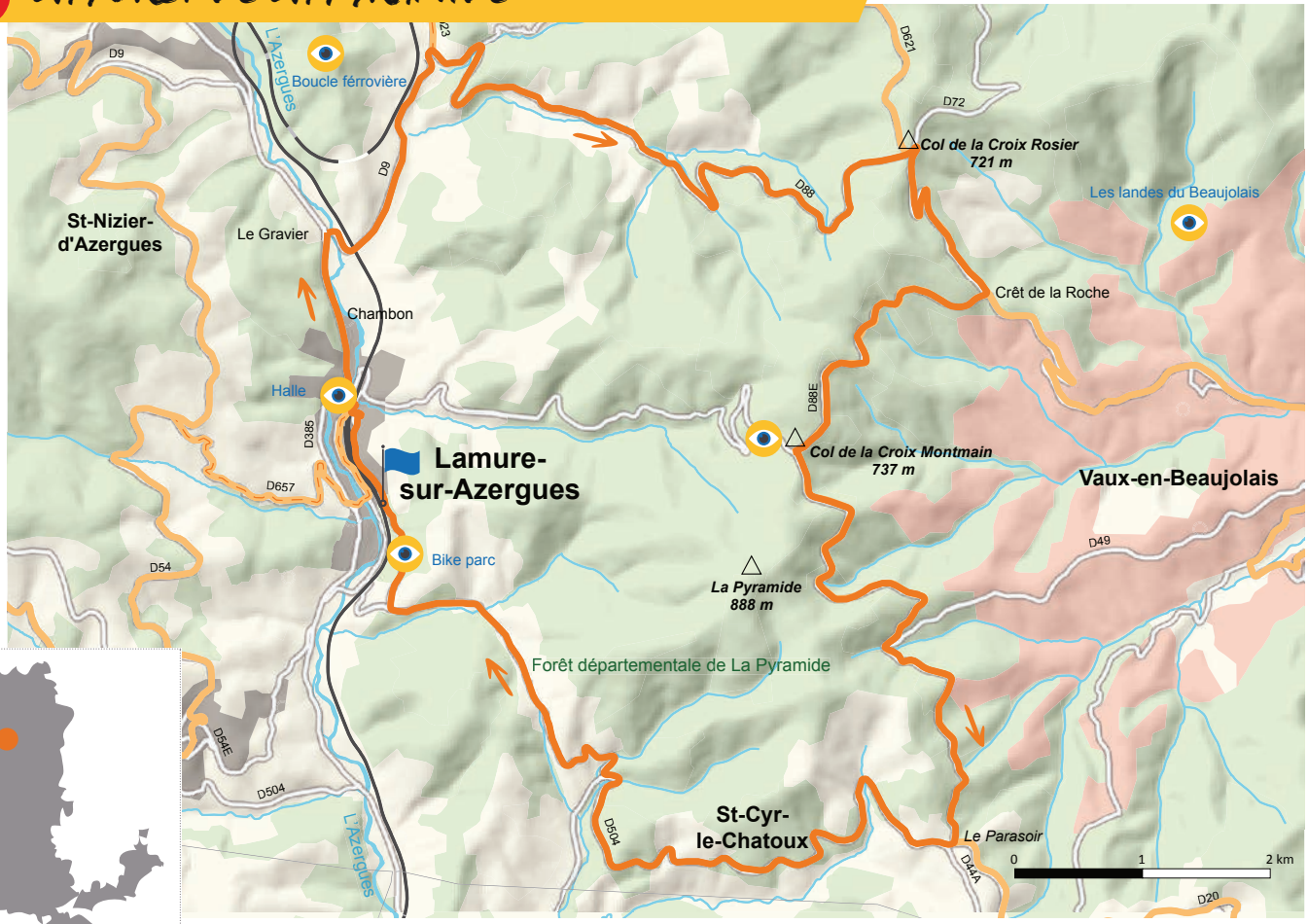
3.2 LA FORÊT DE LA PYRAMIDE



difficile | 29 km | 2h15 | 620 m | Lamure-sur-Azergues, mairie

CÔTÉ TOURISME

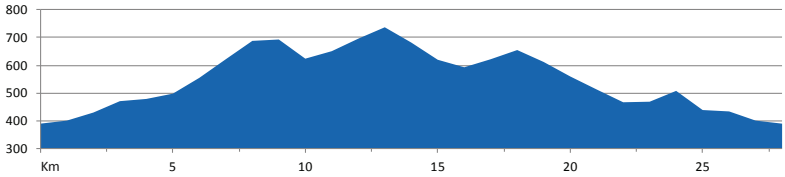
En tant qu'Espace Naturel Sensible, le massif de la Pyramide bénéficie d'une gestion durable qui passe par une diversification des essences forestières, conifères et feuillus, pour s'adapter aux changements climatiques. Un choix qui combine accueil du public, production sylvicole et environnement.

La randonnée permet de se frotter à ses reliefs marqués, sillonnés de lignes de crêtes. Frontière naturelle dressée entre les vallées d'Azergues et de la Saône, il offre des panoramas sur des façades paysagères bien différentes d'est en ouest.

CÔTÉ SPORTIF

Ce parcours forestier, sur routes peu fréquentées, est un circuit assez difficile bien que court. Un petit échauffement de 6 km avant de passer aux choses sérieuses : ascension du col de la Croix Rosier avec une montée à 7 % sur 3,5 km, récupération avec une descente de 2 km et enfin l'ascension du col de la croix Montmain montée à 5,5 % sur 2,5 km.
Reste 14 km à parcourir majoritairement en descente qui permettent de bien récupérer.

Pour les cyclos expérimentés, l'enchaînement des parcours 3.1 et 3.2 peut constituer un défi d'environ 68 km avec un dénivelé de 1 400 m et le passage de 6 cols.



À VOIR

LAMURE-SUR-AZERGUES

Halle de la mairie

Construite en 2017, voûte en pin douglas couverte de tuiles de verre et de pierre.

Bike park

Espace équipé spécialement pour une pratique de descente VTT.

VAUX-EN-BEAUJOLAIS

Col de la Croix Montmain

Montée de 2e catégorie empruntée par les coureurs du Tour de France 2019 entre le crêt de la Roche et le col de la Croix Montmain.