Circuit N°10 Rouge – Le Tour de l'Arbaron

Caractéristiques du parcours : **VTT**

Distance 10.7 km / Dénivelé positif 480 m / Dénivelé négatif 480 m / Altitude min. 1599 m

Altitude max. 1920 m / Balisage oui

Descriptif du parcours :

Ce parcours débute par une montée soutenue entre Flaine et le Col de Pierre Carrée (250 m+) puis tourne autour de la pointe de l'Arbaron, de nombreux points de vues se dévoilent à votre arrivée.

Recommandations :

Avant de partir :

- Garantissez votre sécurité, portez un casque
- Respectez la priorité des randonneurs et les normes de circulations
- Consulter les prévisions météo jusqu'au moment du départ
- Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévues
- Renseignez-vous sur l'état du parcours et sa difficulté

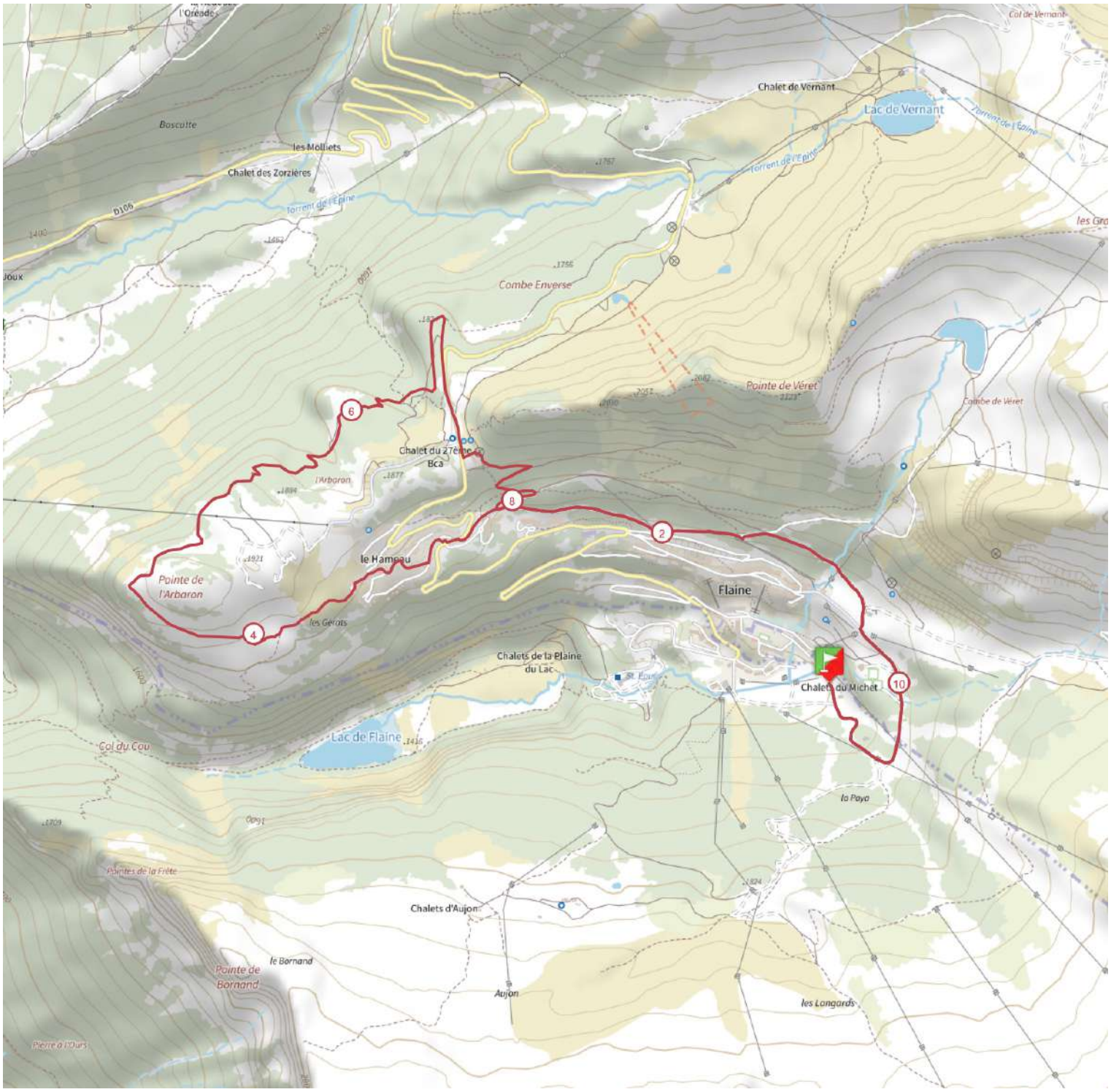
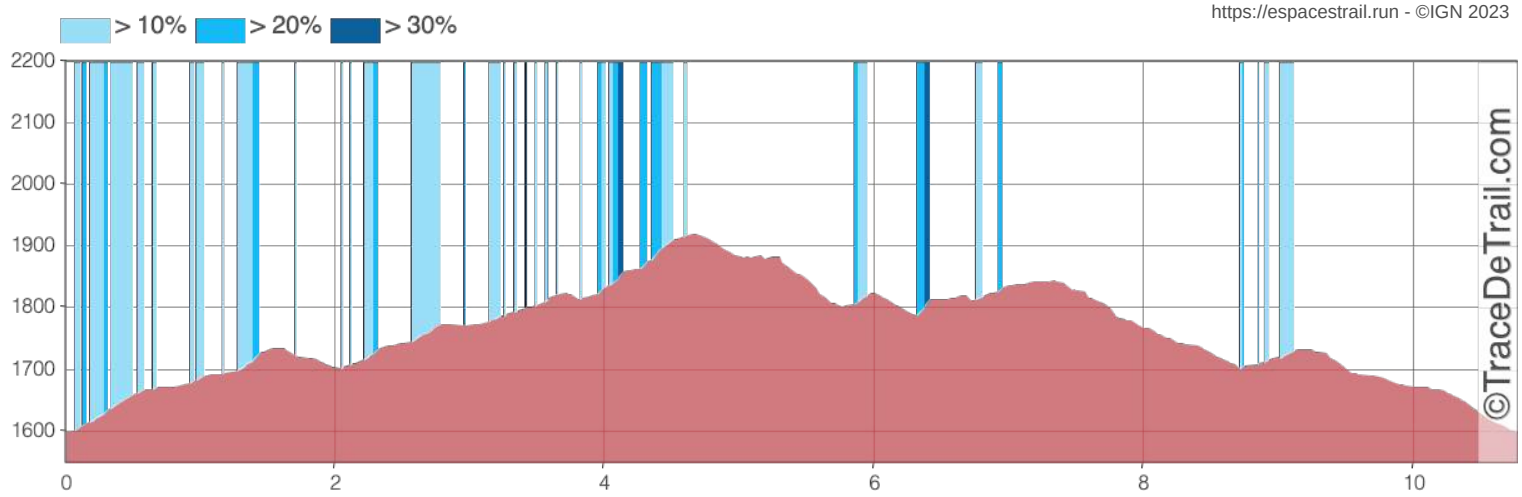
Recommandations sur le terrain :

- Respectez l'environnement, ramenez vos déchets
- Suivez les parcours balisés, n'entrez pas dans les chemins privés
- **Numéros d'urgence : 18 ou 112**

Circuit n°10 rouge - le Tour de l'Arbaron

10.7 km ↗ **480 m** ↘ **480 m**

VTT



https://espacestrail.run - ©IGN 2023