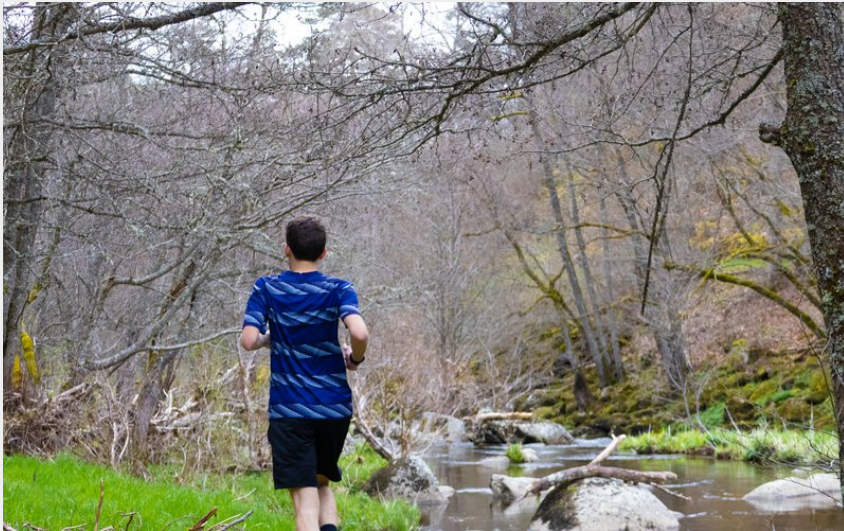
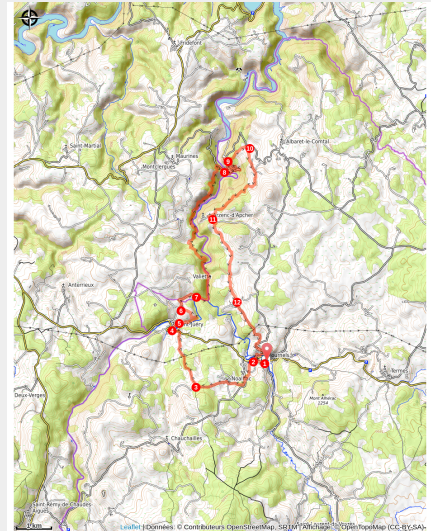


Les Gorges du Bès depuis Fournels - Trail n°34

Aubrac - Fournels



Le long du Bès (OT Aubrac Lozérien)



Une longue boucle au départ de Fournels, qui mêle de beaux chemins roulants sur les plateaux de l'Aubrac et des sentiers joueurs dans les magnifiques Gorges du Bès.

Un grand parcours de trail qui mène au coeur des splendides Gorges du Bès, lieu atypique du territoire, le paradis des traileurs à la recherche de technicité sur l'Aubrac!

Passages dans de belles forêts, traversées de ruisseaux, découvertes de hameaux très ruraux : un itinéraire varié, idéal pour une sortie longue au départ de Fournels.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 4 h

Longueur : 26.2 km

Dénivelé positif : 1064 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommets, Eau et Géologie, Faune et Flore, Histoire et Culture

