

Vallée d'Ossau

NIV
4

63/64 - HRP

La Haute Route Pyrénéenne



Le HRP ou plus exactement «La Haute Route Pyrénéenne» est un itinéraire de grande randonnée qui, en 45 étapes de haute montagne, traverse le massif pyrénéen en reliant l'Atlantique à la Méditerranée. Le passage de la haute vallée d'Ossau se fait en deux étapes, du col des Moines jusqu'au refuge de Pombie et du refuge de Pombie jusqu'au refuge d'Arrémoulit.

Col des Moines - Refuge de Pombie



4h



8,8 km

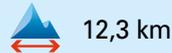


745 m

Refuge de Pombie - Refuge d'Arrémoulit



5h15



12,3 km



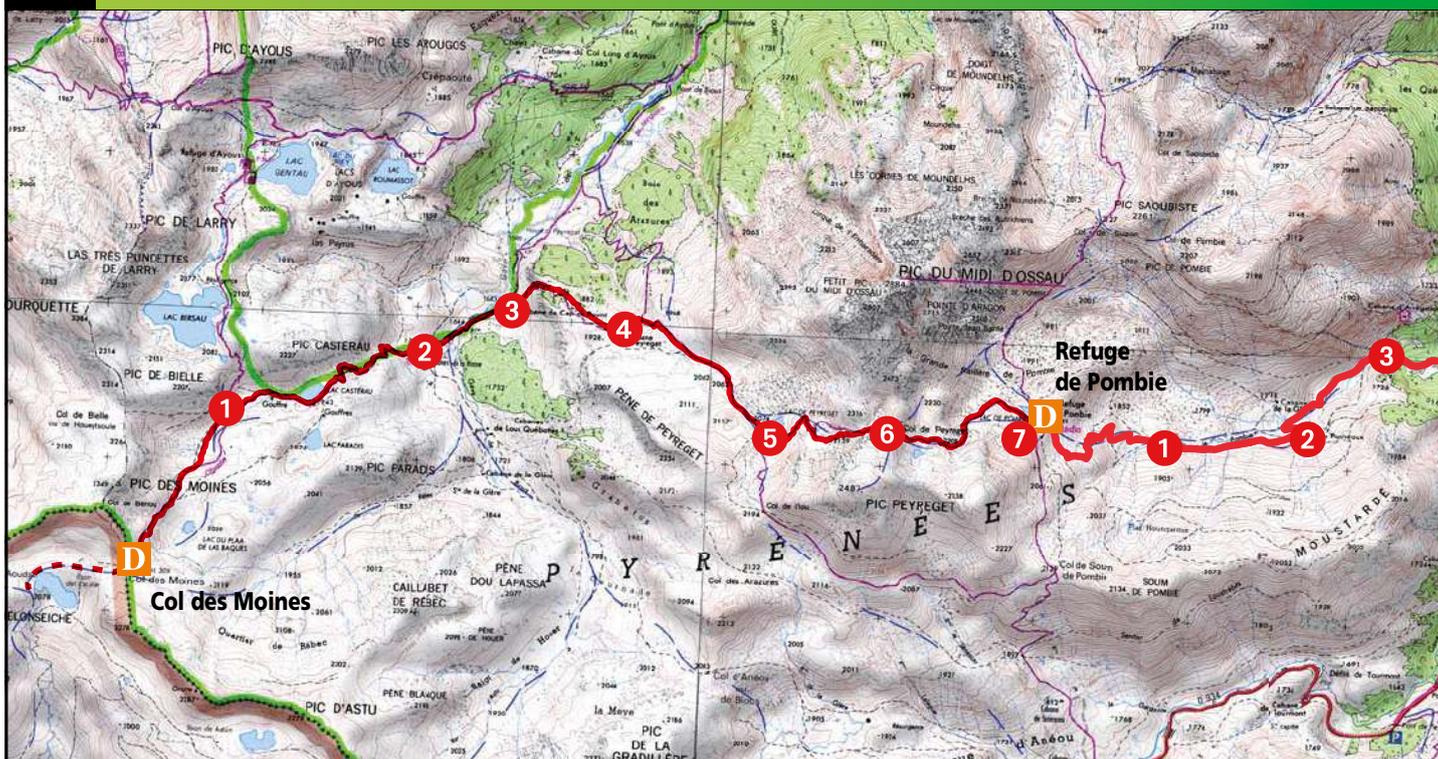
1248 m

★ À ne pas manquer

- La vue sur le pic du Midi d'Ossau et le Pic Palas. Les isards, marmottes et vautours.
- Les lacs Casterau, de Peyreget et de Pombie.
- Les lacs autour d'Arrémoulit.

