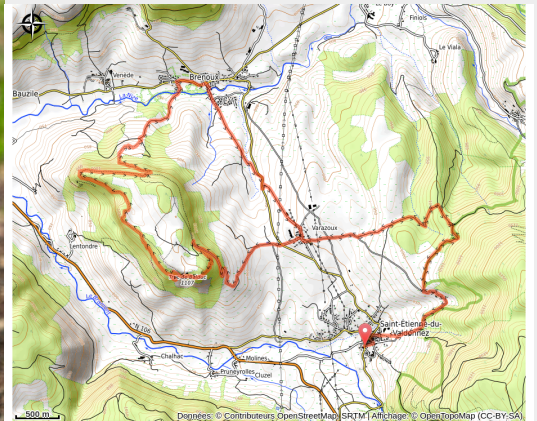


Truc de Balduc - Trail n°13

Vallée du Lot - Saint-Étienne-du-Valdonnez



(Image par Simon de Pixabay)



Un circuit pour gravir ce drôle de mont plat qu'on appelle "un truc" par ici. Boucle autour du Truc de Balduc commune au trail n°13b mais réservé aux sportifs, avec une distance et un dénivelé nettement plus important.

Un circuit pour gravir ce drôle de mont plat qu'on appelle "un truc" par ici. Boucle autour du Truc de Balduc commune au trail n°13b mais réservé aux sportifs, avec une distance et un dénivelé nettement plus important.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 30

Longueur : 20.9 km

Dénivelé positif : 923 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Architecture et Village, Faune et Flore

Itinéraire

Départ : Saint-Etienne-du-Valdonnez

Arrivée : Saint-Etienne-du-Valdonnez

Balisage :  Trail

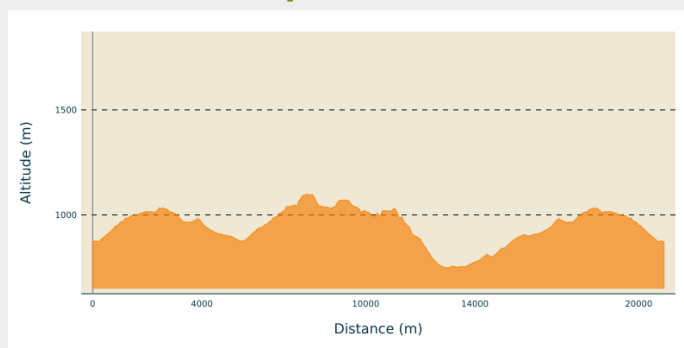
Communes : 1. Saint-Étienne-du-Valdonnez