Itinéraire

Départ : Place de la mairie

Arrivée : Place de la mairie

Balisage :  Trail

Communes : 1. Fournels

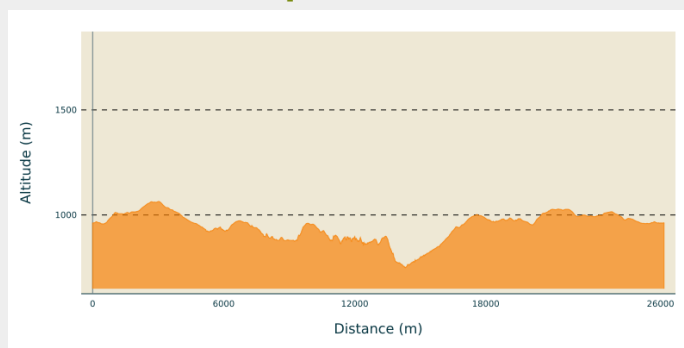
2. Noalhac

3. Saint-Juéry

4. Albaret-le-Comtal

5. Arzenc-d'Apcher

Profil altimétrique

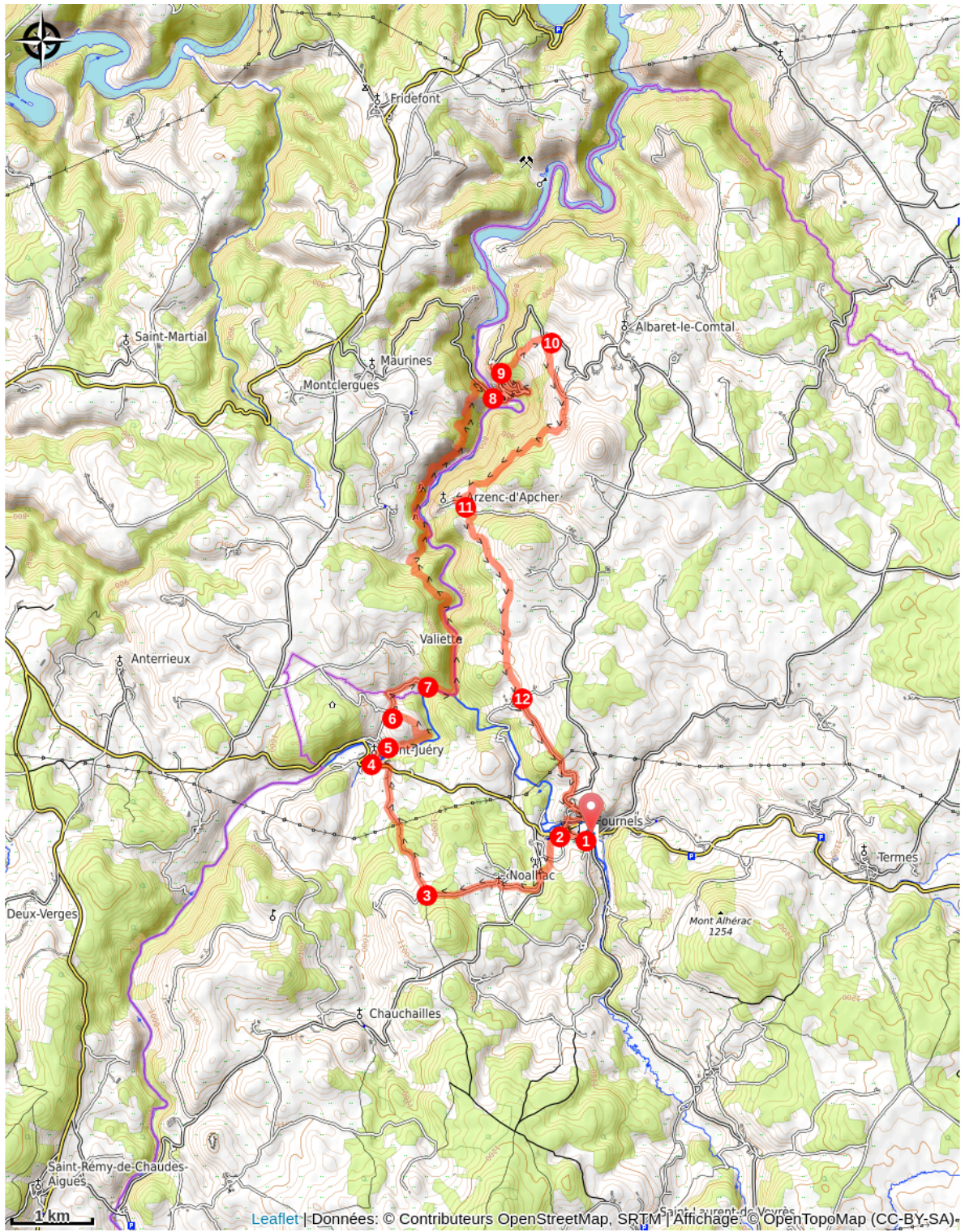


Altitude min 749 m Altitude max 1064 m

Pour réaliser cette boucle, il suffit de suivre le balisage Trail n°34. Vous pouvez également télécharger la trace GPX de l'itinéraire et/ou utiliser l'application LozereTrailNature pour un suivi GPS en temps réel et un partage de vos chronos

1. Depuis la place principale, quittez le village en direction du cimetière. Quelques mètres sur la D 989, avant de bifurquer sur un sentier, au niveau du camping Chez Prosper.
2. De là, cela commence à grimper un peu, mais tout en douceur. Un agréable chemin boisé, puis une petite route conduisent jusqu'au GR de Pays des Monts d'Aubrac, en passant par Noalhac.
3. Virez à droite sur le GRP, et c'est parti pour une belle descente jusqu'à Saint Juéry.
4. La traversée de ce pittoresque hameau, toujours sur les traces du GR, permet de souffler un peu, possibilité également de recharger en eau.
5. L'aventure sur les sentiers joueurs débute! Possibilité de faire un aller retour à la stelle avant de s'engager sur la trace qui mène aux Gorges du Bès. Plaisir pour les yeux et pour les pieds avides de pauses techniques !
6. De retour sur le GR pour quelques mètres, avant de prendre la petite route qui replonge dans les Gorges.
7. Le début du bijou de l'itinéraire! 6 kilomètres de sentiers joueurs au coeur des Gorges du Bès. Le paysage est splendide, tout comme le sentier. De petits raidillons et quelques passages en devers ralentissent un peu la progression, mais n'enlève rien à la beauté du tronçon.
8. Après une descente assez raide dans la forêt (qui peut être glissante par endroit), tournez à droite à la route et finissez de descendre jusqu'à l'usine d'hydro électricité. Après avoir traverser le Bès, c'est l'heure d'une belle montée, régulière mais assez longue. La première partie est sur une petite route.
9. Cela bifurque ensuite sur un sentier, qui suit le GRP de Saint Flour.
10. Bifurcation à droite direction Arzenc d'Apcher. Un dernier kilomètre de montée puis le chemin s'applanie.
11. Un dernier petit raidillon, puis cela déroule sur une belle piste.
12. La fin est roulante, profil plutôt descendant, sur une petite route.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Suivre le balisage.

Respectez la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne jamais s'écarter des chemins balisés,
- si besoin, effectuer ses besoins naturels loin des cours d'eau,
- montrer l'exemple en récupérant les déchets abandonnés par d'autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, mais pas stressé,
- si vous croisez des personnes en difficultés, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourritures adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence,
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable.

Comment venir ?

Accès routier

Fournels, à 15km de Saint-Chély d'Apcher et de l'autoroute A75 et à 13km de Chaudes-Aigues par la D989.

Parking conseillé

Place du foirail ou place de la mairie à Fournels

i Lieux de renseignement

**Office de Tourisme de l'Aubrac
Lozérien - Bureau de Fournels**
Place de la Mairie, 48310 FOURNELS
fournels@aubrac-lozere.com
Tel : 04 66 45 31 42
<http://www.aubrac-lozere.com>



Source

Communauté de Communes Hautes Terres de l'Aubrac