⚠ Attention

- **Itinéraires non balisés**
- Parc National des Pyrénées réglementation particulière.
- Neige en début de saison au niveau du col de Peyreget, col d'Arrius et en arrivant à Arrémoulit.



D 704428 E - 4744353 N Du col des Moines, descendre en traversée sur la gauche vers le pic Casterau (grande falaise avec beau pli couché).

0h20 **1** 705001 E - 4745455 N Dans une zone de gros blocs, suivre à droite le sentier qui descend en direction du lac Casterau. Contourner le lac par la droite et remonter en se dirigeant vers la gauche. Passer un ressaut et descendre en lacets en suivant le chemin.

0h40 **2** 706252 E - 4745901 N Au niveau de la cabane de La Hosse, suivre la piste à gauche sur 20 m en descendant et tourner à droite. Descendre sur un sentier à flanc, passer un petit pont, prendre à gauche et se diriger vers la cabane de cap de Pount.

0h50 **3** 706796 E - 4746209 N Après avoir traversé un ruisseau, remonter légèrement, contourner la cabane de Cap de Pount par la gauche. En traversant une zone de blocs, rejoindre le chemin qui monte vers la gauche. Passer dans une sorte de brèche entre des falaises.

1h50 **4** 707538 E - 4746126 N En arrivant sur un replat, laisser la cabane de Peyreget sur la droite et prendre à gauche. Rejoindre le sentier du parc que l'on remonte vers la droite jusqu'au lac de Peyreget. Contourner le lac par la droite.

2h20 **5** 708528 E - 4745492 N Suivre le chemin qui part à gauche en laissant sur votre droite la montée au col de l'Iou. Monter en faisant un grand lacet à droite puis après un laquet, monter en suivant des cairns en restant dans le creux d'un grand pierrier.

3h20 **6** 709277 E - 4745586 N Au col de Peyreget, descendre de l'autre côté. Passer un petit lac sur la gauche et après un petit ressaut plus raide descendre en tirant sur la gauche. Passer devant un captage de source. Au niveau du bord du pierrier de l'Ossau, tirer vers la droite. Contourner le lac de Pombie par la droite jusqu'au refuge.

4h00 **7** 710295 E - 4745763 N Refuge de Pombie.



Programme réalisé par :

