

Vallée d'Ossau

NIV
4

GRP®52

Granges du Dès / Col d'Aubisque




Cette étape entre Dès et Aubisque passe par une des zones les plus sauvages de la vallée. Peu fréquenté par les randonneurs, le chemin n'y est pas toujours facile à trouver, mais le plaisir de se sentir loin du monde vaut à lui seul la traversée. Réservée aux randonneurs confirmés toutefois.


- D** Partir à droite sur la piste, passer les granges du Dès. Monter un chemin large et raide dans la forêt. 2h35
- 0h40 **1** 713452 E - 4765851 N À gauche, sortir de la forêt, monter tout droit dans l'herbe sur une centaine de mètres puis prendre le chemin à droite. Passer un abreuvoir et prendre à droite. Monter en traversée dans les fougères, passer une croupe avec des ruines de cabanes. Monter sur la croupe puis continuer à traverser vers la gauche en descendant légèrement. 2h50
- 1h30 **2** 714084 E - 4765488 N À l'entrée de la forêt, tourner à gauche au niveau d'un gros sapin. En haut de la forêt rester en limite supérieure de celle-ci. 3h50
- 2h00 **3** 714571 E - 4765285 N Traverser à droite vers le ravin et monter de suite raide à gauche. À la sortie de la forêt, monter en tirant à gauche. 4h30
- 2h15 **4** 714719 E - 4765319 N Au col d'Agnoures, à gauche, descendre vers les cabanes. Les dépasser et après le parc à traire, prendre à gauche le chemin qui traverse. Sur une croupe, remonter à gauche une centaine de mètres. 4h55
- 5** 715059 E - 4765782 N Prendre à droite en traversée. Descendre sur un replat avec des ruines. 5h30
- 6** 715577 E - 4766184 N À droite, descendre dans un creux puis au bout de celui-ci, prendre à gauche en descendant des petits lacets. Reprendre en traversée à gauche. Passer au-dessus de la cabane d'Aygue Morte et monter légèrement dans le bois. Continuer à traverser à flanc. 4h35
- 7** 717127 E - 4765509 N Au col de Louvie, remonter sur la crête que l'on suit jusqu'à la piste au-dessus. 4h55
- 8** 717177 E - 4763607 N À droite, marcher moins de 500 m sur la piste. 5h30
- 9** 717078 E - 4763142 N Prendre à gauche un sentier qui grimpe à flanc. 5h30
- 10** 716540 E - 4762674 N Au col de Noulatte, descendre en suivant le chemin jusqu'au col d'Aubisque. 5h30
- A** 716908 E - 4761646 N Arrivée col d'Aubisque.



D Granges du Dès au dessus du village d'Aste.

GPS WGS 84 UTM 30T
712661E - 4765933N

 5h30

 12,3km

 1350m

 **Balisage jaune et rouge**

★ À ne pas manquer

- Le petit plateau avec les ruines de Bath Bielh.
- La cabane d'Aygue Morte.
- La vue sur la vallée du Canceigt, les massifs du Gabizos, Ger et Ossau.

⚠ Attention

- Ne pas effectuer cet itinéraire par brouillard.
- Partir avec carte IGN Top 25 de la zone.

Les races locales.

Lors d'une balade en montagne, les brebis laitières croisées sur les pâturages, avec leur nez busqué et leurs cornes tournées, sont des « Basco-béarnaises ».

Au milieu, les quelques chèvres au long pelage soyeux noir et blanc, des « Pyrénéennes ». À leurs trousses, un « Petit Berger des Pyrénées », une boule de poils dorés qui ondulent, répond au doigt et à l'œil de son maître.

De la même taille et couleur que les brebis, le « Patou des Pyrénées » garde fièrement son troupeau la queue en panache. Gare à ses crocs !

Ces cochons noirs, que l'on prendrait pour des sangliers autour des cabanes l'été, sont des « Gascons ». Plus loin, de belles vaches broutent tranquillement, ce sont les « Blondes des Pyrénées », reines des estives dont la tête est ornée d'immenses cornes en forme de lyre.



