Circuit N°5 Noir - Les Quatre Lacs

Caractéristiques du parcours : **Trail**

Distance 25.4 km / Dénivelé positif 1360 m / Dénivelé négatif 1350 m / Altitude min. 1376 m

Altitude max. 2202 m / Durée (selon allure) 2h30 à 5h / Balisage oui /

Descriptif du parcours :

Après avoir rejoint "le petit Canada" par une descente avec quelques passages techniques, vous allez longer le lac de Flaine par un sentier en balcon pour rejoindre le col du Cou. Après avoir contourné la Tête de l'Arbaron par le chemin des cordées, vous découvrirez les pâturages des Molliets... Suite à cette partie roulante, une longue et difficile montée vous mènera à la Tête du pré des Saix. En traversant les pâturages de l'Airon, vous y découvrirez son lac et son auberge. Dans la descente en direction du col de Vernant, vous surplomberez son lac avant de remonter vers les Grands Vans.
Au cours de la descente, vous franchirez le col de Veret pour rejoindre le lac de Vernant. Le retour se fera par un chemin 4x4 jusqu'au col de Pierre Carrée. La dernière descente sur Flaine vous fera découvrir la forêt des Gerrats.

Recommandations :

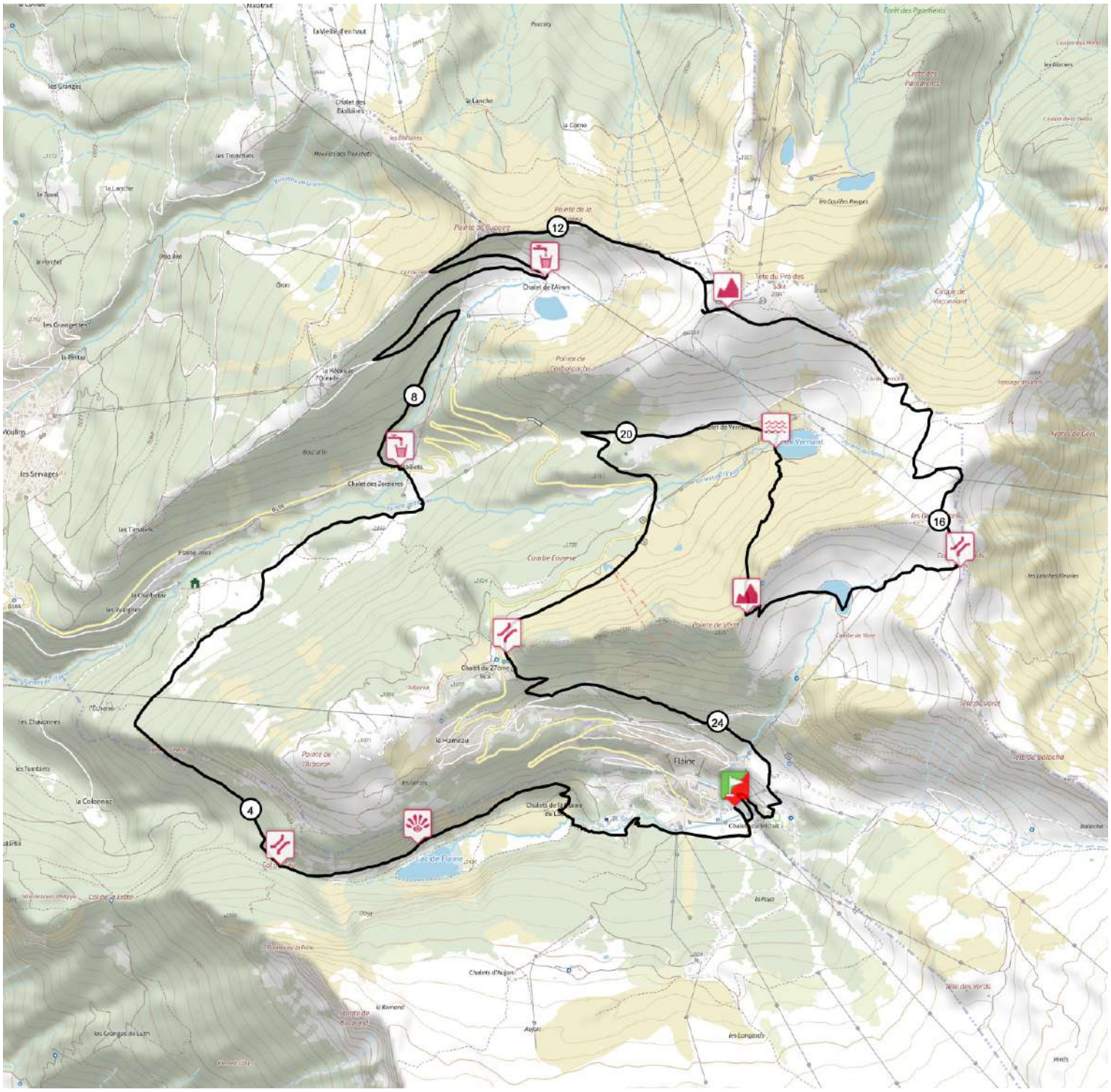
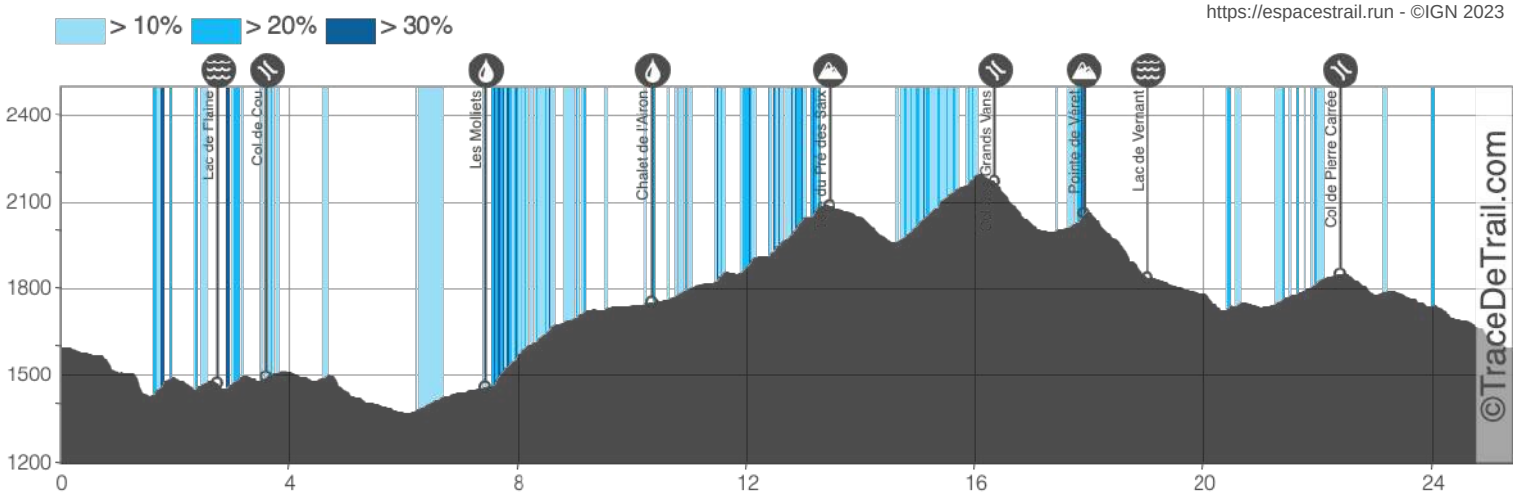
Avant de partir :
- Consulter les prévisions météo jusqu'au moment du départ
- Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévues
- Renseignez vous sur l'état du parcours et sa difficulté

Recommandations sur le terrain :
- Respectez l'environnement, ramenez vos déchets
- Suivez les parcours balisés, n'entrez pas dans les chemins privés
- **Numéros d'urgence : 18 ou 112**

Circuit 5 noir - Les Quatre Lacs

25.4 km ↗ **1360 m** ↘ **1350 m**

Parcours trail



https://espacestrail.run - ©IGN 2023