2. Lanuéjols

3. Saint-Bauzile

4. Brenoux

Profil altimétrique



Altitude min 749 m Altitude max 1099 m

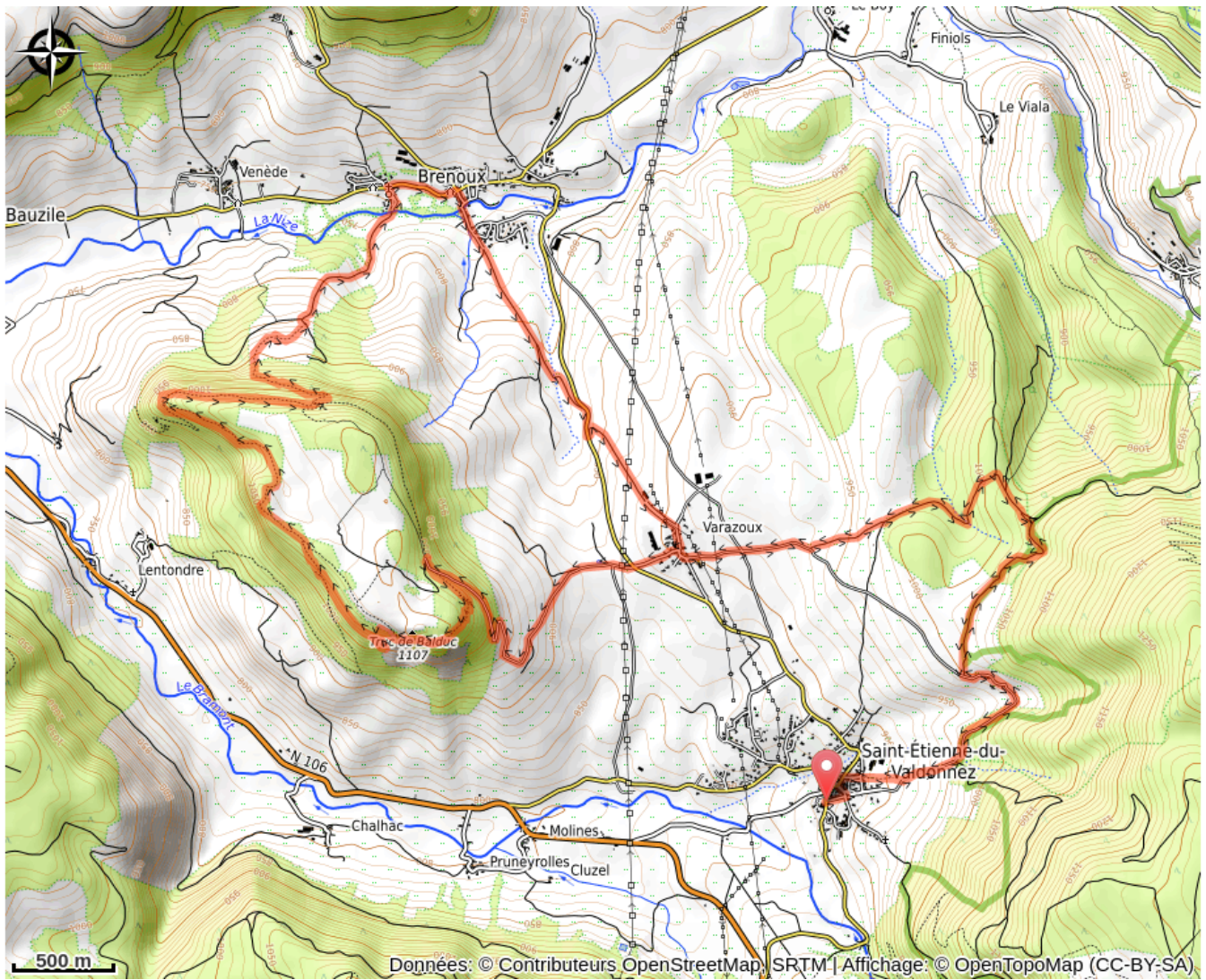
Suivre le balisage Trail n°13

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqué(e)s en "***italique gras et entre guillemets***" dans le descriptif ci-dessous:

Au départ de « ***ST-ETIENNE-DU VALDONNEZ*** » direction « ***Mairie*** » puis « ***Chemin de Bassy*** ». A « ***Chemin de Bassy*** » prendre à gauche direction « ***Tremoulet*** » et encore à gauche direction « ***Terre Rouge*** ». A « ***Terre Rouge*** » prendre à gauche direction « ***VARAZOUX*** » puis encore à gauche direction « ***Lavogne de Varazoux*** ». A « ***Lavogne de Varazoux*** » dirigez vous en direction de « ***Truc de Balduc-Est*** » et à l'épingle prendre la direction de « ***TRUC DE BALDUC*** ». A « ***TRUC DE BALDUC*** » continuer tout droit direction « ***Chaumel*** » puis prendre à gauche direction « ***BRENOUX*** » puis « ***Brenoux*** ». A « ***Brenoux*** » prendre à droite en direction de « ***Langlade*** » puis encore à droite pour retourner à « ***VARAZOUX*** ». Retour à « ***ST-ETIENNE-DU VALDONNEZ*** » en passant par « ***Terre Rouge*** », « ***Tremoulet*** », « ***Chemin de Bassy*** » et « ***Mairie*** ».

Circuit trail extrait du cartoguide **Mont Lozère- Pays des sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont**, réalisé par le pôle de Pleine nature mont Lozère.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Refermez bien les clôtures et les portillons. Restez sur les chemins balisés.

Comment venir ?

Transports

Arrêt B centre.
Ligne 251

Accès routier

Depuis Florac, direction Col de Montmirat par la N 106. Continuer sur la N106 puis prendre à droite par la D 25, St-Étienne du Valdonnez.

Depuis Mende prendre la N 88 jusqu'à Balsièges. Puis tourner à gauche et prendre la N106 ; avant Molines tourner gauche par la D 125, St- Étienne du Valdonnez.

Parking conseillé

Mairie

Lieux de renseignement

Office de tourisme Coeur de Lozère, Mende

BP 83, place du Foirail, 48000 Mende
mendetourisme@ot-mende.com
Tel : 04 66 94 00 23
<https://www.mende-coeur-lozere.fr>



Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains

avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozere et Goulet
contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 47 61 13
<https://www.destination-montlozere.fr/>



Source

CC Mont Lozère

Parc national des Cévennes

Pôle pleine nature Mont Lozère