a la derecha para llegar al cruce de la D934 en Sévignacq. En el stop, cruzar en dirección a Sainte-Colome para llegar a un aparcamiento a la salida del pueblo.

❷ 710664 E - 4776292.48 N Desde el aparcamiento de la D232, adéntrese en el bosque, teniendo cuidado de evitar la antigua escalera. Manténgase a la derecha en el cruce e incorpórese al camino asfaltado que sube a la capilla de Saint Saturnin. Siga el camino, teniendo cuidado de cerrar las tres puertas de la zona pastoral.

❸ 711103 E - 4775322 N Antes de las primeras casas de Sainte-Colome, gire a la derecha por el camino sinuoso que desciende, luego a la derecha de nuevo por el asfalto hasta el cruce de la D934. Tenga cuidado. Girar a la derecha durante 50 m, luego cruzar hacia el camino de Pujalet, permaneciendo en esta carretera hasta el pie de la cuesta, y girar a la izquierda hacia el camino de la Cubette.

❹ 710365 E - 4776293 N Seguir el río Gave de Ossau y atravesar la llanura agrícola hasta la urbanización. En el asfalto, seguir todo recto y, en los dos cruces siguientes, seguir todo recto en dirección de Buzy y Oloron por la D232. Antes del puente sobre la antigua vía férrea, girar a la derecha por el Camino de Saint-Jacques (GR®78), que se convierte en sendero y se ensancha al subir para llegar al pueblo de Bescat y al punto de partida.



D Aparcamiento en la parte superior de Bescat (cementerio)

WGS 84 UTM 30T
709043 E - 4778103 N



2h15



11,8 km



320m

★ **No se lo pierda**

- Una vista de la llanura al llegar a Bescat.



Atención

- No olvide cerrar las tres puertas de la zona pastoral al principio del itinerario.
- Cruzar la D 934 al pie de la cuesta Sainte-Colome.
- Descenso hacia el bosque de Sévignacq-Meyracq.



¿Cómo elegir su recorrido en BTT

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su recorrido:

Niveles de dificultad

Los diferentes bucles se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de Ciclismo:



Sendero muy fácil, ancho y rodante. Todo público, practicable en BTC.



Sendero fácil y bastante rodante. Para ciclistas de montaña (BTT) ocasionales



Ruta difícil y técnica. Para practicantes experimentados, con la obligación de dominar la técnica.



Ruta muy difícil y muy técnica. Para practicantes con experiencia técnica y física.



30T 7107030 - 4776694N

Para cada punto de referencia del circuito, encontrará las **coordenadas GPS**. El sistema geodésico utilizado es el WGS84, la proyección es en UTM y la zona 30T para el Suroeste de Francia. Los valores de longitud y latitud del punto se indican en metros seguidos de O por Oeste o E por Este y N por Norte. Descargue los tracks GPS de los circuitos en : www.valleedossau.com.



Duración, expresada en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la ruta, el desnivel y las dificultades, sin paradas.



El desnivel, expresado en metros. Para cada circuito, el valor corresponde al total de las subidas.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la longitud total de la ruta

La señalización

Dirección correcta



Girar a la derecha



Girar a la izquierda



Dirección equivocada



Precaución, peligro



Enlace



Recomendaciones

Tiempo 08 99 71 02 64

Llamada de urgencia europea 112

Pedalear por los senderos del Bearn y del País Vasco exige vigilancia y respeto por la naturaleza y por las personas que hacen vivir este territorio. Aquí tiene algunos consejos para circular en bicicleta de montaña.

Protéjase

Siga los caminos señalizados por su seguridad y respete la dirección de las rutas.

- No sobreestime sus capacidades y controle su velocidad en cualquier circunstancia.
- Por su seguridad, no olvide el casco.
- Lleve comida, bebida y ropa adecuada.

Si va solo, comunique su ruta a las personas de su entorno.

Preservar la naturaleza

- No perturbe la tranquilidad de los animales salvajes.
- Evite coger flores, fruta y hongos en la naturaleza.
- Durante la temporada de caza, tenga cuidado con las batidas y los palomares.
- Guarde su basura, sea discreto y respete el medio ambiente.

Respetar las actividades y las personas

- En las zonas de pastos, mantenga las distancias con los rebaños y los perros.
- Sea prudente y cortés al adelantar o al cruzar a los senderistas.
- Los ciclistas de montaña saben que los peatones tienen prioridad y respetan las normas de circulación.
- Respete la propiedad privada y las zonas cultivadas, y cierre las cercas..
- Cuidado con la maquinaria agrícola y forestal, no obstaculice su circulación.
- Para que sus salidas sean más agradables, no dude en ponerse en contacto con los profesionales.