



Caractéristiques du parcours : Randonnée pédestre

Distance 8.8 km / Dénivelé positif 440 m / Dénivelé négatif 440 m / Altitude min. 1416 m

Altitude max. 1833 m / Durée (selon allure) 3h / Balisage oui



Descriptif du parcours :

Descente facile (court passage pentu) au Lac de Flaine par le GR 96, le lac et sa plaine s'ouvrent à vous dans un style canadien (variante technique par le chemin des grottes). Au col de cou l'ascension des Gérats (longue et plein sud) mène au Hameau de Flaine.

Recommandations :

Avant de partir :

- Consulter les prévisions météo jusqu'au moment du départ
- Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévues
- Renseignez vous sur l'état du parcours et sa difficulté

Recommandations sur le terrain :

- Respectez l'environnement, ramenez vos déchets
- Suivez les parcours balisés, n'entrez pas dans les chemins privés
- **Numéros d'urgence : 18 ou 112**

Lac de Flaine (n°7 Flaine)

8.8 km  440 m  440 m

Rando



 > 10%  > 20%  > 30%

<https://espacestrail.run> - ©IGN 2023