Programme réalisé par :

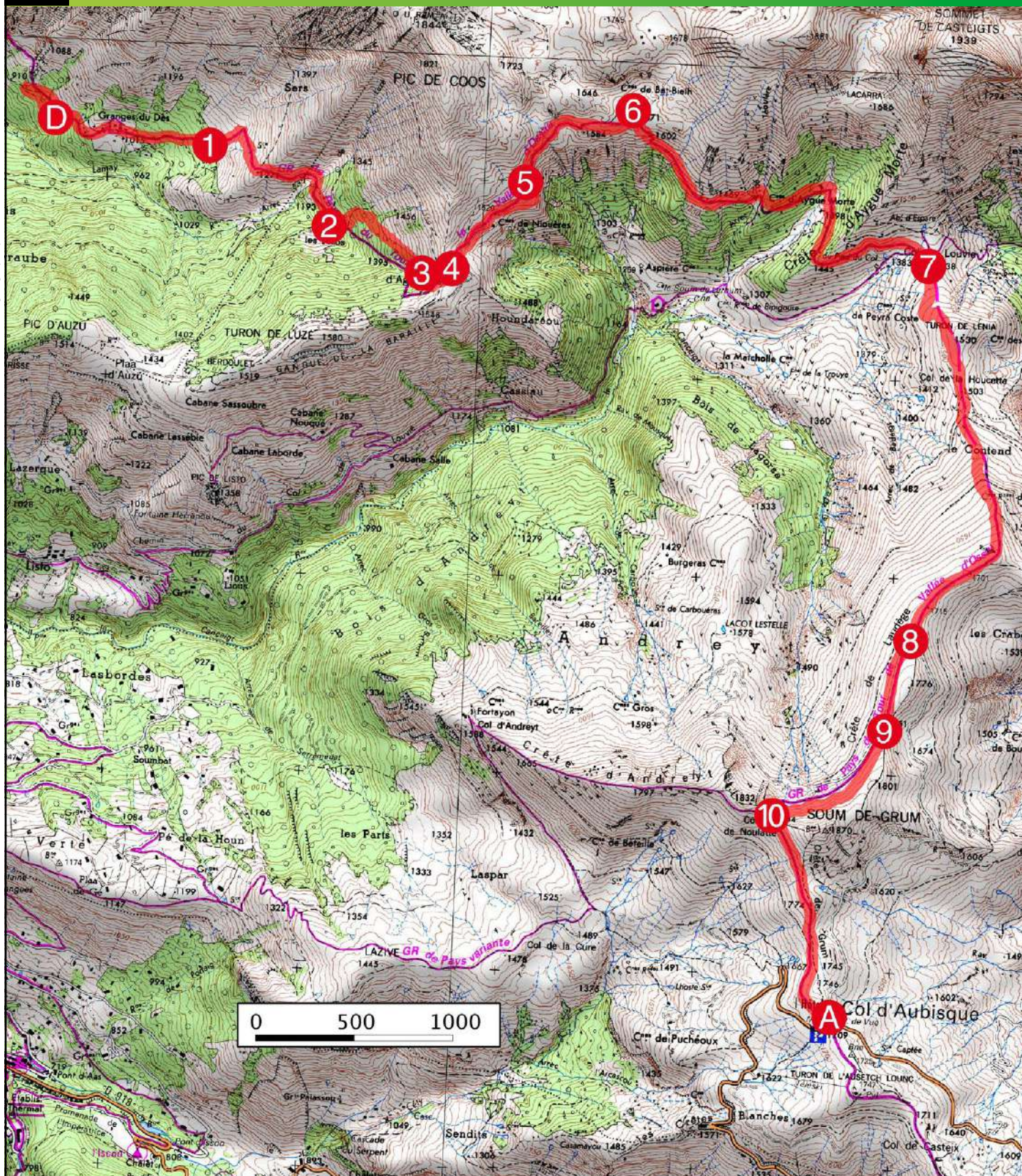
Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

Vallée d'Ossau Pyrénées



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées
 Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

Vallée d'Ossau Pyrénées

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

NIV 1 Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

NIV 2 Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.

NIV 3 Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

NIV 4 Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D GPS 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : www.rando64.fr



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés et est exprimée sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	X	X	X



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

Vallée d'Ossau Pyrénées