

NIV  
3

RECORRIDO N°10

# Le tour du Séserite

Extrait de Carte 1:25 000 Institut géographique National



**Programa producido por :**  
Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy  
+ 33 (0)5 59 05 66 77

**Para más información :**  
Oficina de Turismo del Valle de Ossau  
Oficina principal de Laruns - + 33 (0)5 59 05 31 41

Toda la gama de deportes de naturaleza en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées

*Subida larga y constante por pista de grava en buen estado desde el puerto de Castet (871 m) hasta el refugio de Escalac y el puerto de Jaut (1506 m), luego travesía por todo el agostadero antes de la posibilidad de descenso libre hasta los abrevaderos de Coutchet. No presenta grandes dificultades, salvo en caso de niebla (evitar), pero requiere una buena resistencia.*



713327 E - 4771166 N A la entrada del puerto de Castet, después de la barrera canadiense, tomar la única carretera asfaltada enfrente que sube ligeramente por encima de los graneros y prados hasta el pie del bosque.

1 714163 E - 4770447 N En el primer cruce, girar a la derecha y, 50 m más adelante, tomar la pista que sube hacia el bosque. Esta es la pista principal que hay que seguir hasta el paso de Jaut.

2 714465 E - 4769736 N Tras un ligero descenso al final del bosque, tomar la subida hacia el puerto de Jaut. Poco a poco descubrirá el agostadero, y el largo afloramiento rocoso que seguirá desde arriba un poco más adelante.

3 716578 E - 4768237 N En el paso de Jaut, 50 m después del corral de ganado, girar a la derecha hacia los abrevaderos y rodear el fondo de la enorme reserva de agua. A continuación, seguir las vías pecuarias por la curva de nivel manteniéndose por encima del largo afloramiento calcáreo que se visto desde la pista del paso. Después de unos 1,7 km, el sendero desciende por debajo de este afloramiento. Manténgase en la hierba por encima con un poco de porteo para superar la rampa y apuntar hacia el paso de Coigt de Jaut y su magnífico mirador.

4 714234 E - 4768080 N Atravesar la valla por una abertura rudimentaria, acordándose de cerrar detrás de usted. Tomar ligeramente a la izquierda, evitando los profundos barrancos de la zona de la cresta. Para los más aventureros, es posible ir por libre hasta los abrevaderos de Coutchet, 180 m más abajo. En caso contrario, hay que seguir las curvas de nivel y las huellas de los rebaños a través de un gran arco que conduce a la cresta de enfrente. Unirse a los abrevaderos y luego tomar la pista cada vez más rápida hacia los abrevaderos de Lourziou.

5 711723 E - 4768809 N No dejarse llevar por la velocidad en la parte inferior de la pendiente, pero antes del llano y de la subida de esta pista principal, gire a la derecha hacia los abrevaderos y siga la bajada que le permite llegar al puerto de Castet a 3 km. ¡Atención! Dos barreras cierran el paso en la segunda parte del recorrido en el bosque.

D Port de Castet

GPS WGS 84 UTM 30T  
713327 E - 4771166 N



4h



20,2km



840m

### No se lo pierda



- Todas las crestas de la Moulle de Jaut; los frescos de la erosión de la caliza de Males d'Ores antes de llegar al puerto de Jaut; el panorama sobre la parte occidental del valle desde el puerto de Coigt de Jaut Jaut (1526 m).

### Atención



- Evitar la zona de pastos en tiempo de niebla. Pendiente y barra rocosa en la parte oriental sumideros profundos en la sumideros profundos en la parte occidental.



# ¿Cómo elegir su recorrido en BTT ?

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su recorrido :

## Niveles de dificultad

Los diferentes bucles se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de Ciclismo:



Sendero muy fácil, ancho y rodante. Todo público, practicable en BTC.



Sendero fácil y bastante rodante. Para ciclistas de montaña (BTT) ocasionales



Ruta difícil y técnica. Para practicantes experimentados, con la obligación de dominar la técnica.



Ruta muy difícil y muy técnica. Para practicantes con experiencia técnica y física.

**D** **GPS** 30T 7107030 - 4776694N

Para cada punto de referencia del circuito, encontrará las **coordenadas GPS**. El sistema geodésico utilizado es el WGS84, la proyección es en UTM y la zona 30T para el Suroeste de Francia. Los valores de longitud y latitud del punto se indican en metros seguidos de O por Oeste o E por Este y N por Norte. Descargue los tracks GPS de los circuitos en : [www.valleedossau.com](http://www.valleedossau.com).



Duración, expresada en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la ruta, el desnivel y las dificultades, sin paradas.



El desnivel, expresado en metros. Para cada circuito, el valor corresponde al total de las subidas.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la longitud total de la ruta

## La señalización

Dirección correcta



Girar a la derecha



Girar a la izquierda



Dirección equivocada



Precaución, peligro



Enlace



## Recomendaciones

**Tiempo** 08 99 71 02 64

**Llamada de urgencia europea** 112

Pedalear por los senderos del Bearn y del País Vasco exige vigilancia y respeto por la naturaleza y por las personas que hacen vivir este territorio. Aquí tiene algunos consejos para circular en bicicleta de montaña.

### Protéjase

Siga los caminos señalizados por su seguridad y respete la dirección de las rutas.

- No sobreestime sus capacidades y controle su velocidad en cualquier circunstancia.
- Por su seguridad, no olvide el casco.
- Lleve comida, bebida y ropa adecuada.

Si va solo, comunique su ruta a las personas de su entorno.

### Preservar la naturaleza

- No perturbe la tranquilidad de los animales salvajes.
- Evite coger flores, fruta y hongos en la naturaleza.
- Durante la temporada de caza, tenga cuidado con las batidas y los palomares.
- Guarde su basura, sea discreto y respete el medio ambiente.

### Respetar las actividades y las personas

- En las zonas de pastos, mantenga las distancias con los rebaños y los perros.
- Sea prudente y cortés al adelantar o al cruzar a los senderistas.
- Los ciclistas de montaña saben que los peatones tienen prioridad y respetan las normas de circulación.
- Respete la propiedad privada y las zonas cultivadas, y cierre las cercas..
- Cuidado con la maquinaria agrícola y forestal, no obstaculice su circulación.
- Para que sus salidas sean más agradables, no dude en ponerse en contacto con los profesionales.