



### Caractéristiques du parcours : Randonnée pédestre

Distance 6.3 km / Dénivelé positif 570 m / Dénivelé négatif 570 m / Altitude min. 2322 m Altitude max. 2674 m / Durée (selon allure) 3h / Balisage oui



### Descriptif du parcours :

La haute montagne s'ouvre à vous. Circuit difficile avec des passages de vires, empruntant une crête parfois exposée (Tête des Lindars, Tête du Colonney). Point de vue à 380° sur la chaîne des Aravis, du Mont Blanc...Rencontre possible avec les bouquetins.

Des Grandes Platières, prendre la direction « Refuge de Platé ». Le sentier arrive au Col du Colonney par une succession de ressauts rocheux et de tables calcaires profondément incisés par les lapiaz. De ce col, suivre le chemin qui monte progressivement à la Tête des Lindars puis à la Tête du Colonney (point de vue n°2). Ce sentier, après avoir traversé une étendue de Lapiaz, éboulis et plaques de neige, chemine sur une majestueuse crête qui domine -au nord, la Combe de Monthieu ainsi que les cirques glaciaires, reliques du Colonney- et au sud, les Forts de Platé, puis en contrebas, le vaste plateau d'Assy. Pour le retour, revenez sur vos pas.

### À lire avant de partir !

Attention : Circuit réservé aux randonneurs expérimentés. Itinéraire comportant des passages techniques. Passages de vires et de crêtes vertigineuses et parfois exposées (Tête des Lindars, Tête du Colonney).

### Recommandations :

Avant de partir :

- Consulter les prévisions météo jusqu'au moment du départ
- Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus
- Renseignez vous sur l'état du parcours et sa difficulté

Recommandations sur le terrain :

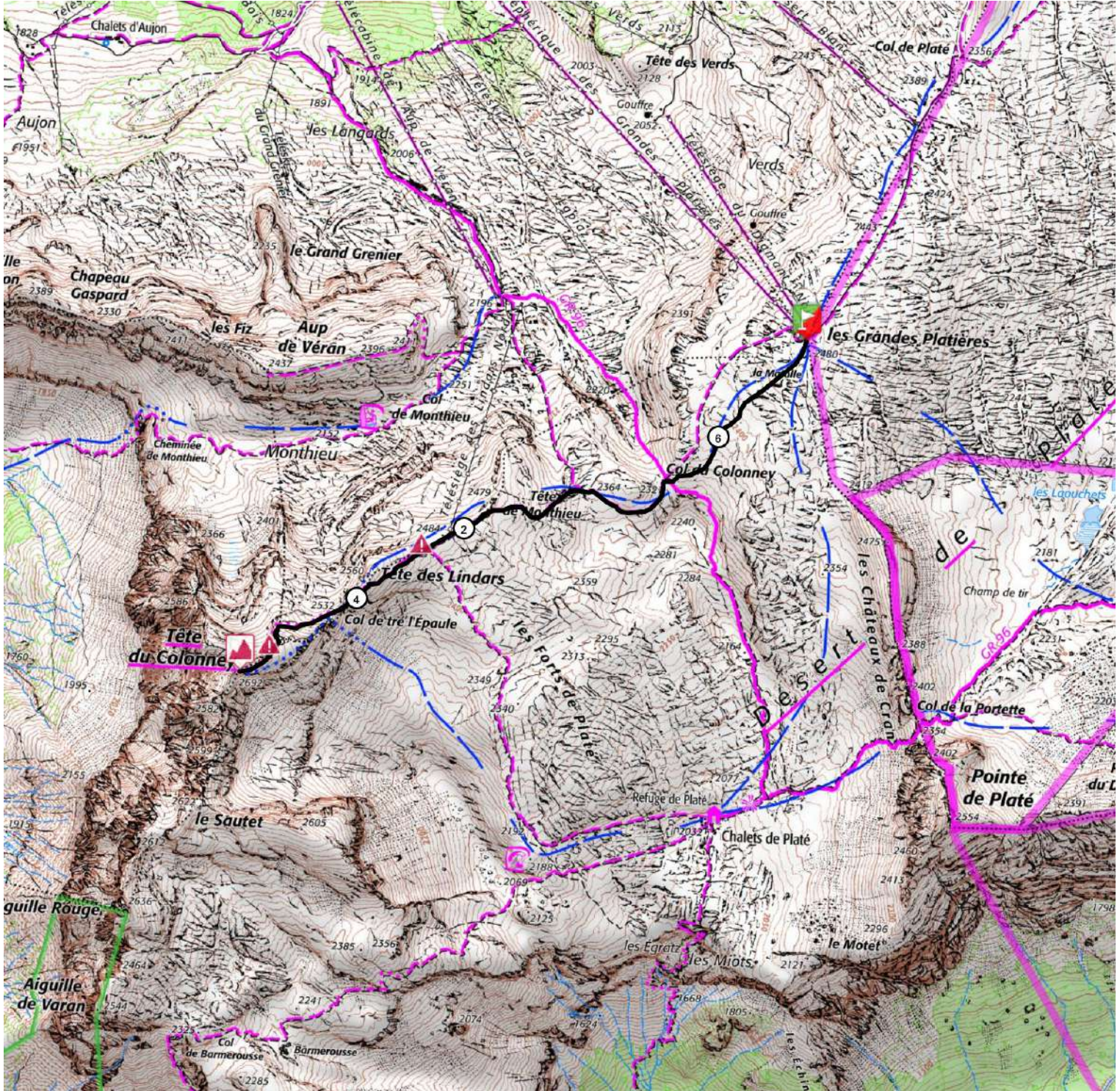
- Respectez l'environnement, ramenez vos déchets
- Suivez les parcours balisés, n'entrez pas dans les chemins privés
- **Numéros d'urgence : 18 ou 112**



# Le Colonney (circuit n°3 Flaine)

6.6 km  560 m  560 m

Rando



 > 10%  > 20%  > 30%

<https://espacestrail.run>

