



### Caractéristiques du parcours : Randonnée pédestre

Distance 5.5 km / Dénivelé positif 280 m / Dénivelé négatif 390 m / Altitude min. 1575 m / Altitude max. 1905 m

Durée (selon allure) : 3h / Balisage : logo d'une vache dessinée sur des quilles.

### Descriptif du parcours :

Au départ du « chalet Bissac » à Flaine forêt et tout au long de votre promenade, vous trouverez le logo d'une vache dessinée sur des quilles. À chaque poste d'observation (numérotés de 1 à 7) qui jalonne votre itinéraire, vous découvrirez un descriptif (livret disponible dans la partie « ressources dans l'appli Espace outdoor Flaine...»). Le sentier vous emmènera jusqu'aux pâturages d'Aujon. Bonne découverte...

### Recommandations :

Avant de partir :

- Consulter les prévisions météo jusqu'au moment du départ
- Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévues
- Renseignez-vous sur l'état du parcours et sa difficulté

Recommandations sur le terrain :

- Respectez l'environnement, ramenez vos déchets
- Suivez les parcours balisés, n'entrez pas dans les chemins privés
- **Numéros d'urgence : 18 ou 112**

# Sentier de l'Alpage

5.7 km  280 m  390 m

Rando



<https://espacestrail.run> - ©IGN 2023

