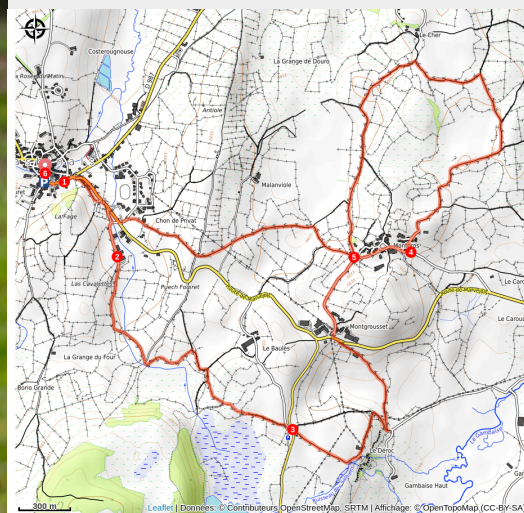


# En Aubrac autour de Montgros - Trail n°43

Aubrac - Nasbinals



vache de race aubrac (@Nathan)



*Au départ de Nasbinals, cette boucle vous fera découvrir le territoire magique qu'est le plateau de l'Aubrac, avec notamment le passage par la majestueuse cascade du Déroc.*

Une boucle accessible aux débutants pour découvrir l'Aubrac.

De jolis points de vue, des passages par de pittoresques villages, de beaux sentiers, des fleurs par milliers et des vaches de tous les côtés : un itinéraire très varié.

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 30

Longueur : 10.9 km

Dénivelé positif : 208 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Cols et Sommets, Eau et Géologie, Faune et Flore, Histoire et Culture

# Itinéraire

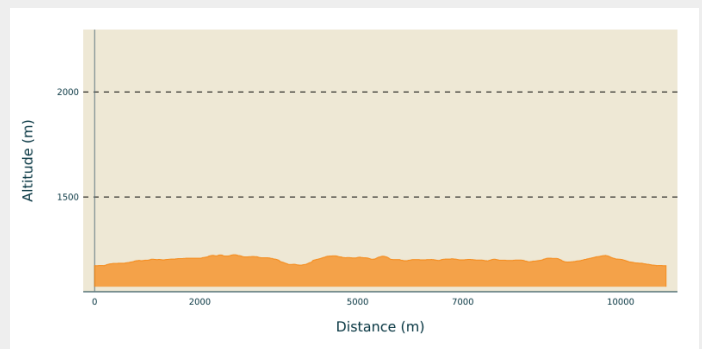
**Départ** : Nasbinals, Place du Foirail

