Circuit N°3 Bleu – Les Gérats

Caractéristiques du parcours : **Trail**

Distance 12.5 km / Dénivelé positif 636 m / Dénivelé négatif 634 m / Altitude min. 1421 m

Altitude max. 1833 m / Durée (selon allure) 1h15 à 2h15 / Balisage oui

Descriptif du parcours :

Vous quittez Flaine par une portion goudronnée avant de rejoindre un chemin 4x4. Vous entrez dans "le petit Canada", le lac de Flaine et sa plaine, par l'extrémité de celle-ci... La montée vers le col du Cou se fait par un chemin ensoleillé et caillouteux. L'ascension des Gerrats est longue et soutenue. Arrosée par le soleil, elle n'offre pas de répit !
Après avoir traversé le hameau norvégien, vous allez pouvoir dérouler en forêt, sur un large chemin végétal au-dessus de Flaine forêt, pour une dernière montée en direction des chalets d'Aujon. Le retour par le chemin 4x4 descend par Célestine pour rejoindre le Front de neige.

Recommandations :

Avant de partir :

- Consulter les prévisions météo jusqu'au moment du départ
- Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévues
- Renseignez vous sur l'état du parcours et sa difficulté

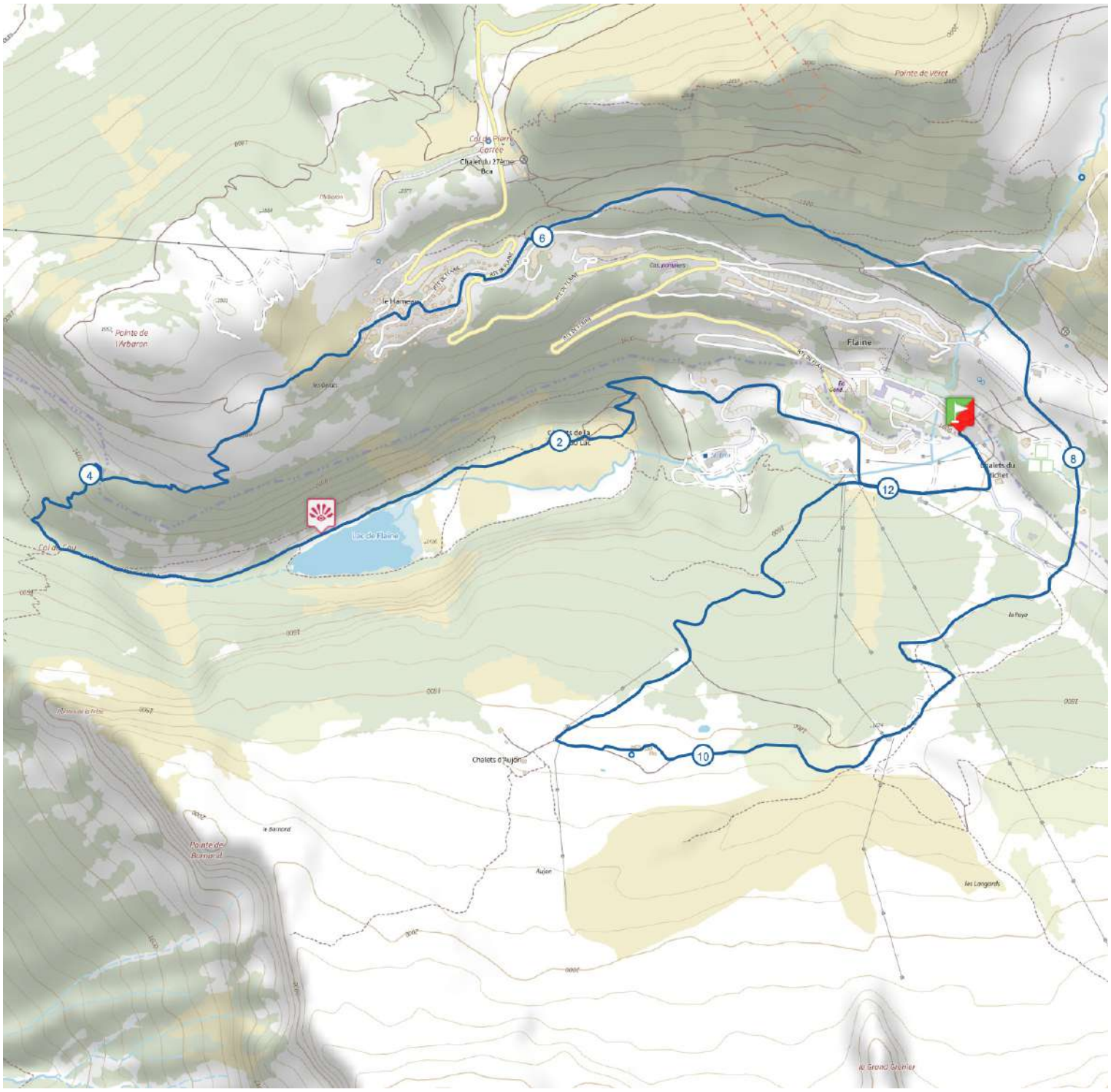
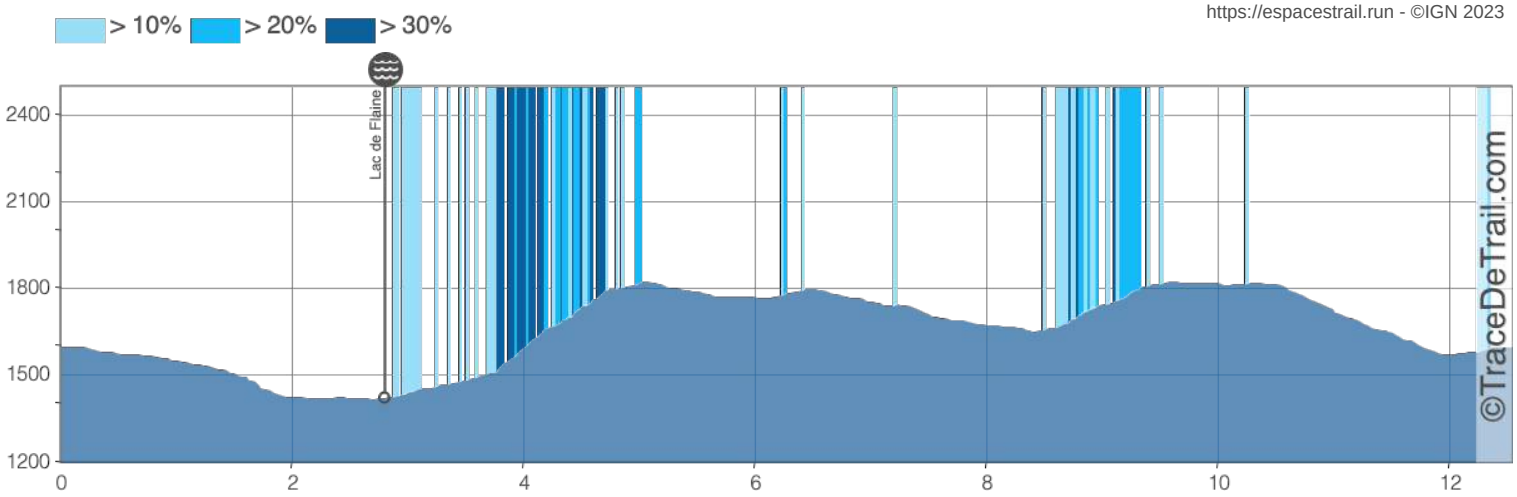
Recommandations sur le terrain :

- Respectez l'environnement, ramenez vos déchets
- Suivez les parcours balisés, n'entrez pas dans les chemins privés
- **Numéros d'urgence : 18 ou 112**

Circuit 3 bleu - Les Gerats

12.5 km ↗ **636 m** ↘ **634 m**

Parcours trail



https://espacestrail.run - ©IGN 2023