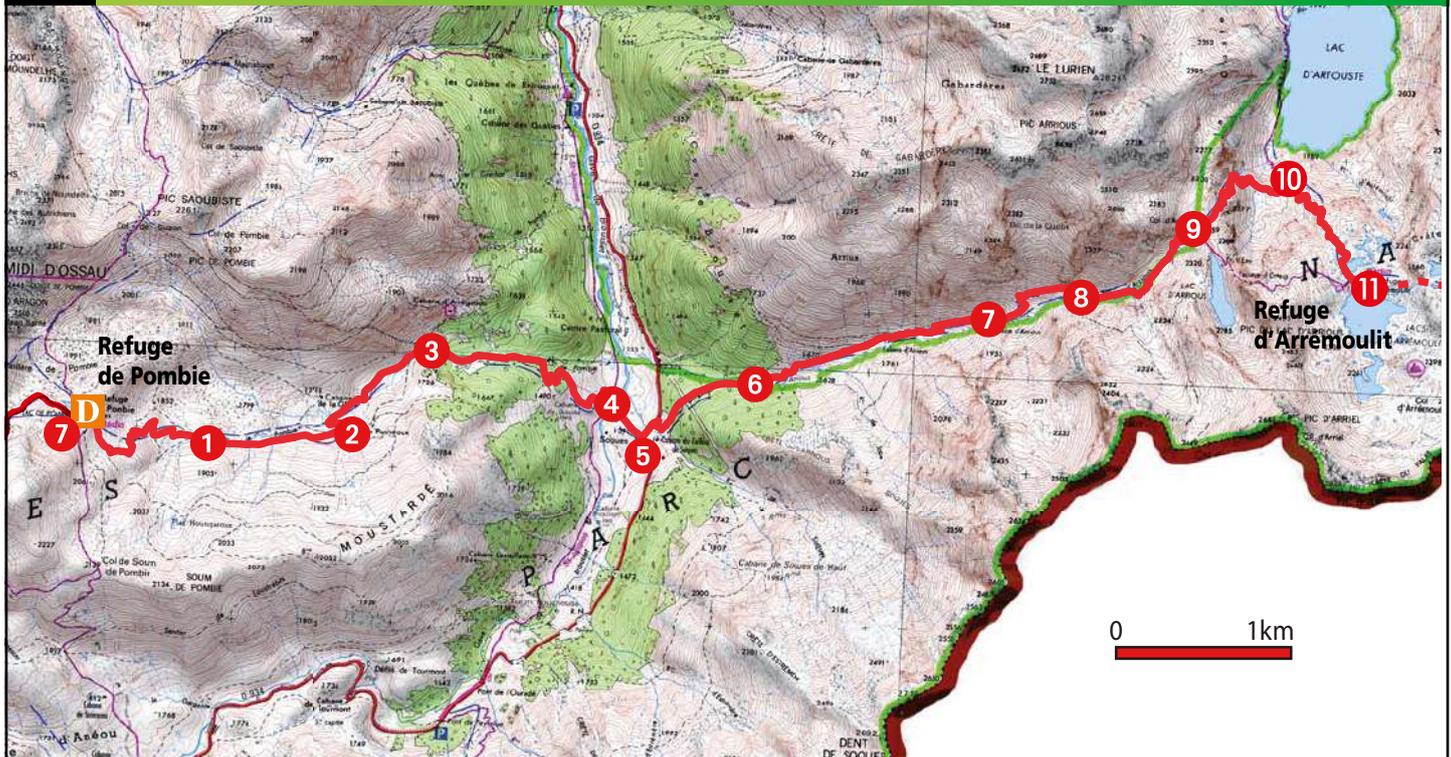
Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

Vallée d'Ossau Pyrénées



D 710295 E - 4745763 N Descendre le grand vallon face au refuge en suivant le chemin qui démarre devant. En quelques lacets, rejoindre un plat bordé par le pierrier de l'Ossau.

0h20 **1** 711060 E - 4745647 N Suivre le chemin entre le pierrier et le ruisseau. Passer devant la cabane de Puchéou.

0h30 **2** 711904 E - 4745808 N 50 m après la cabane, tourner à gauche. Descendre quelques mètres, passer deux passerelles et tirer à droite. Après une zone de pierrier, descendre à flanc de pente.

1h00 **3** 712412 E - 4746324 N Passer un pont sur le gave de Pombie et continuer la descente dans la forêt et jusqu'au fond du vallon.

1h30 **4** 713592 E - 4746087 N Passer un pont sur le Brouset et remonter vers la route.

1h50 **5** 713796 E - 4745863 N Au parking du Caillou de Soques, prendre la route sur 100 m à gauche. Remonter à droite le sentier en lacets au-dessus du petit parking. En sortant de la forêt, passer une passerelle sur le gave d'Arrius.

2h05 **6** 714488 E - 4746278 N À droite, monter en lacets puis traverser à flanc. Passer la cabane.

3h05 **7** 715924 E - 4746786 N Au niveau de la quèbe d'Arrius, gros abri sous roche, remonter à gauche vers un éboulis puis traverser.

3h25 **8** 716483 E - 4746970 N Continuer par le fond du vallon et longer le ruisseau. Passer deux ressauts entrecoupés de plats.

3h55 **9** 717184 E - 4747465 N Au col d'Arrius, descendre vers le lac d'Arrouste. Passer un couloir un peu raide et continuer jusqu'à un grand replat herbeux que l'on traverse vers la droite jusqu'à une intersection.

4h35 **10** 717712 E - 4747793 N À droite, remonter des lacets jusqu'à une perche nivologique en haut de la côte. Contourner un petit lac par la droite. Traverser à gauche sous le mur du barrage pour gagner le refuge.

5h15 **11** 718252 E - 4747179 N Refuge d'Arrémoulit (gardé du 1/06 au 30/09).



Vallée
d'OSSAU
PYRÉNÉES
Office de Tourisme

Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

Vallée d'Ossau Pyrénées