**Arrivée** : Nasbinals, Place du Foirail

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Nasbinals

## Profil altimétrique

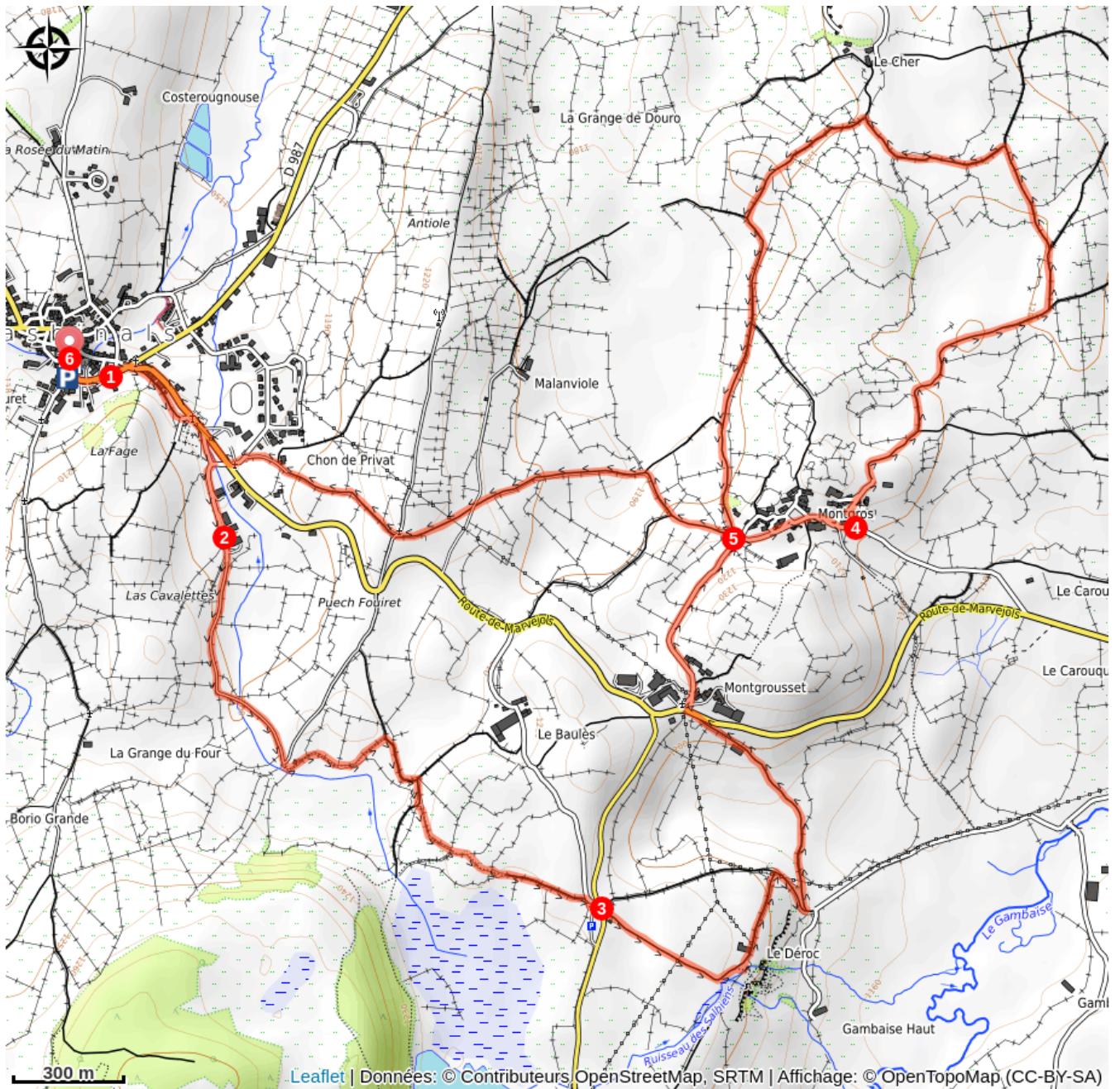


Altitude min 1173 m Altitude max 1225 m

Pour réaliser cette boucle, il suffit de suivre le balisage Trail n°43. Vous pouvez également télécharger la trace GPX de l'itinéraire et/ou utiliser l'application LozereTrailNature pour un suivi GPS en temps réel et un partage de vos chronos.

1. Départ : quittez la place du Foirail vers le cimetière en suivant le petit sentier balisé GR;
2. Suivez le GR670 et profitez, tout est beau! Bientôt le point de vue sur le lac des Salhiens;
3. A l'intersection, traversez la route pour rejoindre le chemin en face et se diriger vers la Cascade du Déroc. Prenez le temps de l'admirer puis reprenez le sympathique sentier qui vous conduira jusqu'au village de Montgros;
4. Traverser le bourg à plat, puis emprunter une ruelle qui monte raide et se transforme rapidement en piste. Le chemin est roulant, idéal pour observer la flore et la faune qui vous entoure;
5. Rejoignez le GR65 avec vue sur le pont de Marchastel. Prudence en traversant la route D900. Suivre le GR jusqu'à Nasbinals. Les derniers 800 mètres sont similaires aux premiers.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Suivre le balisage.

Respectez la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne jamais s'écarter des chemins balisés,
- si besoin, effectuer ses besoins naturels loin des cours d'eau,
- montrer l'exemple en récupérant les déchets abandonnés par d'autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, mais pas stressé,
- si vous croisez des personnes en difficultés, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourritures adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence,
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable.

## **Comment venir ?**

Accès routier

Nasbinals, 23.3 km à l'ouest d'Aumont-Aubrac par la D 987

Parking conseillé

Place du foirail à Nasbinals

## **i** Lieux de renseignement

**Office de Tourisme de l'Aubrac  
Lozérien - Bureau de Nasbinals**  
Maison CHARRIER, 48260 NASBINALS  
nasbinals@aubrac-lozere.com  
Tel : 04 66 32 55 73  
<http://www.aubrac-lozere.com>



## **Source**

Communauté de Communes Hautes Terres de l'Aubrac